

**द रेड स्टार न्यूज**  
को अनुभवी संवाददाता  
एवं प्रतिनीधि की  
आवश्यकता है,  
इच्छुक व्यक्ति संपर्क करें  
**9987585870**  
vinod143singh@gmail.com

# द रेड स्टार न्यूज

महाराष्ट्र, गुजरात, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, दिल्ली में एक साथ प्रसारित...

आपका अधिकार खबरों के रूप में

RNI. NO. MAHHIN/2010/35947 website : www.theredstarnews.com P.RN.NO.:THW/156/2018-2020

**HUMAN RIGHTS FOUNDATION**  
मानव अधिकार से संबंधित किसी भी  
समस्या के समाधान एवं सदस्यता ग्रहण  
करने के लिए संपर्क करें  
**मानवाधिकार फाउंडेशन**  
Mob.: 9987585870  
Email: nhrf\_india@yahoo.com

संपादक- विनोद कुमार सिंह वर्ष- 14 अंक- 27 सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त 31 मई से 06 जून 2023 पेज-8 ₹ 2/-

## कंबोडिया के राजा को राष्ट्रपति भवन में मिला गार्ड ऑफ ऑनर



नई दिल्ली, कंबोडिया के राजा नोरोडोम सिहामोनी भारत की अपनी पहली राजकीय यात्रा पर आए हुए हैं। इस दौरान उन्होंने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ और विदेश मंत्री एस जयशंकर से भी मुलाकात की। कंबोडिया के राजा को राष्ट्रपति भवन में गार्ड ऑफ ऑनर से सम्मानित किया गया। सिहामोनी सोमवार को भारत के नई दिल्ली पहुंचे हुए हैं। उनकी यह यात्रा भारत और कंबोडिया के बीच कूटनीतिक संबंध स्थापित होने की 70वीं सालगिरह के उपलक्ष्य में हो रही है। दोनों देशों के बीच वर्ष 1952 में कूटनीतिक संबंध स्थापित हुए थे। इस दौरान मंगलवार को कंबोडिया के राजा नोरोडोम सिहामोनी राष्ट्रपति मुर्मू से मिले। बाद में, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय मंत्री सहित कई गणमान्य लोगों से भी मुलाकात की। वहीं इस मौके पर राष्ट्रपति भवन में उन्हें गार्ड ऑफ ऑनर का सम्मान दिया गया। मंत्रियों से मुलाकात करने के बाद कंबोडिया के राजा नोरोडोम सिहामोनी ने राजघाट पर महात्मा गांधी के स्मारक पर पुष्पजलि अर्पित की। पीएम मोदी ने ट्वीट कर कहा कि कंबोडिया के राजा एचएम नोरोडोम सिहामोनी का स्वागत करते हुए खुशी हो रही है। हमारे राष्ट्र गहरे ऐतिहासिक और सांस्कृतिक संबंध साझा करते हैं, और हम अपनी दोस्ती और सहयोग को और भी मजबूत करने के लिए तत्पर हैं। उनकी यात्रा भारत-कंबोडिया में एक नया अध्याय चिह्नित करे। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कंबोडिया के राजा नोरोडोम सिहामोनी की भारत की राजकीय यात्रा के दौरान उनसे मुलाकात की।

## ऑपरेशन मणिपुर

### सुरक्षा बलों का सीक्रेट मिशन जारी

नई दिल्ली, मणिपुर को लेकर इंटरलिंग्स ब्यूरो की रिपोर्ट चौंकाने वाली है, इसलिए शाह के साथ केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय, गृह सचिव अजय भल्ला, आईबी निदेशक तपन डेका और दूसरे कई वरिष्ठ अधिकारी मणिपुर पहुंचे हैं। असम राइफल और सीआरपीएफ के भी कई बड़े अधिकारी मणिपुर में हैं... चार सप्ताह से हिंसा की लपटों में घिरे 'मणिपुर' में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह बैठकें कर रहे हैं। अमित शाह के ऑपरेशन 'मणिपुर' का पहला चरण खत्म होने वाला है। इसके बाद दूसरा और तीसरा चरण शुरू होगा। ऐसा बहुत कम देखने को मिलता है कि केंद्रीय गृह मंत्री एक साथ किसी राज्य में तीन-चार दिन तक रहें हों। चूंकि मणिपुर को लेकर इंटरलिंग्स ब्यूरो की रिपोर्ट चौंकाने वाली है, इसलिए शाह के साथ केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय, गृह सचिव अजय भल्ला, आईबी निदेशक तपन डेका और दूसरे कई वरिष्ठ अधिकारी मणिपुर पहुंचे हैं। असम राइफल और सीआरपीएफ के भी कई बड़े अधिकारी मणिपुर में हैं। सूत्रों का कहना है कि मणिपुर में मैदान और पहाड़ी क्षेत्रों में हिंसा करने वाले उपद्रवी एक साथ नपेंगे। इस बाबत एक 'सीक्रेट एक्शन' शुरू किया गया है। इसमें उपद्रवियों की गिरफ्तारी के अलावा उनके द्वारा लूटे गए हथियारों की बरामदगी करना, सुरक्षा बलों का पहला काम होगा। सोमवार को मणिपुर में पहुंचने के बाद शाह ने मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह, मंत्रिमंडल में उनके सहयोगी, मुख्य सचिव, पुलिस महानिदेशक और सुरक्षा सलाहकार कुलदीप सिंह सहित राज्य के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक की। इससे पहले उन्होंने



मणिपुर की राज्यपाल अनुसुइया उइके से मुलाकात की थी। 'कोआर्डिनेटिंग कमेटी ऑन मणिपुर इंटीग्रेटी' ने शाह के दौरे को एक सकारात्मक कदम बताया था। मंगलवार को शाह ने राजधानी इफाल में महिलाओं के एक प्रतिनिधिमंडल के साथ मुलाकात की है। वे विभिन्न जातीय समुदायों के प्रतिनिधियों से भी बातचीत करेंगे। सूत्रों का कहना है कि शाह को मानचित्र के जरिए मणिपुर के हिंसाग्रस्त क्षेत्रों की जानकारी दी जाएगी। केंद्रीय गृह मंत्री सुरक्षा एजेंसियों के साथ भी एक बैठक करेंगे। इसमें सेना, असम राइफल, आईबी, सीआरपीएफ व राज्य पुलिस के अधिकारी मौजूद रहेंगे। कोआर्डिनेटिंग कमेटी

ऑन मणिपुर इंटीग्रेटी के पदाधिकारियों के साथ भी गृह मंत्री की बैठक तय की गई है। केंद्र और मणिपुर सरकार ने जातीय हिंसा में मारे गए लोगों के परिजनों को 10-10 लाख रुपये का मुआवजा देने का फैसला किया है। साथ ही मृतकों के परिवार में किसी एक सदस्य को नौकरी देने की भी बात कही गई है। ऐसी संभावना भी है कि शाह, मैतेई और कुकी समुदाय के लोगों से भी बात करेंगे। हालांकि कुकी समुदाय के कुछ प्रतिनिधि शाह के दौरे से खुश नहीं हैं। संभव है कि वे बातचीत में शामिल न हों। जिन उग्रवादी संगठनों ने सरकार के साथ समझौता कर संरंडर किया था, वे भी गृह मंत्री से मिल सकते हैं।

## लोकतांत्रिक स्वतंत्रता का दुरुपयोग रोके - जयशंकर



नई दिल्ली, विदेश मंत्री एस.जयशंकर ने भारत दौरे पर आए ब्रिटिश मंत्री लार्ड तारिक अहमद से ब्रिटेन में भारत के राजनयिक मिशनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और लोकतांत्रिक स्वतंत्रता के दुरुपयोग को रोकने को कहा। विदेश राज्य मंत्री लार्ड अहमद (राष्ट्रमंडल और विकास मामलों) के साथ एक बैठक के दौरान जयशंकर के दावे खालिस्तान समर्थकों द्वारा मार्च में लंदन में भारतीय उच्चायोग में तोड़फोड़ की घृष्टभूमि के खिलाफ थे। जयशंकर ने ट्विटर पर इसे साझा किया। विदेश मंत्री जयशंकर ने सोमवार को कहा आज नई दिल्ली में ब्रिटेन के एमओएस लार्ड तारिक अहमद से मुलाकात की, हमारे राजनयिक मिशनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और लोकतांत्रिक स्वतंत्रता के दुरुपयोग को रोकने के वायित्व को रेखांकित किया। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने अप्रैल में ब्रिटेन के प्रतिनिधियों के साथ बैठक के बाद लंदन में भारतीय मिशन पर हमले के मामले की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी को सौंपी थी। जयशंकर ने कहा कि उन्होंने यात्रा पर आए विदेश राज्य मंत्री (राष्ट्रमंडल व विकास मामले) के साथ मुक्त व्यापार समझौते और दक्षिण एशिया से लेकर हिंद-प्रशांत और जी20 तक कई मुद्दों पर चर्चा की। मुक्त व्यापार समझौते को लेकर भारत और ब्रिटेन के बीच नौ दौरे की बातचीत हो चुकी है। भारत और ब्रिटेन पिछले साल जनवरी से एक एफटीए पर बातचीत कर रहे हैं, जिसका लक्ष्य एक व्यापक समझौते की दिशा में है।

## रूस ने यूक्रेन पर लगाया आतंकी हमले का आरोप

### हमने नहीं किया पर देखकर खुशी हुई

रूस की राजधानी मॉस्को में 2 बिल्डिंग पर ड्रोन से हमला किया गया है। रूस ने यूक्रेन पर ड्रोन अटैक करने का आरोप लगाया है। इसमें अब तक किसी के घायल होने की खबर नहीं है। रूस के डिफेंस मिनिस्ट्री ने कहा कि कीव ने करीब 8 ड्रोन से आतंकवादी हमला किया है। सभी ड्रोन को मार गिराया गया है। दोनों बिल्डिंग में रह रहे नागरिकों को फिलहाल वहां से हटा दिया गया है। मेयर सर्गेई सोबयानिन ने हमले की पुष्टि की है। इससे पहले मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया था कि रूस पर हमले में 30 ड्रोन का इस्तेमाल किया गया था। रूसी मीडिया के मुताबिक 3 ड्रोन रूस के इलेक्ट्रॉनिक वारफेयर के जरिए अपना नियंत्रण खो बैठे और टारगेट खो बैठे। इसके अलावा बाकी 5 ड्रोन को जमीन से हवा में मार करने वाली पैट्रिस-एस मिसाइल से मार गिराया गया। हमले को लेकर यूक्रेन में जेलेंस्की के एडवाइजर और नेता मिखाइल पोडलैक ने कहा- इस हमले में यूक्रेन का कोई हाथ नहीं था। लेकिन हमें इसे देखने में बहुत खुशी मिली। हम उम्मीद करते हैं कि आगे इस तरह के ज्यादा से ज्यादा हमले होंगे। वहीं, सोमवार को यूक्रेन के सैन्य प्रमुख जनरल किरिलो बुडानोव ने कीव पर रूसी मिसाइल हमलों का जवाब



देने की चेतावनी दी थी। वहीं रूसी सांसद मैक्जिम इवानोव ने कहा- दूसरे विश्व युद्ध के बाद रूस पर पहली बार इतना बड़ा हमला हुआ है। यही अब नई सच्चाई है और कोई भी नागरिक अब इसे इग्नोर नहीं कर सकता है। रूस में इंटरलिंग्स के अधिकारी घटनास्थल पर पहुंचकर हमले की जांच कर रहे हैं। इससे पहले 3 मई को रूसी राष्ट्रपति पुतिन के घर क्रैमलिन पर 2 ड्रोन से अटैक किया गया था। दोनों ड्रोन क्रैमलिन के डोम पर क्रैश हुए थे। हालांकि, हमले के वक्त पुतिन वहां मौजूद नहीं थे। अटैक के बाद रूस ने कहा था- हम इसे आतंकी हमला मानते हैं। यह प्रेसिडेंट को जान से मारने की साजिश थी। रूस के पास इस हमले का जवाब देने का अधिकार है।

## PMLA की वैधता को चुनौती?

दिल्ली, सुप्रीम कोर्ट ने मनी लॉन्ड्रिंग के मामलों में पीएमएलए की वैधता को चुनौती देने की आड़ में जमानत मांगने की प्रवृत्ति की निंदा की है। न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी और न्यायमूर्ति प्रशांत कुमार मिश्रा की अवकाशकालीन पीठ ने मंगलवार को इसकी निंदा करते हुए कहा कि अधिनियम को चुनौती देने वाली ऐसी याचिकाएं दायर करना और परिणामी राहत की प्रक्रिया में अन्य उपलब्ध कानूनी उपायों को दरकिनारा करना है। छतीसगढ़ में कथित शराब घोटाला मामले में जांच का सामना कर रहे लोगों द्वारा दायर याचिकाओं के एक बैच की सुनवाई के दौरान शीर्ष अदालत ने यह टिप्पणी की। न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी और प्रशांत कुमार मिश्रा की अवकाश पीठ इस मामले पर सुनवाई कर रही है। पीठ ने कहा कि अदालत विजय मदनलाल के फैसले के बावजूद धारा 15 और 63

और पीएमएलए के अन्य प्रावधानों की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली धारा 32 के तहत इस अदालत में रिट याचिकाएं दायर करना एक प्रवृत्ति बन गई है। जिन पर राहत भी दी गई है। लेकिन याचिकाकर्ता ऐसे मामलों के निपटारे के लिए उन मंचों से किनारा कर रहे हैं, जो उनके लिए खुले हैं। वे सीधे यहाँ आ जा रहे हैं। पीठ ने टिप्पणी की कि शीर्ष अदालत एक वैकल्पिक मंच बनता जा रहा है। हाई कोर्ट जाने और वहां के कानून के प्रावधानों को चुनौती देने के बजाय आरोपी सुप्रीम कोर्ट में सम्मन का विरोध कर रहे हैं। गौरतलब है कि शीर्ष अदालत ने मदनलाल फैसले में मनी लॉन्ड्रिंग रोकथाम अधिनियम के तहत गिरफ्तारी, मनी लॉन्ड्रिंग में शामिल संपत्ति की कुर्की, तलाशी और जब्ती से संबंधित प्रवर्तन निदेशालय की शक्तियों को बरकरार रखा था।

## कुकी विद्रोहियों को मिलिटेंट कहने पर विवाद

मणिपुर के सीएम एन बीरेन सिंह ने रविवार को बताया कि नागरिकों को निशाना बनाने वाले 40 कुकी मिलिटेंट मारे गए हैं। इससे पहले उन्होंने एक बयान में इन्हें आतंकवादी बताया। इसके बाद से बहस चल पड़ी है कि नॉर्थ-ईस्ट में हथियार उठाने वाले मिलिटेंट हैं, उग्रवादी हैं या विद्रोही हैं। आमतौर पर इनको लेकर भारतीय या अंतरराष्ट्रीय कानून में स्पष्ट परिभाषा नहीं है। दुनिया में आतंकवादी या आतंकवाद की कोई एक परिभाषा नहीं है। इसे लेकर लंबे समय से विवाद है। भारत हमेशा से संयुक्त राष्ट्र से पूरी दुनिया में मानी जाने वाली परिभाषा बनाने की मांग कर रहा है। आतंकवादियों के साथ आम लोग नहीं होते। एक नेता की अगुआई में इनका समूह होता है। इन्हें बाहरी एजेंसियों से पैसा और समर्थन मिलता है। कई देश भी आतंकवादियों का सपोर्ट करते हैं। आतंकवाद शब्द का शुरुआती जिक्र पहली शताब्दी ईसा पूर्व में मिलता है। उस वक्त यहूदा में रहने वाला एक समूह रोमन साम्राज्य के समर्थकों की हत्या करता था।

## अध्यादेश पर राह!

नई दिल्ली, दिल्ली में अधिकारियों की पोस्टिंग, ट्रांसफर के मुद्दे पर केंद्र के अध्यादेश के खिलाफ अरविंद केजरीवाल विभिन्न नेताओं से समर्थन मांग रहे हैं। इसी कड़ी में मंगलवार को केजरीवाल ने सीपीआई (एम) के महासचिव सीताराम येचुरी से मुलाकात की। इस दौरान आप नेता संजय यादव, राघव चड्ढा और आतिशी मल्लेनी भी केजरीवाल के साथ मौजूद रहे। वहीं सीपीआई (एम) की तरफ से सीताराम येचुरी के अलावा वृंदा करात, प्रकाश करात जैसे वरिष्ठ नेता मौजूद रहे। बैठक के आप संयोजक और दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल ने बताया कि सीपीआई (एम) ने केंद्रीय अध्यादेश के खिलाफ दिल्ली सरकार के समर्थन का फैसला किया है। वहीं सीताराम येचुरी ने कहा कि हम केंद्र के अध्यादेश की निंदा करते हैं। यह असंवैधानिक है, साथ ही यह कोर्ट की अवमानना भी है। हम सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी कांग्रेस से अपील करते हैं कि वह आगे आए और संविधान को बचाए। केंद्रीय अध्यादेश के खिलाफ समर्थन के लिए केजरीवाल विपक्षी नेताओं से मुलाकात कर रहे हैं। सीपीआई (एम) नेतृत्व से मिलने से पहले केजरीवाल इस मुद्दे पर तेलंगाना के सीएम के चंद्रशेखर राव, एनसीपी चीफ शरद पवार, बिहार के सीएम नीतीश कुमार, पूर्व सीएम उद्धव ठाकरे और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी से भी मिल चुके हैं।

## कांग्रेस नेताओं ने राष्ट्रपति के सामने रखीं 12 मांगें

दिल्ली, अधिकारियों ने बताया कि सरकार ने मणिपुर में जातीय संघर्ष के दौरान मरने वालों के परिवार को 10 लाख रुपये का मुआवजा देने की घोषणा की है। वहीं, मणिपुर की स्थिति को लेकर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की। हिंसाग्रस्त मणिपुर में शांति बहाली के तमाम प्रयास किए जा रहे हैं, लेकिन इसके बावजूद कई जगहों पर हिंसा की खबरें आ रही हैं। इस हिंसा में कई लोगों की जान जा चुकी है। जहां आज सरकार ने पीड़ित परिवारों के दुख पर मरहम लगाने के लिए मुआवजे का एलान किया है। तो वहीं, दूसरी ओर कांग्रेस नेताओं के एक प्रतिमंडल ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात कर एक उच्च स्तरीय जांच आयोग के गठन की मांग की। मणिपुर की स्थिति को लेकर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पार्टी नेताओं के एक प्रतिनिधिमंडल के साथ नई दिल्ली स्थित राष्ट्रपति भवन पहुंचे। यहां उन्होंने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की। वहीं, कांग्रेस नेता ने बताया कि मणिपुर के बिगड़ते हालात को काबू लाने के लिए उन्होंने मुलाकात के दौरान राष्ट्रपति को एक ज्ञापन सौंपा। नेता ने कहा कि हमने सुप्रीम कोर्ट के एक सेवारत या सेवानिवृत्त न्यायाधीश की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय जांच आयोग के गठन सहित 12 मांगें रखी हैं। वहीं, अधिकारियों ने मंगलवार को बताया कि केंद्र और मणिपुर राज्य सरकार ने मणिपुर में जातीय संघर्ष के दौरान



मरने वालों के परिवार को 10 लाख रुपये का मुआवजा देने की घोषणा की है। साथ ही, दंगे में मरने वालों के परिवार के एक सदस्य को भी नौकरी दी जाएगी। उन्होंने कहा कि मुआवजे की राशि केंद्र और राज्य सरकार समान रूप से वहन करेगी। वहीं अधिकारियों ने बताया कि अफवाहों की वजह से राज्य में लगातार हिंसा बढ़ी है। जब भी शांति का माहौल बनता है तो कोई न कोई गलत जानकारी देकर अशांति फैला देता है। इसलिए अब अफवाह फैलाने वालों पर शिकंजा कसने के लिए एक टेलिफोन नंबर भी जारी करने का फैसला लिया है। बता दें, सोमवार देर रात केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह के बीच हुई बैठक में मुआवजे देने का फैसला लिया गया।

## अनंतनाग में आतंकियों ने एक नागरिक को मारी गोली

जम्मू-कश्मीर, कश्मीर के अनंतनाग में आतंकियों ने मेले में काम करने वाले दीपू नाम के व्यक्ति की हत्या की। दीपू जम्मू के उधमपुर का रहने वाला था और अनंतनाग में सर्कस मेले में काम करता था। जम्मू-कश्मीर के डोडा जिले में चिनाब नदी के तट पर सोमवार को एक वाहन के सड़क से फिसलकर 300 फीट नीचे खाई में गिर गया। हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई। एक व्यक्ति अभी लापता है। हादसा रग्गी नाला के पास बटोटे-किश्तवाड़ राजमार्ग पर हुई। SSP किश्तवाड़ अब्दुल कयूम ने कहा कि तीन शव बरामद किए गए हैं। न्यूज एजेंसी के मुताबिक पुलिस ने बताया कि मृतक पास के बाजार में दूध खरीदने गया था। तभी मोटरसाइकिल सवार दो युवकों ने

रात साढ़े आठ बजे करीब से उस पर तीन गोलियां चला दीं। घायल अवस्था में उसको अस्पताल ले जाया गया, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया। इस हत्या की जिम्मेदारी एक अल्पज्ञात संगठन कश्मीरअल्पज्ञात संगठन कश्मीर स्वतंत्रता सेनानी ने ली है, जो प्रतिबंधित पाकिस्तान स्थित लश्कर-ए-तैयबा के लिए काम करता है। कश्मीर जोन पुलिस ने ट्वीट किया आतंकवादियों ने उधमपुर निवासी दीपू नाम के एक नागरिक पर गोलीबारी की, जो अनंतनाग में जंगलाट मंडी के पास मनोरंजन पार्क में निजी सर्कस मेले में काम कर रहा था। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां उसकी मौत हो गई।

## संपादकीय

## विपक्ष ने देश की संसद से ज्यादा अपनी एकजुटता को तवज्जो दी



संविधान निर्माताओं ने संसद भवन को भारतीय लोकतंत्र का पवित्र स्थान मानते हुए जिस संविधान का गठन किया था, उस वक्त उन्हें भी इस बात का अंदाजा नहीं होगा कि यह भवन देश के अमन और तरक्की के रास्ते पर चलते हुए विश्व में लोकतांत्रिक आदर्शों पर

चलने की बजाय राजनीति का शर्मसार करने वाला अखाड़ा बन जाएगा। पहले कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी की सदस्यता के विवाद और अब संसद की नई इमारत सत्ता पक्ष और विपक्ष में फंजीहत का कारण बन गई है। सत्तापक्ष और विपक्ष में नए संसद भवन के उद्घाटन को लेकर आई कड़वाहट से विश्व में भारत की छवि प्रभावित हो रही है। सत्ता पक्ष और विपक्ष में तीखी टकरावट का यह पहला मामला नहीं है। इससे पहले विपक्षी दलों पर ईडी और सीबीआई की कार्रवाई के कारण भी ऐसा नजारा देखने को मिला था। हालांकि इस मुद्दे पर विपक्ष को सुप्रीम कोर्ट से राहत नहीं मिल सकी, किन्तु भाजपा और विपक्षी पार्टियों में तल्लू और बढ़ गई। नये संसद भवन को लेकर सियासी घमासान छिड़ा हुआ है जो कम होने का नाम नहीं ले रहा है। विपक्ष ने नई संसद के उद्घाटन समारोह का बहिष्कार किया, इस बहिष्कार में भी कई दलों में एकता दिख रही है, दरअसल विपक्ष अलग-अलग मुद्दों के जरिए 2024 के चुनाव में एकजुट होकर बीजेपी की ओर चुनावी तीर चलाना चाहता है। यह नया संसद भवन सरकार और विपक्ष के बीच कटुता की एक नई इमारत के रूप में खुल रहा है। ऐसे संकेत हैं कि 2024 के लोकसभा चुनाव तक यह दरार और चौड़ी हो सकती है। कांग्रेस के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे और राहुल गांधी ने केंद्र सरकार पर निशाना साधा है। समूचा विपक्ष राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू से उद्घाटन कराने पर जोर देते हुए समारोह के बहिष्कार पर अड़ा रहा। खरेगे ने प्रधानमंत्री मोदी को कहा कि आपकी सरकार के अहंकार ने संसदीय प्रणाली को ध्वस्त कर दिया है। महामहिम राष्ट्रपति का पद संसद का प्रथम अंग है। सरकार के अहंकार ने संसदीय प्रणाली को ध्वस्त कर दिया है। राहुल गांधी ने इस मुद्दे पर टीवीट किया कि नए संसद भवन का राष्ट्रपति को उद्घाटन करना चाहिए, न कि पीएम को। गृह मंत्री अमित शाह ने विपक्ष के बहिष्कार को लेकर कहा कि आप इसे राजनीति के साथ मत जोड़िये। सब अपने विवेक के हिसाब से काम कर रहे हैं। भाजपा ने भी कांग्रेस और दूसरे राज्यों की सरकारों के समय हुए ऐसे उद्घाटनों की फेहरिस्त गिनाई है, जिनमें राष्ट्रपति या राज्यपाल को आमंत्रित नहीं किया गया। नए संसद भवन का पीएम मोदी से उद्घाटन को लेकर कांग्रेस और समाजवादी पार्टी समेत 19 विपक्षी दलों ने बहिष्कार किया।

## तेजी से विकराल रूप लेती जा रही है पार्किंग की समस्या!

भले ही यह बात थोड़ी अजीब अवश्य लगे पर अब शहरों में निजी चौपहिया वाहनों की पार्किंग की समस्या गंभीर होती जा रही है। यह भी सही है कि यह समस्या केवल और केवल हमारे महानगरों की ही नहीं अपितु दुनिया के अधिकांश देशों के सामने तेजी से विस्तारित होती जा रही है। दुनिया के देश चौपहिया वाहनों की पार्किंग समस्या से दो चार हो रहे हैं और इस समस्या के समाधान के लिए अनेक विकल्पों पर मंथन कर रहे हैं। यहां तक की पार्किंग शुल्क से अच्छी खासी आय होने लगी है। अकेले भारत की ही बात करें तो देश में करीब पांच करोड़ कारें चलन में हैं। एक मोटे अनुमान के अनुसार दिल्ली में उपलब्ध कारों की पार्किंग के लिए ही चार हजार से अधिक फुटबाल के मैदानों जितनी जगह की आवश्यकता है। अगर दिल्ली की ही पार्किंग से आय की बात करें तो यह कोई 9800 करोड़ से अधिक की हो जाती है। देश के किसी भी कोने में किसी भी शहर की गलियों में निकल जाएं तो देखेंगे कि गलियों में घरों के बाहर सड़क की आधी जगह तो कारों के पार्किंग से ही सटी होती है। यानी कि एक ही घर में एक से अधिक कार/वाहन होना अब आम होता जा रहा है। किसी भी शहर में ऑफिस या बाजार खुलने बंद होने के समय तो जाम लग जाना आम होता जा रहा है। यह सब तो तब है जब देश में आबादी की तुलना में यह माना जा रहा है कि कारों की संख्या कम है। आने वाले सालों में कारों की संख्या में इजाफा ही होगा। इसमें कोई दो राय नहीं हो सकती। यातायात के हालात यह होते जा रहे हैं कि कई बार तो चंद कदमों की दूरी पार करने में ही लंबा समय लग जाता है। दरअसल इस सबके अनेक कारणों में उपनगर विकसित करने पर ध्यान नहीं देना, व्यस्ततम स्थानों पर ही बहुमंजिला इमारतें बनाने की छूट देना, शहरी सार्वजनिक यातायात तंत्र का विकसित नहीं होना, वाहनों

की खरीद सहज होना और वाहनों की पार्किंग के लिए दूरगामी योजना का अभाव होना भी शुमार हैं। अब तो हालात यहां तक होने लगे हैं कि पार्किंग को लेकर झगड़ा या यों कहें कि जानलेवा विवाद होना तक आम होता जा रहा है। रोडवेज की घटनाएं दिन-प्रतिदिन बढ़ने लगी हैं। दरअसल चौपहिया वाहनों की जिस तरह से सुगम ऋण सुविधा व पैसों के तेजी से बढ़ते प्रवाह के कारण सहज पहुंच हुई है उसका एक सकारात्मक परिणाम यह सामने आया है कि जिस तरह से अमीर गरीब सभी के लिए मोबाइल आम होता जा रहा है ठीक उसी तरह से चौपहिया वाहन आम होता जा रहा है। जहां तक पैसों वालों का प्रश्न है तो उनके घरों में एक से अधिक वाहन होना तो सामान्य बात है। तस्वीर का दूसरा पहलू यह भी है कि थोड़ी-सी भी अच्छी माली हालत वाले लोग अब मंहंगी और एसयूवी वाहनों की ओर शिफ्ट करते जा रहे हैं। किसी भी शहर की गलियों में आधा फुटपाथ तो वाहनों की पार्किंग के कारण ही देखा जा सकता है। लोगों की सोच या डिमांड में भी अंतर आया है और अब लोग छोटी कार लेना पसंद ही नहीं करते। नैनो जैसी छोटी कार के परिणाम हमारे सामने हैं। घर में जगह नहीं होने के कारण सड़कों पर ही गाड़ियां खड़ी करनी पड़ती हैं। अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी की मांनें तो 2050 तक दुनिया के देशों में केवल और केवल कारों की पार्किंग के लिए ही 80 हजार वर्ग किलोमीटर स्थान की आवश्यकता होगी। यानी कि इतनी जगह कि छोटा मोटा देश आसानी से इस जगह में समा सके। हालांकि पुराने कबाड़ को लेकर दुनिया के देशों की सरकारें योजनाएं बना रही हैं पर यह भी अपने आप में एक समस्या बनती जा रही है। खैर इस पर अलग से बहस हो सकती है। पर सवाल वहीं है कि कार कारोबार में अभी तेजी आनी ही है। ऐसे में शहरी विकास संस्थाओं और योजना नियंत्रकों को निजी कारों की पार्किंग को लेकर ठोस कार्ययोजना तैयार करनी ही होगी। मजे की बात यह है कि अब कार बाजार इलेक्ट्रिक कारों में शिफ्ट होता जा रहा है, ऐसे में चार्जिंग स्टेशनों के लिए भी जगह तलाशनी ही होगी। क्योंकि देर सबेर कारों का यह कारोबार ईवी में ही शिफ्ट होना है। यदि पार्किंग

देश में आबादी की तुलना में यह माना जा रहा है कि कारों की संख्या कम है। आने वाले सालों में कारों की संख्या में इजाफा ही होगा। इसमें कोई दो राय नहीं हो सकती। यातायात के हालात यह होते जा रहे हैं कि कई बार तो चंद कदमों की दूरी पार करने में ही लंबा समय लग जाता है।



स्थलों पर ही चार्जिंग की व्यवस्था होगी तो समस्या का थोड़ा समाधान देखा जा सकेगा। दरअसल अब समय आ गया है जब किराए के मकानों की तरह किराए के पार्किंग स्थल बनाए जाएं और वहीं पर कारों से संबंधित आवश्यक आवश्यकताओं की भी पूर्ति हो सके। जैसे हवा-पानी, सामान्य रिपेयर, साफ-सफाई,

चार्जिंग आदि की सुविधाएं हो। इस तरह की पेड पार्किंग स्थानों पर ऑटोमेटिक बहुमंजिला पार्किंग व्यवस्था हो तो स्थिति और भी अधिक सुविधाजनक हो सकती है। बहु मंजिला इमारतों और माल्स में भी पार्किंग की अधिक सुविधा होना समय की मांग हो गई है।

## न्यायिक अधिकारियों की छवि खराब नहीं कर सकता-सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली, सोशल मीडिया का उपयोग करके न्यायिक अधिकारियों को बदनाम नहीं किया जा सकता है। यह टिप्पणी सुप्रीम कोर्ट ने मध्य प्रदेश हाईकोर्ट के द्वारा जिला न्यायाधीश के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोप लगाने के लिए एक व्यक्ति को 10 दिनों की जेल की सजा सुनाने के आदेश को चुनौती देने वाली याचिका को खारिज करते हुए की। न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी और न्यायमूर्ति प्रशांत कुमार मिश्रा की अवकाश पीट ने कहा कि वह इस मामले

में हस्तक्षेप करने को इच्छुक नहीं है। उन्होंने कहा, सिर्फ इसलिए कि आपको एक अनुकूल आदेश नहीं मिला है, आप न्यायिक अधिकारी को बदनाम नहीं कर सकते। न्यायपालिका की स्वतंत्रता का अर्थ केवल कार्यपालिका से ही नहीं बल्कि बाहरी ताकतों से भी स्वतंत्रता है। यह दूसरों के लिए भी एक सबक होना चाहिए। न्यायिक अधिकारी पर कोई भी आक्षेप करने से पहले उन्हें दो बार सोचना चाहिए था।

## चुनाव आयोग ने राज्यों को वोटर लस्टि अपडेट करने का दिया निर्देश

नई दिल्ली, निर्वाचन आयोग (ईसी) ने मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, तेलंगाना, राजस्थान और मिजोरम में आगामी विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए मुख्य निर्वाचन अधिकारियों से मतदाता सूची को अपडेट करने के लिए नए सिरे से विशेष संक्षिप्त समीक्षा करने को कहा है। आयोग ने 24 मई को पांचों मुख्य निर्वाचन अधिकारियों (सीईओ) को लिखे पत्र में कहा है कि इन राज्यों में इस साल के अंत में विधानसभा चुनाव होने हैं। उसने जनप्रतिनिधित्व अधिनियम के प्रविधानों का हवाला देते हुए कहा कि प्रत्येक राज्य के विधानसभा चुनाव से पहले योग्यता तिथि के संदर्भ में मतदाता सूची को संशोधित किया जाना चाहिए। कहा गया है कि एक अक्टूबर 2023 को या उससे पहले 18 वर्ष के होने वाले अधिक



से अधिक योग्य नागरिकों के पंजीकरण और मतदाता सूची में सुधार के उद्देश्य से आयोग ने एक अक्टूबर, 2023 को योग्यता तिथि मानते हुए फोटो मतदाता सूची का दूसरा विशेष सारांश पुनरीक्षण करने का निर्णय लिया है।

## इसरो ने लॉन्च किया नेविगेशन सैटेलाइट

श्रीहरिकोटा, स्वदेशी नेविगेशन प्रणाली को मजबूत करने की दिशा में भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने बड़ा कदम बढ़ाया है। सोमवार को इसरो ने सेकेंड जनरेशन नेविगेशन सैटेलाइट एनवीएस-01 को सफलतापूर्वक कक्षा में स्थापित किया। यह इस सेकेंड जनरेशन सीरीज का पहला सैटेलाइट है। इससे स्वदेशी नेविगेशन प्रणाली ज्यादा सटीक हो सकेगी। एनवीएस-01 की लॉन्चिंग नाविक (नेविगेशन विद इंडियन कान्स्टेलेशन) सर्विस की निरंतरता को सुनिश्चित करने की दिशा में महत्वपूर्ण है। यह अमेरिका के जीपीएस की ही तरह भारत का अपना सैटेलाइट नेविगेशन सिस्टम है, जिससे रियल टाइम और सटीक नेविगेशन संभव होता है। पहले इसे

इंडियन रीजनल नेविगेशन सैटेलाइट सिस्टम (आइआरएनएसएस) के नाम से जाना जाता था। भारत ने 2007 में इसका एलान किया था। हालांकि पहला सैटेलाइट 2013 में लॉन्च किया जा सका था। पहले चरण में सात सैटेलाइट भेजे गए थे। अब भारत दूसरे चरण के तहत सेकेंड जनरेशन सैटेलाइट लॉन्च कर रहा है। एनवीएस-01 इसी क्रम में पहला सैटेलाइट है। इसरो के प्रमुख एस सोमनाथ ने इस सफल प्रक्षेपण के लिए टीम को बधाई दी। इस सैटेलाइट को जीएसएलवी एफ10 राकेट से प्रक्षेपित किया गया। अगस्त, 2021 में इस प्रक्षेपण में परेशानी आई थी। क्रायोजेनिक स्टेज पर समस्या का सामना करना पड़ा था।

## महादेव दूध डेरी व स्वीट हाउस

हमारे यहां सुबह-शाम दूध लिया व दिया जाता है

मिठाई, दही, देशी घी, लस्सी, सफल मटर, पनीर, छेना, मशरूम, खोवा, कोल्डड्रिंक्स, मिनरल वाटर भी मिलता है

ऑर्डर देने पर बर्थडे केक भी मिलता है

प्रो. अशोक पाल : 8756685845

पता- खोईरी इंटर कॉलेज (डिहवा) के पास, बरसठी बंधवा रोड, बरसठी, जौनपुर



## 1.53 करोड़ की हेरोइन जब्त

आइजोल, नशा तस्करों के खिलाफ देश भर में छेड़ी गई मुहिम के अंतर्गत पुलिस विभिन्न जगहों पर लगातार कार्रवाई कर रही है। इसी कड़ी में, मिजोरम के वेंगथलंग इलाके से 1.53 करोड़ रुपये की हेरोइन बरामद होने की खबर सामने आई है। इस मामले में पुलिस ने दो महिलाओं को गिरफ्तार किया गया है। असम राइफल ने एक बयान में मंगलवार को यह जानकारी दी। पुलिस को मिले एक विशेष इनपुट पर कार्रवाई करते हुए, असम राइफल्स और आइजोल में विशेष नारकोटिक्स पुलिस स्टेशन की एक संयुक्त टीम ने सोमवार को रिपब्लिक वेंगथलंग क्षेत्र में एक संयुक्त अभियान चलाया था। सही जानकारी पर कार्रवाई करते हुए पुलिस के हाथों दो महिला तस्कर चढ़ गईं। बात दें कि पुलिस ने 28 और 26 साल वर्ष की दो महिला पेडलर्स के कब्जे से 1.53 करोड़ रुपये मूल्य की 306 ग्राम हेरोइन जब्त की। आपको बता दें कि दोनों महिला तस्करों ने बड़ी ही होशियारी से हेरोइन को 22 साबुन की पेटियों में छुपा कर रखा गया था। बयान में कहा गया है कि जब मादक पदार्थ और दोनों आरोपियों को उसी दिन आगे की कानूनी कार्रवाई के लिए विशेष नारकोटिक पुलिस स्टेशन सीआईडी (अपराध) को सौंप दिया गया।

## सुहागरात मनाकर खिलाता था गर्भनिरोधक गोलियां

नई दिल्ली, महिलाओं को लेकर राजधानी दिल्ली के शाहबाद डेयरी इलाके में 16 साल की लड़की की सनसनीखेज हत्या ने पूरे देश का दिल दहला दिया है। कहते हैं कि समाज में जो होता है, फिल्मों उसका आईना होती हैं। पर्दे पर कई बार ऐसी घटनाएं और किस्से दिखाए जाते हैं, जो सच्ची घटनाओं पर आधारित होते हैं। वहीं फिल्मों में दिखाया जाने वाला खून-खराबा आज के समय में काफी बढ़ गया है। माना जाता है कि साइनाइड मोहन ने कम से कम 20 युवतियों की हत्या की थी। हालांकि, पीड़ितों की सही संख्या इससे भी अधिक हो सकती है, क्योंकि कुछ मामले अनसुलझे या अज्ञात रहे। सुनंदा नाम की एक पीड़िता की मौत की जांच के बाद मोहन का राक्षसी चेहरा दुनिया के सामने आया। कर्नाटक पुलिस द्वारा व्यापक जांच के बाद 2009 में मोहन को आखिरकार गिरफ्तार कर लिया गया था। उसकी गिरफ्तारी से उसके आपराधिक गतिविधियों का खुलासा हुआ और कई पीड़ितों की पहचान हुई। मुकदमे के दौरान, पीड़ित की पहचान, फॉरेंसिक रिपोर्ट और गवाहों की गवाही जैसे सबूत पेश किए गए, जिससे उसका अपराध साबित हुआ। 17 दिसंबर, 2013 को साइनाइड मोहन को कर्नाटक के मंगलूरु में तीसरे अतिरिक्त जिला और सत्र न्यायालय ने कई महिलाओं के बलात्कार, हत्या और डकैती के लिए दोषी ठहराया था। अदालत ने उसे उसके जघन्य अपराधों के लिए मौत की सजा सुनाई। इसके बाद, उन्होंने कर्नाटक उच्च न्यायालय में फंसले की अपील की, लेकिन 2017 में उनकी अपील खारिज कर दी गई। आपको बता दें कि मोहन कुमार अपना केस खुद ही लड़ रहा था।

मालिक, मुद्रक व प्रकाशक : विनोद कुमार सिंह द्वारा एस. आर. प्रिंटिंग प्रेस, वैशाली नगर, दहिसर पूर्व, मुंबई 68 से मुद्रित किया तथा 09 विभाकों बिल्डिंग, मामलेतदार वाडी, मालाड (पश्चिम), मुंबई 400 064 से प्रकाशित.

• संपादक- विनोद कुमार सिंह • प्रबंध संपादक : मोती रहमान शेख • सहायक संपादक : सुरेश पांडे  
+91-22 28881212 मो. 9987585870  
Email-editor@theredstarnews.com, info@theredstarnews.com  
RNI No.: MAHHIN/2010/35947  
सभी विवादों के निपटारे के लिए न्याय क्षेत्र मुंबई होगा.  
पीआरबी एक्ट के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेदार.

ठाणे कार्यालय :

डी-405, ओमसाई इन्क्लेव, को.हॉ.सो. पूनम सागर, मीरा रोड (पूर्व), ठाणे.  
संपर्क- 9987585870 / 9820361619  
vinod143singh@gmail.com



## मानवाधिकार फाउंडेशन

मा.अखिलेश उपाध्याय  
(एडवोकेट हाईकोर्ट)

कानूनी सलाह एवं कानूनी  
निपटारे के लिए संपर्क करें

09, विभाको बिल्डिंग, मामलेतदार वाडी,  
मालाड (पश्चिम), मुंबई-400064.  
मो. 9004102640-8693863320

द रेड स्टार न्यूज को  
अनुभवों संवाददाता एवं  
विज्ञापन प्रतिनिधि  
की आवश्यकता है  
इच्छुक व्यक्ति संपर्क करें  
9987585870

vinod143singh@gmail.com

Dr. B.M. PAL  
B.H.E.M.S., MD (AM)  
P.C.D.C.C. (GERMANY)  
PHYSICIAN & CLINIC COSMETOLOGIST  
SHREE SAI CLINIC  
Timing: Morn. 09:30 am to 01:30 pm  
Eve. 5.30 pm to 10.30  
Shop No.004, Vaidhavan Darshan, Near ST. THOMAS CHURCH,  
Sai Baba Nagar, Mira Road (E), Mob.: 9324771128

अखंड राष्ट्रवादी  
श्रमिक चित्रपट सेना

ए.एल.सी./ का.-17-11168

फिल्म कामगारों के हक  
के लिए लड़ने वाला  
सबोच्च संगठन  
सदस्यता ग्रहण करने  
के लिए संपर्क करें  
7705858700

आवश्यकता है ...  
भारत के सभी राज्यों एवं जिलों  
से अनुभवी पत्रकार एवं  
विज्ञापन प्रतिनिधि  
सम्पर्क करें.  
+91 9987585870

## आवश्यक सूचना

पाठकों को सूचित किया जाता है कि  
द रेड स्टार न्यूज के नाम पर अगर  
कोई भी व्यक्ति अगर किसी भी तरह  
का व्यवहार करता है तो इसकी पुष्टि  
के लिए इस नंबर पर संपर्क कर लें.  
9820361619





# प्रियंका चोपड़ा ने शेयर की मालती मैरी की पिकनिक फोटो

बॉलीवुड और हॉलीवुड एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। प्रियंका चोपड़ा अक्सर अपने परिवार से जुड़ी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती रहती हैं। प्रियंका चोपड़ा द्वारा शेयर की गई तस्वीरों को उनके फैंस काफी पसंद भी करते हैं। प्रियंका चोपड़ा कभी अपने घर की तस्वीरों से लोगों को हैरान कर देती हैं। तो कभी प्रियंका चोपड़ा की बेटी मालती मैरी की फोटो लोगों का दिल जीत लेती हैं। इसी बीच प्रियंका चोपड़ा ने अपने सोशल मीडिया हैंडल से एक नई तस्वीर शेयर की हैं। इस तस्वीर में प्रियंका चोपड़ा अपने परिवार के साथ दिखाई दे रही हैं। बॉलीवुड से लेकर हॉलीवुड तक में अपनी एक्टिंग का जलवा दिखाने वाली एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा इन दिनों अपनी फिल्मों और सीरीज से ज्यादा पर्सनल लाइफ को लेकर चर्चा में हैं। प्रियंका चोपड़ा की लाइफ से जुड़ी कई खबरें सामने आती रही हैं। इसी बीच प्रियंका चोपड़ा ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल से एक तस्वीर शेयर की हैं। इस तस्वीर में प्रियंका चोपड़ा अपनी बेटी मालती मैरी और पति निक जोनस के साथ दिखाई दे रही हैं। मालती मैरी इस तस्वीर में बेहद क्यूट लग रही हैं। आपको बता दें कि ये तस्वीर पिकनिक के

दौरान की है। प्रियंका चोपड़ा, निक जोनस और मालती मैरी की ये तस्वीर आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गई। प्रियंका चोपड़ा की इस तस्वीर पर फैंस के साथ-साथ स्टार्स भी रिएक्शन देते हुए नजर आ रहे हैं। प्रियंका चोपड़ा के परिवार की इस तस्वीर को उनके फैंस काफी पसंद कर रहे हैं और इस तस्वीर को सोशल मीडिया पर जमकर शेयर भी कर रहे हैं। प्रियंका चोपड़ा अभी हाल ही में हॉलीवुड की वेब सीरीज सिटाडेल में नजर आई थी। प्रियंका चोपड़ा की इस वेब सीरीज को लोगों ने काफी पसंद भी किया था। प्रियंका चोपड़ा की इस सीरीज को आप अमेजन प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक इस सीरीज के बाद प्रियंका चोपड़ा बॉलीवुड की एक फिल्म में भी नजर आ सकती हैं। प्रियंका चोपड़ा, निक जोनस और मालती मैरी की इस तस्वीर को लेकर आपकी क्या राय है, कमेंट कर के हमें जरूर बताएं। बेहतरीन एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा अपनी पर्सनल लाइफ से जुड़ी बातों को लेकर फिलहाल वैसा भी चर्चा में बनी हुई हैं। पिछले कुछ दिनों में उन्होंने कहीं बड़े खुलासे किए हैं और उनका बयान सामने आने के बाद लोग हैरान भी हो गए हैं।



## राखी सावंत के साथ विक्की के जबरदस्त टुमके स्टेज पर गिरते-गिरते बचे एक्टर

हाल ही में अंशु धाबी में आईफा अवार्ड 2023 का आयोजन किया गया, जहां बॉलीवुड के सभी सितारों ने अपनी मौजूदगी दर्ज कराई। कोई यहां पर अपने लुक को लेकर चर्चा में बना हुआ था, तो कोई अपने डांस परफॉर्मेंस से लोगों का दिल जीत रहा था। विक्की कौशल और सारा अली खान को यहां अपनी फिल्म जरा हटके जरा बचके का प्रमोशन करते हुए देखा गया। इसी बीच उनका एक वीडियो इस समय सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। जिसमें उन्हें एक्ट्रेस राखी सावंत के साथ जमकर मौज मस्ती करते हुए देखा जा रहा है। ये दोनों एक्टर की पत्नी कटरीना कैफ के गाने पर धमाकेदार डांस कर रहे हैं। सोशल मीडिया पर जो वीडियो वायरल हुआ है उसमें देखा जा सकता है कि ये दोनों कलाकार शीला की जवानी पर डांस कर रहे हैं। तभी राखी विक्की कौशल को जोरदार टुमका मरती हैं और एक्टर गिरते गिरते बच जाते हैं। दोनों की हरकतें देखकर सारा अली खान जोर-जोर से हंसती हुई दिखाई दी और स्टेज पर इन तीनों को एक साथ देखा गया। इन दोनों का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है और लोग इस पर जमकर रिएक्शन देते नजर आ रहे

हैं। एक यूजर ने लिखा राखी कभी नहीं सुधरने वाली, तो दूसरे का कहना था जबरदस्त डांस परफॉर्मेंस है। विक्की कौशल के वर्क फ्रंट की बात की जाए तो एक के बाद एक उनकी कई सारी फिल्में पाइपलाइन में हैं। वो जल्द ही सारा अली खान के साथ 2 जून को फिल्म जरा हटके जरा बचके के साथ बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाने की तैयारी में हैं। इसके अलावा उन्हें सैम बहादुर में देखा जाने वाला है, जो एक फील्ड मार्शल की जिंदगी पर बनाई गई फिल्म है। इसे 1 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। इस घटना का वीडियो अब सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है और फैंस मजेदार रिएक्शन दे रहे हैं। ट्विटर पर एक यूजर ने लिखा, इज दिस फ्रॉम आईफआ? कोई शक नहीं राखी अल्टीमेट एंटरटेनर है.. एक और ने ट्वीट में लिखा था, ट्रेड सेटर राखी वहीं एक ने लिखा, यह बहुत मजाकिया है, एक अन्य फैन ने लिखा, राखी की तरह कोई एंटरटेनर नहीं कर सकता है. हाल ही में अंशु धाबी में आईफा अवार्ड 2023 का आयोजन किया गया, जहां बॉलीवुड के सभी सितारों ने अपनी मौजूदगी दर्ज कराई। कोई यहां पर



अपने लुक को लेकर चर्चा में बना हुआ था, तो कोई अपने डांस परफॉर्मेंस से लोगों का दिल जीत रहा था। विक्की कौशल और सारा अली खान को यहां अपनी फिल्म जरा हटके जरा बचके का प्रमोशन करते हुए देखा गया। इसी बीच उनका एक वीडियो इस समय सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है।

## रिलीज से पहले ही आदिपुरुष ने मचाया धमाल करोड़ों में बिके राइट्स

फिल्म बाहुबली करने के बाद साउथ एक्टर प्रभास की पापुलैरिटी में काफी उछाल आया है और एक के बाद एक दो फ्लॉप फिल्मों देने के बावजूद भी दर्शकों को उनकी आने वाली फिल्म आदिपुरुष का बेसब्री से इंतजार है। फिल्म को रिलीज होने में अभी 15 दिन का वक्त बचा है और ओम राउत की ये फिल्म दर्शकों के बीच अच्छा खासा बज बनाए हुए हैं। अब इस फिल्म से जुड़ी एक शानदार जानकारी सामने आई है, जिसके मुताबिक रिलीज से पहले ही फिल्म प्रॉफिटेबल जोन में कदम रख चुकी है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक प्रभास और कृति सेनन की ये फिल्म न सिर्फ हिंदी बल्कि तेलुगु सिनेमा में भी धमाल मचाने की तैयारी में है। ये निर्देशक ओम राउत

की पहली और सुपरस्टार प्रभास की एक और पैन इंडिया फिल्म साबित होने वाली है। इसे एक साथ हिंदी, तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मलयालम भाषा में रिलीज किया जाने वाला है। अब जो जानकारी सामने आ रही है उसके मुताबिक तेलुगु राज्यों में थिएटरिकल रिलीज के लिए फिल्म के राइट्स करोड़ों रुपए में बिके हैं। रिपोर्ट्स में ये आंकड़ा 170 करोड़ का बताया जा रहा है, जो काफी बड़ा है। इसके बाद अब अन्य भाषाओं के राइट्स की बिक्री पर भी लोगों की नजर बनी हुई है। हालांकि, फिलहाल कोई जानकारी सामने नहीं आई है। सुपरस्टार प्रभास की फिल्म आदि पुरुष 16 जून को सिनेमाघर में रिलीज होने वाली है और इससे पहले दर्शकों में इसकी



जमकर दीवानगी देखने को मिल रही है। बाहुबली स्टार रामायण की इस कहानी को लेकर काफी चर्चा में बने हुए हैं। प्रभास के पास फिलहाल कई सारे दिलचस्प प्रोजेक्ट मौजूद हैं, जिस वजह से उन्हें इंडस्ट्री का सबसे बिजी स्टार कहा जाए, तो कोई गलत बात नहीं होगी।

## कर्म या कांड में अशनीर को देख चौंके फैंस

शार्क टैंक इंडिया के पहले सीजन के बाद अशनीर श्रोवर काफी चर्चा में आ गए हैं और जब वो दूसरे सीजन में नहीं दिखाई दिए तो फैंस काफी निराश दिखाई दे रहे थे। लेकिन अब एक ऐसी खबर सामने आई है, जिसने सभी को चौंका दिया है। दरअसल, फैंस के चहेते अशनीर की वापसी हो गई है लेकिन वह शार्क टैंक इंडिया में नहीं, बल्कि दूसरे रियलिटी शो रोडीज में दिखाई देने वाले हैं। इस रियलिटी शो का नया सीजन रोडीज 19 कर्म या कांड काफी चर्चा में बना हुआ है और नए प्रोमो में श्रोवर को देखा जा सकता है। प्रोमो में अशनीर को देखने के बाद फैंस को तगड़ा झटका लगा है और सोशल मीडिया पर सवाल का सिलसिला शुरू हो चुका है। जो वीडियो सामने आया है उसमें श्रोवर को नए गैंग लीडर्स के साथ देखा जा सकता है और उनके साथ सोनू सूद भी नजर आ रहे हैं। दर्शकों को विश्वास नहीं हो रहा है कि आखिरकार वह इस शो का हिस्सा कैसे बन गए। बता दें कि शो में इस बार प्रिंस नरूला, गौतम गुलाटी और रिया चक्रवर्ती भी दिखाई देने वाले हैं। फिलहाल ऑडिशन चल रहा है और जो प्रोमो सामने आया है वो ऑडिशन राउंड के दौरान का ही है। वीडियो में जब कंटेस्टेंट इंटरव्यू देने के लिए पहुंचते हैं तो गैंग लीडर्स के बीच उन्हें खरीदने के लिए खींचतान शुरू हो जाती है। सोनू सूद अनाउंस करते हैं कि कंटेस्टेंट के लिए ऑक्शन राउंड होगा। इसके बाद एक-एक कर सभी की एंट्री होती है और लीडर्स उनके



लिए बोली लगाते हैं। अशनीर को इस शो का हिस्सा बनते देखने के बाद फैंस काफी ज्यादा हैरान हैं और सोशल मीडिया पर रिएक्शन आने का सिलसिला शुरू हो चुका है। एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा अशनीर श्रोवर ये बहुत ही ज्यादा शाकिंग है यह किस लाइन में आ गए हैं आप, दूसरे यूजर ने कहा ये बहुत ज्यादा हैरानी भरा है, एक अन्य ने कहा ये क्या है? अशनीर यहां क्या कर रहे हो। अशनीर को पहचान शार्क टैंक इंडिया के सीजन वन से मिली थी। दूसरे सीजन में वो नजर नहीं आए थे तो फैंस ने कई सारे सवाल उठाए थे। इसके बाद उन्होंने खुद यह बताया था कि सोशल मीडिया पर उन्होंने पहले सीजन के सारे शार्क को अनफॉलो कर दिया है। ऐसा इसलिए क्योंकि उनकी जगह अमित जैन को रिप्लेस कर दिया गया था। जब उन्हें यह पता चला तो उन्होंने सभी से कांटेक्ट खत्म कर दिया।

## कार्तिक-कियारा की केमिस्ट्री ने जीता फैंस का दिल

बॉलीवुड के फेमस एक्टर कार्तिक आर्यन और कियारा आडवाणी की जोड़ी जल्द ही फिल्म सत्य प्रेम की कथा में दिखाई देने वाली है। फ्रेंड्स इस फिल्म को लेकर काफी ज्यादा एक्साइटेट है और टीजर आने के बाद ये एक्साइटमेंट सातवें पर आसमान पर पहुंच गई है। अब इस फिल्म से कार्तिक और कियारा का गाना नसीब से रिलीज किया जा चुका है।



जिसके सामने आने के बाद फैंस इसे बहुत पसंद कर रहे हैं और चंद मिनटों में लाखों व्यूज इस गाने पर आ चुके हैं। रिलीज होते ही जनता को अपना दीवाना बना दिया है और लोग इसकी तारीफ करते हुए नहीं थक रहे हैं। सबसे ज्यादा कार्तिक और कियारा की केमिस्ट्री को पसंद किया जा रहा है। सबसे ज्यादा हैरानी की बात यह है कि इस गाने की रिलीज को 1 घंटा भी नहीं हुआ था और इसके व्यूज 1.5 लाख पर पहुंच गए थे। यह आंकड़ा लगातार बढ़ रहा है और कार्तिक और कियारा को एक दूसरे के प्यार में डूबा देख फैंस काफी खुश नजर आ रहे हैं। गाने का लिрикस ऑ म्यूजिक सुनने के बाद लोगों को बॉलीवुड के पुराने दौर की याद आने वाली है और विशाल मिश्रा की आवाज हर किसी का दिल जीत लेगी।

वीडियो पर कमेंट आने का सिलसिला भी शुरू हो चुका है और लोग तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। एक यूजर ने लिखा विशाल मिश्रा की आवाज में जादू है। दूसरे यूजर ने कहा पुराने दौर की याद आ गई। एक ने कहा बहुत ही शानदार गाना है। लोग गाने में दिखाए गए सीन की तारीफ करते हुए दिखाई दे रहे हैं और उन्हें कियारा और कार्तिक की जोड़ी पसंद आ रही है। फिल्म की रिलीज डेट की बात करें तो ये इस साल 29 जून को रिलीज की जाएगी और भूलभुलैया के बाद दूसरी बार कार्तिक और कियारा की जोड़ी दर्शकों का मनोरंजन करेगी।

## आशीष विद्यार्थी ने रचाई शादी



बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता आशीष विद्यार्थी ने दूसरी शादी रचा ली है। उन्होंने 60 साल की उम्र में 25 मई गुरुवार को रूपाली बरुआ के साथ कोलकाता में कोर्ट मैरिज कर लिया है। आशीष विद्यार्थी बॉलीवुड के कई फिल्मों में विलेन का किरदार निभा चुके हैं, जिसे दर्शक काफी पसंद करते हैं। एक्टर ने काफी सादगी से कोलकाता में अपने करीबी लोगों की मौजूदगी में मैरिज को रजिस्टर्ड करवाया है। शादी की तस्वीरें जमकर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। आशीष विद्यार्थी और रूपाली बरुआ एक-दूसरे के साथ पोज देते नजर आ रहे हैं। आशीष ने ऑफ व्हाइट कुर्ता और लुंगी पहन रखा है। वहीं दुल्हन रूपाली व्हाइट शोड साड़ी में बेहद ही खूबसूरत लग रही हैं। दोनों ने गले में वरमाला पहना हुआ है। लवस्टोरी के बारे में आशीष ने कहा कि ये बहुत लंबी कहानी है। उन्होंने आगे कहा हम कुछ समय पहले मिले और रिश्ते को आगे बढ़ाने का फैसला किया। हम दोनों ही चाहते थे कि शादी अधिक धूम-धाम से ना हो, बस परिवार मौजूद रहें। वहीं रूपाली बरुआ ने आशीष विद्यार्थी को एक खूबसूरत इंसान बताया और कहा वह एक ऐसे शख्स हैं, जिनके साथ मुझे रहना अच्छा लगता है। जानकारी के लिए बता दें कि रूपाली फैशन इंडस्ट्री से ताल्लुक रखती हैं। शीष विद्यार्थी की पहली पत्नी अभिनेत्री राजोशी विद्यार्थी हैं। लेकिन दोनों ही शादी ज्यादा समय तक नहीं चल पाई और उन्होंने सालों साथ रहने के बाद तलाक लेने का फैसला किया। राजोशी कई टीवी सीरीयल्स में काम कर चुकी हैं। वह पेशे से गायिका और डांसर भी हैं। फैन पेज द्वारा शेयर की गई तस्वीरों में आशीष विद्यार्थी और पत्नी रूपाली बरुआ को पारंपरिक सफेद आउटफिट में देखा जा सकता है। वहीं उनके चेहरे पर बड़ी मुस्कान भी देखने को मिल रही है। इसके अलावा शादी करने के अपने फैसले के बारे में रिएक्शन देते हुए दिग्गज एक्टर ने ईटाइम्स से बात करते हुए कहा मेरे जीवन के इस पड़ाव पर रूपाली से शादी करना एक असाधारण एहसास है।

## प्रेम कहानी का पहला पोस्टर आउट



अपने जन्मदिन के अवसर पर करण जौहर ने खास तरीके से रॉकी और रानी की प्रेम कहानी का फर्स्ट लुक साझा किया है। फिल्म में आलिया भट्ट और रणवीर सिंह मुख्य किरदार निभाते नजर आएंगे। दर्शकों को भी दोनों की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री देखने का इंतजार है और अब फर्स्ट लुक ने फैंस के बीच उत्साह को बढ़ा दिया है। रॉकी और रानी की प्रेम कहानी धर्मा प्रोडक्शन के अंतर्गत बनाई गई एक फेमिली ड्रामा फिल्म है। इसमें ड्रामा के साथ-साथ कॉमेडी का तड़का भी लगाया गया है। करण जौहर की नई फिल्म 28 जुलाई, 2023 को बड़े पर्दे पर दस्तक देगी। सोशल मीडिया पर भी रणवीर और आलिया का लुक जमकर वायरल हो रहा है। आलिया भट्ट एक बार फिर देशी अवतार में नजर आने वाली हैं। चारों पोस्टर में उन्होंने माथे पर बिंदी लगा रखी है। साड़ी में वह बेहद खूबसूरत लग रही हैं। वहीं रणवीर सिंह एक बार फिर अपने चुलबुले अंदाज के साथ दर्शकों का मनोरंजन करते नजर आएंगे। फिल्म में आलिया भट्ट रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में रानी का किरदार निभाने नजर आएंगी। वहीं रणवीर सिंह रॉकी का रोल प्ले कर रहे हैं। आज करण जौहर अपना 51 वां जन्मदिन मना रहे हैं।

वहीं बॉलीवुड में आए उनके 25 साल पूरे हो गए हैं। इस मौके पर उन्होंने अमिताभ बच्चन, काजोल, शाहरुख खान, बरुण धवन, सिद्धार्थ मल्होत्रा, रानी मुखर्जी और तमाम स्टार्स की झलक अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर साझा की है। कभी अलविदा न कहना, माय नेम की खान, कुछ कुछ होता है कभी खुशी कभी गम और अन्य शानदार फिल्में वह बना चुके हैं। रॉकी और रानी की प्रेम कहानी साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। जिसके लिए दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस फिल्म को लेकर करण जौहर की काफी भावुक हैं क्योंकि वह तकरीबन सात साल बाद निर्देशन की कुर्सी पर बैठे हैं। रॉकी और रानी की रिलीज डेट में भी कई बार बदलाव हो चुका है

## सलमान का लुंगी डांस स्टेज पर बच्चों संग मचाया धमाल



बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान इस वक्त आईफा इवेंट के चलते सबसे ज्यादा सुर्खियों में बने हुए हैं। अब धाबी में हो रहे इस अवॉर्ड फंक्शन से कई सारी तस्वीरें और वीडियो सामने आई हैं, जिनमें सलमान खान का स्वैंग देखने लायक है। बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान की कई सारी वीडियो वक्त सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई हैं। इन्हीं में से एक ने फैंस का दिल जीत लिया है, जिसमें भाई जान लुंगी डांस करते नजर आ रहे हैं। आईफा के मंच पर सभी सितारों ने शानदार परफॉर्मेंस दी है और यहां पर ढेर सारे बच्चे भी अपने बेहतरीन डांस से सभी का मनोरंजन करते हुए दिखाई दिए। हैरानी तो तब हो गई जब सलमान खान ने स्टेज पर पहुंचकर इन बच्चों के साथ जबरदस्त डांस करना शुरू कर दिया। आईफा 2023 के मंच पर ढेर सारे बच्चों के साथ सलमान खान को धुआंधार परफॉर्म

करते हुए देखा गया। सलमान जब भी स्टेज पर परफॉर्म करते हैं, आग लगा देते हैं और इस बार उन्होंने तब धमाल मचा दिया। जब बच्चों के साथ उन्होंने लुंगी लपेटकर जमकर डांस किया। वायरल वीडियो में सलमान खान और बच्चों का जोश देखते ही बन रहा है और अपने शानदार डांस मूव्स से वो हर किसी को दीवाना बना रहे हैं। जिस समय भाईजान ये डांस परफॉर्मेंस दे रहे थे, वहां मौजूद ऑडियंस जमकर हूटिंग करती और ताली बजती नजर आ रही थी और पूरा माहौल खुशनुमा नजर आ रहा था। वीडियो में देखा जा सकता है कि किस तरह से सुपरस्टार को स्टेज पर परफॉर्म करता देख लोग सीटियां बजा रहे थे। हालांकि ये पहली बार नहीं है। इसके पहले जब से अवॉर्ड फंक्शन शुरू हुआ है, अब तक भाईजान के कई सारे वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुए हैं, जिन पर फैंस ने जमकर प्यार लुटाया है।



## बाँडी को शोप में रखने के लिए बेस्ट हैं ये प्लोर वर्कआउट्स



शायद ही कोई ऐसा व्यक्ति हो, जिसे फिट रहना पसंद न हो और जब आपके आसपास एकदम फिट लोग हों तब तो उनकी तरह दिखने की चाहत और ज्यादा बढ़ जाती है। लेकिन फिट रहना और उसे लंबे समय तक मेंटेन करके रखना इतना भी आसान नहीं होता। डाइट के साथ-साथ एक्सरसाइज पर भी बराबर काम करना होता है। एक्सरसाइज को लेकर लोगों के मन में ये ही सोच है कि ये तो जिम जाकर ही पॉसिबल है। घर में बिना इक्विपमेंट के क्या ही वर्कआउट कर पाएंगे। तो ऐसे लोगों के लिए आज हम लेकर आए हैं फ्लोर एक्सरसाइजस मतलब जमीन पर बिना किसी उपकरण की जाने वाली एक्सरसाइजस। इन वर्कआउट्स के जरिए आप न सिर्फ शरीर का फिट कम कर सकेंगे, बल्कि आप दिनभर एक्टिव भी रहेंगे। अगर आपका वजन तेजी से धीरे-धीरे बढ़ रहा है, तो फ्लोर एक्सरसाइज करके आप अपनी बाँडी को शोप में ला सकते हैं। तो आइए जानते हैं इनके बारे में...

**लंजेंस :-** शरीर के निचले हिस्से की मांसपेशियों के वजन को कम करने के लिए लंजेंस एक्सरसाइज करना काफी अच्छा ऑप्शन है। इसे करना भी बेहद आसान है। रोजाना लंजेंस प्रैक्टिस करने से शरीर के निचले हिस्सों में मौजूद फैट कम होने लगता है। कमर को पतला करने के लिए, प्लैट टमी और थाइज के फैट को कम करने के लिए लंजेंस को जरूर ट्राई करें।

**प्लैंक:-** अगर आप फ्लैट टमी और एक्स जल्द से जल्द चाहते हैं, तो प्लैंक को अपने डेली वर्कआउट रूटीन में शामिल करें। रोजाना प्लैंक करने से कई नॉर्मल एक्सरसाइज से भी ज्यादा कैलरी बर्न होती है, जिससे आप आसानी से फिटनेस मेंटेन कर पाते हैं।

**पुश अप्स:-** फिट रहने के लिए घर पर वर्कआउट करना हो या जिम जाकर, पुश अप्स आपके वर्कआउट प्लान का एक जरूरी हिस्सा होता है। यह एक्सरसाइज शरीर का वजन कम करने के साथ-साथ मसल्स बिल्ड करने और स्ट्रेंथ बढ़ाने में भी मदद करता है। फिट रहने के लिए यह बहुत ही अच्छी फ्लोर एक्सरसाइज है।

**माउंटन क्लाइम्ब :-** लेग्स के एक्स्ट्रा फैट को कम करने के लिए माउंटन क्लाइम्ब एक अच्छी फ्लोर एक्सरसाइज है, जिसकी मदद से थाइज और काफ दोनों हिस्सों में मौजूद फैट को कम करने में मदद मिलती है। साथ ही साथ रोजाना माउंटन क्लाइम्ब प्रैक्टिस करने से स्टेमिना भी बढ़ता है।

**डंकी किक्स :-** थाइज और हिप्स के एक्स्ट्रा फैट को कम करने के लिए डंकी किक्स वर्कआउट अच्छा ऑप्शन हो सकता है। नियमित रूप से डंकी किक्स की प्रैक्टिस करने से हिप्स और थाइज की मांसपेशियां मजबूत होने लग जाती हैं और फैट कम होने लगता है। हिप्स और थाइज के साइज कम करने में ये एक्सरसाइज है बेहद फायदेमंद।

## खरबूजे के बीज

### सेहत के लिए गुणों का खजाना हैं

गर्मियों का मौसम आते ही मार्केट में कई सारे मौसमी फल भी मिलने लगते हैं। यह फल न सिर्फ हमें सेहतमंद रखते हैं, बल्कि गर्मी से शरीर में होने वाली पानी की कमी से भी बचाते हैं। खरबूजा इन्हीं मौसमी फलों में से एक है, जो अपने कई गुणों के कारण से हमारी सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। खरबूजे से होने वाले फायदों के बारे में तो आप सब जानते ही होंगे, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके बीज भी हमारी सेहत के लिए गुणकारी होते हैं। यही वजह है कि कई लोग घरों में खरबूजा खाने के बाद इनके बीजों को भी इस्तेमाल में लाते हैं। छोटे से दिखने वाले खरबूजा के यह बीज सेहत के लिए किसी खजाने से कम नहीं हैं। अगर आप भी उन लोगों में से हैं, जो इसके फेंक देते हैं या फिर बिना इसके गुणों को जाने इसका इस्तेमाल कर रहे हैं, तो चलिए जानते हैं इसके कुछ हैरान कर देने वाले फायदों के बारे में-



**ब्लड प्रेशर कम करे :-** पोर्टेशियम से भरपूर खरबूजे के बीज ब्लड प्रेशर की समस्या में काफी गुणकारी होते हैं। अगर आप हाई ब्लड प्रेशर के मरीज हैं, तो खरबूजे के बीज आपके लिए फायदेमंद साबित हो सकते हैं। दरअसल, पोर्टेशियम युक्त आहार ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकते हैं। ऐसे में बीज के सेवन से न सिर्फ ब्लड प्रेशर कम होता है, बल्कि दिल की सेहत की बेहतर होती है और स्ट्रोक का खतरा भी कम होता है।

**इम्युनिटी बूस्ट करे :-** खरबूजे के बीज में विटामिन-सी भी भारी मात्रा में पाया जाता है। ऐसे में अगर आप इसका सेवन करते हैं, तो इससे आपको अपनी इम्युनिटी बूस्ट करने में काफी मदद मिलती है। दरअसल, खरबूजे के बीज खून में न्हाइट ब्लड सेल्स संख्या बढ़ाते हैं, जिससे इम्युनिटी बेहतर हो सकती है।

**आंखों को रखे सुरक्षित :-** विटामिन ए और बीटा कैरोटीन से भरपूर खरबूजे के बीज हमारी आंखों के

लिए भी काफी लाभकारी होते हैं। अगर आप नियमित रूप से इसका सेवन करते हैं, तो इससे मोतियाबिंद के खतरे को कम किया जा सकता है। इसके साथ ही यह आपकी आंखों की रोशनी को तेज करने में मददगार साबित हो सकते हैं।

**गर्भवती महिलाओं के लिए फायदेमंद:-** खरबूजे के बीजों में फोलेट की अच्छी मात्रा पाई जाती है, जो शरीर में मौजूद अतिरिक्त सोडियम को हटाने में मददगार होती है। ऐसे में इनके सेवन से गर्भवती महिलाओं में वॉटर रिटेंशन की समस्या कम होती है। हालांकि, प्रेग्नेंसी के दौरान इसे खाने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

**नाखून और बालों के लिए गुणकारी :-** सेहत के साथ ही खरबूजे का बीज बालों और नाखून के लिए लाभकारी होते हैं। इसमें पाए जाने वाले हाई प्रोटीन, टिश्यूज के विकास में मददगार होते हैं। इसके अलावा वह बालों और नाखून के प्रोटीन को भी बढ़ावा देता है।

## पाचन से लेकर हड्डियों की सेहत के लिए फायदेमंद है खसखस

खसखस देखने में काफी छोटा होता है, लेकिन सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद। आप इसका इस्तेमाल इनका उपयोग मीठे और नमकीन व्यंजनों में कर सकते हैं। यह खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ पोषक सेहत से भरपूर होता है। खसखस दिल को स्वस्थ रखने के साथ पाचन के लिए काफी महत्वपूर्ण होता है। आइए हम खसखस के फायदों के बारे में और भी बहुत कुछ जानेंगे और इसे डाइट में शामिल करने के तरीकों के बारे में भी बताएंगे।

**खसखस में पाए जाने वाले पोषक तत्व:-** खसखस पोषक तत्वों का खजाना है। इसमें प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, मैंगनीज, थायमिन जैसे तत्व पाए जाते हैं। जो आपको सेहतमंद रखने में मदद करते हैं।

**दिल की सेहत के लिए :-** खसखस पोर्टेशियम से भरपूर होता है। यह हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के साथ दिल से जुड़ी बीमारियों को कम करने में मदद करता है। जिन लोगों को ब्लड प्रेशर की समस्या है, उन्हें अपनी डाइट में खसखस जरूर शामिल करना चाहिए। पाचन में सुधार कर सकता है खसखस फाइबर का बेहतरीन स्रोत है। जो मल त्याग को आसान बनाता है और कब्ज को रोकने में मददगार है। पेट से जुड़ी समस्या से राहत पाने के लिए खसखस सेवन करें।

**हड्डियां बनती हैं मजबूत :-** खसखस में कैल्शियम भरपूर होता है। जिसकी वजह से यह हड्डियों की सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। इसके अलावा यह दांतों के लिए भी लाभकारी है।

**दर्द से राहत दिलाने में मददगार:-** खसखस में ऐसे गुण होते हैं, जो दर्द को कम करने में सहायक है।

**सलाद टॉपिंग्स:-** लाजवाब स्वाद के लिए आप सलाद



पर खसखस का पाउडर छिड़क सकते हैं। इसे स्ट्रिबरी या पालक के सलाद में जरूर शामिल करें।

**मसाले :-** खसखस का इस्तेमाल व्यंजन को स्वादिष्ट बनाने के लिए मसाले के रूप में भी किया जा सकता है। स्वादिष्ट करी के लिए क्रीमी पेस्ट बनाने के लिए खसखस का आमतौर पर प्रयोग किया जाता है। आप खसखस का इस्तेमाल कर हलवा, रोल या केक भी बना सकते हैं। उनके कपड़ों को केमिकल वाले डिटेजेंट पाउडर से धोने के बजाय ऑर्गेनिक चीजों से तैयार किए गए क्लिंजर का इस्तेमाल करें। अपने घर में हवा में नमी जोड़ने के लिए ह्यूमिडिफायर का उपयोग करें। तापमान या कठोर मौसम की स्थिति में अपने बच्चे की त्वचा को उजागर करने से बचें।

## निर्जला एकादशी

### शालिग्राम भगवान की पूजा से प्रसन्न होंगे श्रीहरि

हिंदू धर्म में निर्जला एकादशी व्रत को बहुत ही महत्वपूर्ण माना जाता है। यह व्रत भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी पूजा हेतु रखा जाता है। इस विशेष दिन पर भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की उपासना करने से जीवन में सुख एवं समृद्धि की प्राप्ति होती है। हिंदू पंचांग के अनुसार, इस वर्ष निर्जला एकादशी व्रत 31 मई 2023, बुधवार के दिन रखा जाएगा। धार्मिक मान्यता है कि निर्जला एकादशी व्रत रखने से साधक को सभी 24 एकादशी व्रतों का फल प्राप्त होता है। शास्त्रों में यह भी बताया गया है कि निर्जला एकादशी के दिन शालिग्राम भगवान की उपासना करने से साधक को सुख, समृद्धि एवं भाग्य का आशीर्वाद प्राप्त होता है। आइए जानते हैं, किस विधि से करनी चाहिए शालिग्राम भगवान की पूजा

इस विधि से करें निर्जला एकादशी के दिन शालिग्राम भगवान की पूजा। हिंदू पंचांग में अबतथा गया है कि निर्जला एकादशी व्रत के दिन 3 शुभ संयोग का निर्माण हो रहा है। बता दें कि 31 मई के दिन हस्त नक्षत्र का निर्माण हो रहा है जो सुबह 06 बजे तक रहेगा। वहीं इस दिन सार्वभौम सिद्धि योग और रवि योग का निर्माण हो रहा है जो सुबह 05 बजकर 24 मिनट से सुबह 06 बजे तक रहेंगे। ज्योतिष शास्त्र में इन दोनों योग को मांगलिक कार्यों के लिए श्रेष्ठ बताया गया है।

पंचांग के अनुसार, ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष के एकादशी तिथि की शुरुआत 30 मई को दोपहर 01 बजकर 07 मिनट पर हो जाएगा और इस तिथि का समापन 31 मई दोपहर 01 बजकर 45 मिनट पर हो जाएगा। उदया तिथि के अनुसार, निर्जला एकादशी व्रत 31 मई 2023, बुधवार के दिन रखा जाएगा। साथ ही एकादशी व्रत का पारण 01 जून को सुबह 05 बजकर 24 मिनट से सुबह 08 बजकर 10 मिनट के बीच किया जा सकेगा। हिंदू धर्म में निर्जला एकादशी व्रत का विशेष महत्व है। धार्मिक मान्यताओं

पंचांग के अनुसार ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष के एकादशी तिथि की शुरुआत 30 मई को दोपहर 01 बजकर 07 मिनट पर हो जाएगा और इस तिथि का समापन 31 मई दोपहर 01 बजकर 45 मिनट पर हो जाएगा। निर्जला एकादशी व्रत 31 मई 2023, बुधवार के दिन रखा जाएगा। साथ ही एकादशी व्रत का पारण 01 जून को सुबह 05 बजकर 24 मिनट से सुबह 08 बजकर 10 मिनट के बीच किया जा सकेगा।

के अनुसार, जो व्यक्ति निर्जला एकादशी के दिन बिना अन्न-जल ग्रहण किए यह कठोर उपवास रखता है, उन्हें सभी 24 एकादशी व्रतों का फल प्राप्त होता है। साथ ही इस दिन भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की उपासना करने से जीवन में आ रही सभी समस्याएं दूर हो जाती हैं और साधक को धन, ऐश्वर्य, सुख एवं समृद्धि की प्राप्ति होती है।

निर्जला एकादशी के दिन स्नान-ध्यान के बाद। साफ वस्त्र धारण करें, हो सके तो इस दिन पीले रंग का वस्त्र पहनें। इसके बाद पूजा-स्थल को अच्छी तरह साफ करें और एक दीपक प्रज्वलित कर व्रत का संकल्प लें। इसके बाद पूजा स्थल पर शालिग्राम भगवान को स्थापित करें और भगवान शालिग्राम को पंचामृत से स्नान कराएं। स्नान के बाद इसके बाद उन्हें चंदन, मिश्री इत्यादि अर्पित करें। पूजा के दौरान शालिग्राम भगवान को 108 तुलसी के पत्र जरूर करें। फिर विष्णु सहस्रनाम का पाठ करें और आरती के बाद पूजा संपन्न करें।

**निर्जला एकादशी पर शालिग्राम भगवान की पूजा का महत्व :-** शास्त्रों में बताया गया है कि घर में शालिग्राम भगवान की स्थापना करने से समस्त दुखों का नाश होता है और साधक को जीवन में सुख, समृद्धि, सौभाग्य और अक्षय्य पुण्य की प्राप्ति होती है। बता दें कि शालिग्राम श्याम रंग के शिलाओं को कहा गया है, जो विशेष रूप से गंडकी नदी के तट पर पाए जाते हैं। इनका आकार शिवलिंग जैसा ही होता है। सनातन धर्म में शालिग्राम को भगवान विष्णु का स्वरूप



मानकर पूजा जाता है। वैष्णव संप्रदाय के लोगों के घर में शालिग्राम भगवान आवश्यक स्थापित होते हैं। शास्त्रों में यह भी बताया गया शालिग्राम भगवान की उपासना करने से घर एवं परिवार में सकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव बढ़ता है और नकारात्मक पहुंचा नष्ट हो जाती है। साथ ही भगवान विष्णु की कृपा साधक पर सदैव बनी रहती है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार निर्जला एकादशी के दिन भगवान विष्णु की प्राप्ति होती है। पूजा का भी विधान है। शास्त्रों में कहा गया है भगवान विष्णु की पूजा तुलसी के बिना अधूरी मानी जाती है। ऐसे में इस दिन तुलसी के उपाय आपको जीवन की सभी सुख-सुविधाएं प्रदान कर सकती हैं।

## जून मास में उल्टी चाल चलेंगे शनि इन राशियों को बरतनी होगी सतर्कता

**ज्योतिष शास्त्र** में बताया गया है कि शनि देव कर्म के अनुसार साधक को फल प्रदान करते हैं। लेकिन राशियों पर पड़ने वाला प्रभाव शनि ग्रह की चाल पर निर्भर करता है। शनि ग्रह यदि किसी की कुंडली में प्रबल स्थिति में हैं तो जातक को सभी क्षेत्रों में सफलता प्राप्त होती है, वहीं शनि के कुदृष्टि के कारण व्यक्ति क कई प्रकार की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। बता दें कि इस वर्ष 17 जून को रात्रि 10 बजकर 56 मिनट पर वक्री अवस्था में चले जाएंगे। शनि वक्री का प्रभाव सभी राशियों पर पड़ेगा। लेकिन 4 राशियां ऐसी हैं, जिन्हें इस अवधि में सर्वाधिक सतर्क रहने की आवश्यकता है।

**मेष राशि:-** शनि वक्री की अवधि में मेष राशि के जातकों को अधिक परिश्रम करने की आवश्यकता है। साथ ही स्वास्थ्य में भी उतार-चढ़ाव की स्थिति बनी रहेगी। नौकरपेशा लोगों को भी इस अवधि में अधिक सतर्कता बरतने की आवश्यकता है। इस दौरान छोटी गलती भी बड़ा नुकसान कर सकती है।



**कर्क राशि:-** शनि वक्री का अशुभ प्रभाव कर्क राशि के जातकों पर भी पड़ सकता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस अवधि में कर्क राशि की कुंडली में शनि दैव्या चल रही है, जिसके कारण छोटी गलती का बड़ा दुष्परिणाम हो सकता है। व्यापार क्षेत्र में निवेश न करने की सलाह दी जाती है, नुकसान की संभावना अधिक है।

**तुला राशि:-** तुला राशि के जातकों को शनि वक्री के कारण कुछ समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। इस अवधि में मानसिक तनाव में बढ़ोतरी हो सकती है। वहीं कार्यक्षेत्र में वाद-विवाद की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। इस अवधि में माता जी के स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। छात्रों के लिए भी या समय अनुकूल नहीं माना जा रहा है।

**कुंभ राशि:-** शनि वक्री की अवधि में कुंभ राशि के जातकों को भी सतर्क रहने की आवश्यकता है। इस दौरान मानसिक तनाव में बढ़ोतरी हो सकती है। वहीं काम का दबाव भी बढ़ सकता है। दंपत्य जीवन में वाद-विवाद की स्थिति उत्पन्न हो सकती है।

## आर्थिक तंगी से है परेशान तो जानें कुछ तरीके

**सनातन धर्म** में पूर्णिमा तिथि का विशेष महत्व है। इस दिन पूजा, जप, तप और दान किया जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार हर महीने में शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी के अगले दिन पूर्णिमा तिथि पड़ती है। इस प्रकार ज्येष्ठ महीने में पूर्णिमा 3 जून को है। इस दिन पूर्णिमा का व्रत रखा जाएगा। इसके अगले दिन यानी 4 जून को स्नान-ध्यान और दान किया जाएगा। धार्मिक मान्यता है कि पूर्णिमा के दिन जगत के पालनहार भगवान विष्णु संग मां लक्ष्मी की पूजा-उपासना करने से साधक को सभी सुखों की प्राप्ति होती है। पूर्णिमा के दिन विशेष उपाय भी किए जाते हैं। अगर आप भी आर्थिक तंगी से परेशान हैं, तो ज्येष्ठ पूर्णिमा के दिन ये चीजें जरूर कर लें।

**घर ले आएँ कछुआ:-** पूर्णिमा तिथि पर जगत के पालनहार भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की पूजा की जाती है। सनातन शास्त्रों में निहित है कि कूर्म, भगवान विष्णु के अवतार हैं। चिरकाल में समुद्र मंथन कराने के लिए कूर्म यानी कछुआ अवतार लिया था। अतः पूर्णिमा तिथि पर कछुआ घर लाना बेहद शुभ होता है। इसे घर की उत्तर दिशा में स्थापित करें। एक चीज का ध्यान रखें कि कछुए में कोई न कोई धातु अवश्य लगी होनी चाहिए। घर में कछुआ रखने से आर्थिक तंगी दूर होती है। साथ ही घर में सुख और समृद्धि आती है।



**चांदी की मछली ले आएँ:-** अगर आप आर्थिक तंगी से परेशान हैं और इससे निजात पाना चाहते हैं, तो ज्येष्ठ पूर्णिमा तिथि पर चांदी की मछली की प्रतिमा घर ले आएँ। जगत के पालनहार भगवान विष्णु के दस अवतारों में से पहला अवतार मत्स्य यानी मछली है। अतः पूर्णिमा तिथि पर मछली की प्रतिमा घर ले आएँ और घर की उत्तर दिशा में स्थापित करें।

**हाथी की प्रतिमा ले आएँ :-** सनातन धर्म में गजानन यानी गणपति जी की पूजा-उपासना सबसे पहले की जाती है। हाथी को धन का प्रतीक माना जाता है। हाथी की पूजा करने से मां लक्ष्मी और गणेश जी प्रसन्न होते हैं। उनकी कृपा से घर में सुख और समृद्धि आती है। अगर आप आर्थिक तंगी को दूर करना चाहते हैं तो पूर्णिमा तिथि पर हाथी की प्रतिमा घर ले आएँ।

## अजीब है इनकी परंपरा

### मोटे होने के लिए खून पीते यहां के लोग

दुनिया में हर शख्स पतला होना चाहता है। इसके लिए वह तमाम तरह के जतन करता है, लेकिन धरती पर एक जगह ऐसी भी है जहां मोटा होना ताकत की निशानी माना जाता है। यहां सेहतमंद होने के लिए लोग दूध में खून मिलाकर पीते हैं और सबसे मोटे-तगड़े शख्स को हीरो का दर्जा दिया जाता है। वही शासन करता है। ओमो वैली में रहने वाली बोदी जनजाति की कहानी किसी रोमांचकारी फिल्म से कम नहीं। इन्हें मूल रूप से इथियोपिया का निवासी माना जाता है। इनके यहां एक खास तरह की प्रतियोगिता होती है, जिसे कैल

करते हैं। इसी के जरिये सबसे मोटे व्यक्ति का चयन किया जाता है और अंत में वही नायक चुना जाता है। उसी पर समाज को सही दिशा निर्देश देने की जिम्मेदारी होती है। डेली मेल की रिपोर्ट के मुताबिक प्रतियोगिता में सिर्फ अवविहित पुरुष ही हिस्सा ले पाते हैं। उन्हें 6 महीने तक एक अलग कमरे में रखा जाता है। खूब खाने-पीने का सामान दिया जाता है ताकि वे मोटे हो सकें। क्योंकि इनका मानना है कि इससे वे जल्दी मोटे हो जाएंगे। इस दौरान फिजिकल रिलेशन बनाने की अनुमति नहीं है। पूरे छह महीने तक हर पुरुष को यही खाना दिया जाता है।

## 6 साल तक मां की लाश के साथ रहा शख्स

एक ऐसी ही कहानी सामने आई है, जिसमें एक शख्स अपनी मां के मृत शरीर के साथ दो-चार महीने नहीं, बल्कि कुल 6 साल तक रहा। ऐसी कई कहानियां आपने सुनी होंगी, जिसमें सगे-संबंधियों के शव के साथ लोग सालों बिता देते हैं। हालांकि इस कहानी में थोड़ा ट्विस्ट है और वो ये है कि शख्स ने ऐसा दुख या सदमे में नहीं किया बल्कि अपने स्वार्थ की वजह से किया।

**पैसे के लिए नहीं किया अंतिम संस्कार:-** डेली स्टार की रिपोर्ट के मुताबिक मृतक महिला का नाम हेल्गा मारिया हेंगबर्थ था। उसकी मौत होने के 6 साल बाद तक उसके बेटे ने मां की लाश को घर में ही रखा और उसके साथ जीता रहा। पड़ोसियों को उसने बताया कि मां जर्मनी में अपने घर चली गई है, लेकिन वो मर चुकी थी। शख्स इसलिए ऐसा कर रहा था क्योंकि वो मरी हुई मां के नाम की पेंशन उठा रहा था। 6 सालों में उसने करीब 1 करोड़ 59 लाख रुपये से भी ज्यादा रुपये मां के शव से ही हासिल कर लिए। जब हेल्गा ने पिछले 6 सालों में अपने हेल्थ कांड से कुछ भी क्लेम नहीं किया, तो इटैलियन अधिकारियों को शक हुआ। उन्होंने घर पर जब रेड डाली तो 60 साल का बेटा वहां नहीं था लेकिन पुलिस को बिस्तर पर लपेटा और पैक की हुई डेड बाँडी मिली, जो हेल्गा की थी। ऑटोप्सी के बाद पता चला कि हेल्गा 6 साल पहले ही मर चुकी थी।



# जुगार माफियाओं और अवैध धंधों का गढ़ बना ठाणे शहर!

## स्थानीय पुलिस स्टेशन से लेकर सहायक पुलिस आयुक्त, उपायुक्त एवं पुलिस आयुक्त कार्यालय तक शिकायत पत्र देने के बाद भी नहीं होती कार्यवाही ?

### कन्हेरी व अंजूर में चल रहा दिन-रात जुगार !

### स्थानीय पुलिस अधिकारियों की जानकारी में दिन रात चलाये जा रहे जुगार क्लब!

### जुगार माफियाओं के मनमानी से जनता ग्रस्त

### स्थानीय आमदार श्री रईस कासम शेख द्वारा जुगार के खिलाफ विधानसभा में आवाज उठाने के बाद भी नहीं बंद हुआ जुगार ?



श्री. सी आर काकडे ( व.पु.नि. )  
भिवंडी शहर पोलीस ठाणे



श्री. एम. एम. वल्लाल ( व.पु.नि. )  
नारपोली पोलीस ठाणे

स्तर न्यूज़ अखबार में न्यूज़ देने के बावजूद पुलिस के आला अधिकारी और सरकार के कानों में जूँ तक नहीं रेंग रही है। गौरतलब हो कि महाराष्ट्र सरकार द्वारा जुगार क्लब एवं झट-पट लाटरी पर प्रतिबन्ध होने के बावजूद ठाणे के भिवंडी शहर क्षेत्र में जुगार का धंधा पुलिस की नाक के सामने बड़े पैमाने पर दिन रात चलाया जा रहा है। स्थानीय व्यापारी संगठन, पत्रकार एवं जागरूक प्रतिनिधियों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय में मिल रही शिकायत के अनुसार जुगार माफिया एवं उसकी टीम द्वारा बड़े पैमाने पर जुगार का धंधा भिवंडी सिटी पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र में धामनकर नाका कन्हेरी के पास पारसिक बैंक एवं डाक्टर अनुषुवा शर्मा ऑख क्लीनिक के सामने जिम के निचे शाहीद आरफ द्वारा स्थानीय पुलिस अधिकारियों की जानकारी में दिन-रात जुगार का धंधा चलाया जा रहा है। वहीं दूसरा जुगार नारपोली पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र में ओल्ड मुंबई आगरा रोड पर अंजूर स्थिति कांचवाली बिल्डिंग हरिधरा शोपिंग कम्प्लेक्स में सिंधुदुर्ग बार के ऊपर पांडुरंग म्हात्रे का जुगार क्लब दिन-रात चलाया जा रहा है। उक्त जुगार क्लब में प्लास्टिक क्वाइन के माध्यम से आने वाले ग्राहकों के साथ हेराफेरी भी किया जाता है। स्थानीय पुलिस स्टेशन की भूमिका संदिग्ध होने के कारण कोई भी व्यापारी इन जुगार माफियाओं से पंगा नहीं लेना चाहता। स्थानीय रहिवासियों एवं व्यापारियों ने न्यूज़ कार्यालय पर दूरसंचार के माध्यम से शिकायत करके कथित जुगार माफियाओं पर सख्त कार्यवाही के साथ साथ तड़ीपार करने की अपील की है। इस शिकायत पर न्यूज़ कार्यालय द्वारा लिखित रूप से स्थानीय पुलिस स्टेशन व पुलिस उपायुक्त एवं पुलिस आयुक्त कार्यालय ठाणे में की गयी है। अब देखना है कि पुलिस जुगार के धंधे पर कब कार्यवाही करती है? या जुगार के माध्यम से लूटने वाले जुगार माफियाओं को संरक्षण प्रदान करती है?



## पुलिस की मिलीभगत से जुगार माफियाओं के

# हौसले बुलंद

## वागले पुलिस स्टेशन की नाक के नीचे दिन रात चल रहे जुगार क्लब ?

## निर्मल नगर पुलिस स्टेशन अन्तर्गत खुला मटका जुगार अड्डा !

खार पूर्व, राज्य में तो भ्रष्टाचार चरम पर है, यहां का शासन प्रशासन इतना करप्ट है कि मौत के सौदागरो से भी हप्ता लेकर आम जनता के जीवन से खिलवाड़ करती है। महाराष्ट्र सरकार द्वारा राज्य में झटपट लाटरी, मटका जुगार व अवैध ड्रग्स कारोबार पर रोक लगा रखी है, परंतु शासन प्रशासन के आंख के नीचे अवैध कारोबारी एवं जुगार माफिया सक्रिय हैं, वही द रेड स्टार न्यूज़ पेपर द्वारा बार बार खबर प्रकाशित करने के बावजूद लगता है कि महाराष्ट्र सरकार और मुंबई पुलिस तथा संबंधित अधिकारी जुगार माफियाओं के आगे नतमस्तक हो गये हैं। महाराष्ट्र के हर जिले व शहर में मटका जुगार व अवैध कारोबार का ही बोलबाला है। यहाँ बताते चले कि अवैध कारोबारियों एवं जुगार माफियाओं की इतनी हिम्मत बढ़ गई है कि वो लोगों की जिंदगियों से भी खिलवाड़ करने में नहीं हिचकते ? महाराष्ट्र के गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस चाहे जितना भी भ्रष्टाचार पर भाषण देते रहे परंतु इनके भाषण पर प्रशासनिक अधिकारियों को कोई फर्क नहीं पड़ता। जहां प्रदेश के हर कोने में अवैध धंधे व जुगार माफियाओं की भरमार है, इसी तरह स्थानीय रहिवासियों द्वारा खबर मिली है कि परिमंडल 08 के निर्मल नगर पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र के अलग अलग परिसर में सुरेश पालखी द्वारा खार रेलवे ब्रिज के सामने की गली में, विट्टल अन्ना द्वारा बहराम पाइप लाइन के अन्दर सीवू बार के पिछे एवं उमेश अन्ना द्वारा स्थानीय पुलिस स्टेशन से कुछ मीटर की दुरी पर मच्छी मार्किट के पास मटका जुगार बॉल-गेम, शोर्ट, तितली-क्यूतर, जन्ना-मन्ना, चक्री, अन्दर बाहर, गुड़-गुड़ी, पताड़ा, मैन स्टार-लाइन एवं 20-25 राइटरो के माध्यम से बड़े पैमाने पर जुगार का व्यवसाय स्थानीय गुंडों, मवालियों व शराबियों के जमावड़ों को साथ लेकर वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों को गुमराह करके देर रात तक जुगार चलाया जा रहा है? उक्त मामले में स्थानीय रहिवासियों व शिकायतकर्ताओं ने शासन प्रशासन से गुहार लगाई है कि जुगार के उक्त रैकेट को वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के मार्गदर्शन में साइबर सेल व क्राइम

### जुगार माफियाओं से साँठ गाँठ करके मुख्यमंत्री व वरिष्ठ अधिकारियों के आदेश को कूड़ेदान में डालती निर्मल नगर पुलिस ?



विवेक फणसलकर : आयुक्त मुंबई पुलिस

ब्रांच से संयुक्त जाँच कराकर एवं जुगार चलाने वाले सभी जुगार माफियाओं को तड़ीपार कर क्षेत्र में अमन शांति कायम करने में समाजसेवी संस्थाओं एवं रहिवासियों की मदद करें..



ठाणे, ठाणे पुलिस और जुगार माफियाओं का आंख मिचौली का खेल कब खत्म होगा ऐसी चर्चा वागले इस्टेट के रहिवासियों में है। आपको बता दें कि वागले इस्टेट में अवैध रूप से चलने वाले जुगार के धंधों की भरमार है। अखबारों में बार बार खबरें प्रकाशित होने के बाद भी पुलिस प्रशासन कर्तव्य विमूढ़ है। ऐसा लगता है कि अपने देश में बेईमानी और भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई लड़ना टेढ़ी खीर साबित हो रही है। सामाजिक संगठनों द्वारा की गई शिकायत और द रेड स्टार न्यूज़ अखबार में न्यूज़ प्रकाशित के बावजूद पुलिस के आला अधिकारी और सरकार के कानों में जूँ तक नहीं रेंग रही। गौरतलब हो कि महाराष्ट्र सरकार द्वारा जुगार क्लब एवं झट-पट लाटरी पर प्रतिबन्ध होने के बावजूद ठाणे के वागले इस्टेट पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र में जुगार का धंधा पुलिस की नाक के निचे बड़े पैमाने पर दिन रात चलाया जा रहा है। स्थानीय व्यापारी संगठन, पत्रकार एवं जागरूक प्रतिनिधियों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय में मिल रही शिकायत के अनुसार जुगार माफिया एवं सहयोगियों द्वारा मनोरंजन के नाम से जुगार चलाया जा रहा है, पहला : तीन हाथ नाका पर कृष्ण विलास हॉटल के सामने सुलभ शौचालय के बाजू की गली इंटर नेटी माल के

पास कच्ची चिट्ठी के साथ दर्जन-भर राइटरो के माध्यम से मटका जुगार, दूसरा : ESIC रोड पर रामचंद्र नगर में हैदराबाद बत्रियानी के अंदर ऊपर महलिये पर, तीसरा : चाय वाले एवं राजश्री लाटरी के बीच के गाले में, चौथा : अम्बिका नगर बिट क्रमांक 01 के पीछे रोड पर वाचनालय के सामने गुरु इंजीनियरिंग वर्क के पास जोकियों के माध्यम से मनोरंजन की आड़ में 03 पत्ता, 21 पत्ता, 27 पत्ता के जुगार क्लब खुलेआम दिन रात चलाया जा रहा है। स्थानीय पुलिस स्टेशन की भूमिका संदिग्ध होने के कारण कोई भी व्यापारी उक्त जुगार माफियाओं से पंगा नहीं लेना चाहता। स्थानीय रहिवासियों एवं व्यापारियों ने न्यूज़ कार्यालय पर दूरसंचार के माध्यम से शिकायत करके कथित जुगार माफियाओं पर सख्त कार्यवाही के साथ साथ तड़ीपार करने की अपील की है। इस शिकायत पर न्यूज़ कार्यालय द्वारा लिखित रूप से स्थानीय वागले इस्टेट पुलिस स्टेशन, पुलिस उपायुक्त परिमंडल 05 एवं पुलिस आयुक्त कार्यालय ठाणे में की गयी है। अब देखना है कि पुलिस जुगार के धंधे पर कब कार्यवाही करती है? या जुगार के माध्यम से लूटने वाले जुगार माफियाओं को संरक्षण प्रदान करती है?