

सुप्रीम कोर्ट ने बाबा रामदेव को सुनाई राहत भरी खबर

नई दिल्ली। पंतजल के ब्रामक विज्ञापन मामले में सर्वोच्च न्यायालय में आज सुनवाई हुई। सुनवाई के दौरान योग गुरु रामदेव उनके सहयोगी बालकृष्ण कोर्ट में मौजूद थे। कोर्ट ने आदेश की अवमानना के एक मामले में न्यायमूर्ति हिमा कोहली और न्यायमूर्ति अहसानुद्दीन अमानुल्लाह की पीठ ने फैसले को सुरक्षित रख लिया है। अब बाबा रामदेव और बालकृष्ण को अदालत में पेश नहीं होना होगा। कोर्ट ने आगे की पेशी के लिए उन्हें छूट दे दी है।

वहीं कोर्ट ने आईएमए यानी इंडियन मेडिकल एसोसिएशन को भी फटकार लगाई। आईएमए चीफ आर वी अशोकन की तरफ से दिए गए इंटरव्यू पर सर्वोच्च न्यायालय ने नाराजगी जताई है। कोर्ट की नाराजगी पर आईएमए अध्यक्ष आर वी अशोकन ने शीर्ष अदालत से बिना शर्त माफी मांगी है। दरअसल पंतजल की ओर से कोर्ट में पेश हुए वकील मुकुल रोहतगी ने कहा था कि आईएमए चीफ आर वी अशोकन ने सुप्रीम कोर्ट की आलोचना की है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के अध्यक्ष आर वी अशोकन ने हाल ही में पीटीआई को दिए एक साक्षात्कार में शीर्ष अदालत के खिलाफ दिए गए अपने बयानों के लिए पीठ से बिना शर्त माफी मांगी, जहां उन्होंने पंतजल आयुर्वेद के ब्रामक विज्ञापन मामले के बारे में सवालों के जवाब दिए। उत्तराखंड राज्य लाइसेंसिंग प्राधिकरण (एसएलए) ने पहले शीर्ष अदालत को बताया था कि पंतजल आयुर्वेद लिमिटेड और दिव्य फार्मासी के 14 उत्पादों के विनिर्माण लाइसेंस को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। शीर्ष अदालत 2022 में आईएमए द्वारा दायर याचिका पर सुनवाई कर रही है, जिसमें पंतजल द्वारा कोविड टीकाकरण अभियान और चिकित्सा की आधुनिक प्रणालियों के खिलाफ बदनामी का अभियान चलाने का आरोप लगाया गया है।

केजरीवाल का हवाला देकर सिब्लल ने सोरेन की मांगी जमानत

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को चुनाव प्रचार के लिए अंतरिम जमानत मिलने से झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की भी उम्मीदें जग गई हैं। हेमंत सोरेन की ओर से भी सोमवार को सुप्रीम कोर्ट में केजरीवाल के मामले में दिये गए आदेश का हवाला देते हुए चुनाव प्रचार के लिए अंतरिम जमानत मांगी गई। हेमंत सोरेन की अंतरिम जमानत पर तत्काल सुनवाई की मांग कर रहे वकील कपिल सिब्लल से कोर्ट ने कहा कि दूसरे पक्ष को सुने बगैर आदेश नहीं दिया जा सकता।

कोर्ट ने हेमंत सोरेन की गिरफ्तारी को चुनौती देने वाली याचिका पर ईडी को जवाब दखिल करने के लिए नोटिस जारी किया और सिब्लल के अनुरोध पर मामले को 17 मई को फिर सुनवाई पर लगाने का आदेश दिया। ईडी ने जमीन घोटाले से जुड़े मामले में मनी लॉड्रिंग के आरोप में झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को 31 जनवरी को गिरफ्तार किया था। सोरेन तभी से हिरासत में हैं। झारखंड हाई कोर्ट ने हेमंत सोरेन की गिरफ्तारी को चुनौती देने वाली याचिका दत्त तीन मई को खारिज कर दी थी। सोरेन ने हाई कोर्ट के आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है साथ ही याचिका पर सुनवाई होने तक चुनाव को देखते हुए अंतरिम जमानत मांगी है। मामले में सोमवार को न्यायमूर्ति संजीव खन्ना और दीपांकर दत्ता ने सुनवाई की। संयोग से यह वही पीठ है जिसने केजरीवाल को चुनाव प्रचार के लिए अंतरिम जमानत दी थी। कोर्ट ने कहा कि वह याचिका पर ईडी को नोटिस जारी कर रहे हैं। पीठ ने सोरेन के वकील कपिल सिब्लल से पूछा कि वह मामले पर गर्मी की छुट्टियों



के बाद जुलाई में सुनवाई चाहते हैं या फिर गर्मी की छुट्टियों में चाहते हैं। सिब्लल ने कहा कि तब तक तो चुनाव खत्म हो जाएंगे। उनका कस भी अरविंद केजरीवाल के मामले में दिये गए आदेश में कवर होता है इसलिए कोर्ट उन्हें भी चुनाव प्रचार के लिए अंतरिम जमानत दे। पीठ ने कहा कि वह मामले को 20 मई को सुनवाई पर लगा रहे हैं तबतक ईडी का जवाब आ जाएगा। ईडी को सिर्फ सात दिन जवाब के लिए दे रहे हैं। दूसरे पक्ष को सुने बगैर आदेश नहीं दिया जा सकता। लेकिन सिब्लल तत्काल सुनवाई की मांग पर अड़ गए। कहा कि उन्होंने ईडी को छह मई को ही याचिका की प्रति दे दी थी। ईडी की ओर से जानबूझकर कोई पेश नहीं हुआ है। सिब्लल ने कहा कि अगर कोर्ट आज सुनवाई नहीं कर रहा है तो मामले को 17 मई शुक्रवार को सुनवाई पर लगाया जाए। पीठ ने असमर्थता जताते हुए कहा कि वह गर्मी की छुट्टियां शुरू होने से पहले का आखरी कार्यदिवस है उस दिन बहुत कस लगे हैं।

सरकार : लिट्टे पर प्रतिबंध पांच साल के लिए बढ़ाया

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने लिबरेशन टाइगर्स ऑफ तमिल इलम (लिट्टे) पर लगे प्रतिबंध को मंगलवार को पांच साल के लिए और बढ़ा दिया है। यह प्रतिबंध इसलिए लगाया क्योंकि संगठन लगातार लोगों के बीच अलगाववाद की प्रवृत्ति को बढ़ावा दे रहा है और अपने लिए भारत में, खासकर तमिलनाडु में समर्थन आधार बढ़ा रहा है। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने गैरकानूनी गतिविधियों (रोकथाम) अधिनियम, 1967 की धारा 3 की उप-धारा (1) और (3) को लागू करते हुए प्रतिबंध लगाया। गृह मंत्रालय ने एक अधिसूचना में कहा कि केंद्र सरकार की राय है कि लिट्टे अभी भी उन गतिविधियों में लिप्त है जो देश की अखंडता और सुरक्षा के लिए हानिकारक हैं। अधिसूचना में कहा गया है कि मई, 2009 में श्रीलंका में अपनी सैन्य हार के बाद भी लिट्टे ने इलम (तमिलों के लिए एक स्वतंत्र देश) की अवधारणा को नहीं छोड़ा है और गुप्त रूप से धन जुटाने का काम करके इलम के लिए काम कर रहा है।

वित्त मंत्री ने राहुल को लिया आड़े हाथ...

नई दिल्ली। सोमवार को एक्स पर वित्त मंत्री ने कहा कि राहुल गांधी को जनता के इन सवालों का जवाब देना चाहिए। हाल के दिनों में मोदी सरकार के राजकोषीय खासकर ऋण प्रबंधन को लेकर विपक्ष की तरफ से काफी आलोचना की गई। कांग्रेस अल्पकालिक लोकलुभावन उपायों पर खर्च करने में रुचि रखती है और दीर्घकालिक राष्ट्रीय विकास पर कभी ध्यान केंद्रित नहीं करती है। यहां तक कि रक्षा और राष्ट्रीय सुरक्षा भी कांग्रेस की नीतिगत पंगुता के कारण बाधित हुई। यहां तक कि रक्षा और राष्ट्रीय सुरक्षा भी कांग्रेस की नीतिगत पंगुता के कारण बाधित हुई। इस रकम को शामिल करने से राजकोषीय और राजस्व घाटा आंका कहीं अधिक होता।

सिद्धरमैया ने कर्नाटक सरकार गिराने के दावे को किया खारिज?



बेंगलुरु। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने महाराष्ट्र की तरह प्रदेश सरकार को गिराने की कोशिश किए जाने के महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री के बयान को खारिज कर दिया। उन्होंने सोमवार को कहा कि महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे भ्रम में हैं और दिन में सपने देख रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि उनका कोई भी विधायक बिकने को तैयार नहीं है। महाराष्ट्र के सतारा में चुनाव प्रचार के दौरान शिंदे ने ऑपरेशन नाथ का जिक्र करते हुए आम चुनाव के बाद कर्नाटक सरकार को गिराने का दावा किया था। मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने कहा कि वे किसी भी कीमत पर कर्नाटक में हमारी सरकार नहीं गिरा पाएंगे। इस बार राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) संसदीय चुनाव हारने जा रहा है। हालांकि आम चुनाव के बाद इस प्रकार की कोशिश किए जाने की संभावना पर सिद्धरमैया ने कहा कि वे ऐसे प्रयास करने के बाद विफल हो चुके हैं। ऐसे में वे एक बार फिर क्यों कोशिश करेंगे? उन्होंने विश्वास जताया कि कांग्रेस नीत विपक्षी गठबंधन आईएनडीआईए के संसदीय चुनाव जीतेगी और सत्ता में आएगी। उप मुख्यमंत्री व राज्य कांग्रेस अध्यक्ष शिवकुमार ने भी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि आम चुनाव के बाद आम चुनाव के बाद शिंदे के नेतृत्व वाली महाराष्ट्र सरकार के बने रहने पर ही संदेह है।

नीरू यादव ने फहाराया UN में भारत का तिरंगा

नई दिल्ली। राजस्थान में हॉकी महिला सरपंच के रूप में मशहूर सुंशुनु की लांबी अहीर पंचायत की सरपंच नीरू यादव न्यूयॉर्क में आयोजित सीडीपी मीट 2024 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के बाद राजस्थान लौट आई हैं। उन्होंने कहा कि यह एक शानदार अनुभव था और मैं खुद को भाग्यशाली मानती हूँ कि मुझे इस स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिला। सरपंच नीरू यादव ने कहा कि मुझे चुनने के लिए मैं भारत सरकार, राजस्थान सरकार, पंचायती राज मंत्रालय और यूएनएफपीए को धन्यवाद देती हूँ। यह सम्मेलन उन्हें यह बताने का एक मंच था कि भारत में महिला सरपंच कैसे काम कर रही हैं। मैं महिलाओं को खेल की ट्रेनिंग दे रही हूँ। हाल ही में उन्हें न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र के जनसंख्या और विकास आयोग द्वारा आयोजित वार्षिक सम्मेलन में भाग लेने और भारत का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला। यहां पर उन्होंने भारत में पंचायत राज में निर्वाचित महिला प्रतिनिधियों के नेतृत्व अनुभव विषय पर बात की। संयुक्त राष्ट्र में अपने भाषण में नीरू यादव ने बताया कि कैसे उन्होंने सफलतापूर्वक महिलाओं को उनके घरों से बाहर निकलने के लिए प्रेरित किया और उन्हें हॉकी खेलने के लिए प्रशिक्षित किया। उन्होंने कहा कि यह लड़कियों के बीच नेतृत्व गुण विकसित करने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने के लिए महत्वपूर्ण था। उन्होंने अपने क्षेत्र में प्लास्टिक की थैलियों के स्थान पर कपड़े की थैलियों का उपयोग करके प्लास्टिक के उपयोग को कम करने के प्रयासों के बारे में भी बताया। इन बैगों का उपयोग अब धरेलू जर्जरता के लिए किया जा रहा है और बैग बनाने से महिलाओं को रोजगार के अवसर भी



मिले हैं। राजस्थान की डिप्टी सीएम दीपा कुमारी ने सरपंच नीरू यादव को बधाई देते हुए एक्स पर एक पोस्ट लिखी। संयुक्त राष्ट्र के जनसंख्या व विकास आयोग द्वारा आयोजित वार्षिक सम्मेलन में सहभागी बन विशिष्ट नवाचारों को साझा कर, सुंशुनु जिले के सूरजगढ़ के लांबी सहड की सरपंच नीरू यादव जी (हाकी वाली सरपंच) को वैश्विक मंच पर ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल करने पर हार्दिक बधाई। सरपंच नीरू यादव ने महिला हॉकी टीम तैयार करने से लेकर प्रशिक्षण के लिए कोच उपलब्ध कराने और गांव में मैदान की व्यवस्था करने तक का सारा काम अपने खर्च पर किया है। उन्होंने अपने पंचायत समिति क्षेत्र में हॉकी और महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में बहुत काम किया है। इस महिला हॉकी टीम ने कई प्रतिযোগिताओं में अच्छा प्रदर्शन किया है। यही कारण है कि वह 'हॉकी सरपंच' के नाम से मशहूर हैं। वह एक सेलिब्रिटी के तौर पर कौन बनेगा करोड़पति में भी जा चुकी हैं। मीडिया से बात करते हुए नीरू यादव ने सीडीपी मीट 2024 में अपने अनुभव साझा किए। उन्होंने यह भी कहा कि उनका प्रयास गांव और राज्य में महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए है, जिसके लिए उन्हें राज्य सरकार से भी समर्थन मिल रहा है।

सुशील मोदी की निधन राजनीतिक गलियारे में शोक की लहर!



नई दिल्ली। बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के दिग्गज नेता सुशील कुमार मोदी का सोमवार देर रात निधन हो गया। वह कैंसर से पीड़ित थे। सुशील मोदी ने दिल्ली एम्स में 72 साल की उम्र में अंतिम सांस ली। वहीं, सुशील मोदी के निधन की खबर मिलते ही राजनीतिक गलियारों में शोक की लहर दौड़ गई। प्रधानमंत्री ने सुशील मोदी के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए कहा कि पार्टी में अपने मूल्यवान सहयोगी और दशकों से मेरे मित्र रहे सुशील मोदी के असाध्य निधन से अत्यंत दुख हुआ है। बिहार में भाजपा के उत्थान और उसकी सफलताओं के पीछे उनका अमूल्य योगदान रहा है। आपातकाल का पुरजोर विरोध करते हुए, उन्होंने छात्र राजनीति से अपनी एक अलग पहचान बनाई थी। वे बेहद मेहनती और मिलनसार विधायक के रूप में जाने जाते थे। पीएम मोदी ने कहा कि राजनीति से जुड़े विषयों को लेकर उनकी समझ बहुत गहरी थी। उन्होंने एक प्रशासक के तौर पर भी काफी सराहनीय कार्य किए। जीएसटी पारित होने में उनकी सक्रिय भूमिका सदैव स्मरणीय रहेगी। शोक की इस घड़ी में मेरी संवेदनाएं उनके परिवार और समर्थकों के साथ हैं। ओम शांति! केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि हमारे वरिष्ठ नेता सुशील कुमार मोदी के निधन की सूचना से आहत हूँ। आज बिहार ने राजनीति के एक महान पुरोधा को हमेशा के लिए खो दिया। उन्होंने कहा कि उनकी राजनीति गरीबों व पिछड़ों के हितों के लिए समर्पित रही। उनके निधन से बिहार की राजनीति में जो शून्यता उभरी है, उसे लंबे समय तक भरा नहीं जा सकता। दुःख की इस घड़ी में पूरी भाजपा उनके शोकाकुल परिवार के साथ खड़ी है। ईश्वर दिवंगत आत्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान दें। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नन्दा ने सुशील मोदी के निधन पर शोक व्यक्त किया है।

चाबहार समझौते पर पाकिस्तान-चीन के साथ अमेरिका को क्यों लगी मिर्ची?

नई दिल्ली। सोमवार का दिन भारत के लिए काफी ऐतिहासिक रहा। एक तरफ चुनावी मौसम में चौथे चरण के लिए मतदान हुए तो वहीं देश ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ईरान के साथ एक महत्वपूर्ण समझौते पर हस्ताक्षर किया। अब ईरान का सबसे अहम बंदरगाह चाबहार 10 सालों के लिए भारत के जिम्मे में रहेगा। ईरान और भारत की इस डील को लेकर अमेरिका, पाकिस्तान और चीन की ओर से प्रतिक्रिया आई है। अमेरिका ने तो भारत पर प्रतिबंध लगाने की धमकी दे डाली है। भारत ने रणनीतिक रूप से चाबहार के ईरानी बंदरगाह के प्रबंधन के लिए 10 साल का समझौता किया। इसका उद्देश्य मध्य एशिया के साथ विस्तारित व्यापार को सुविधाजनक बनाना है। भारत को अफगानिस्तान और मध्य एशिया तक पहुंचने के लिए नया रूट मिल जाएगा। ऐसे में भारत को पाकिस्तान की जरूरत नहीं पड़ेगी, अभी तक इन देशों में जाने का रास्ता पाकिस्तान के जरिए होता था। डील के तहत भारतीय की कंपनी इंडिया पोर्ट्स ग्लोबल लिमिटेड चाबहार पोर्ट पर 120 मिलियन डॉलर का निवेश करेगी। यह पोर्ट व्यापार और निवेश के अवसरों के रास्ते खोलेगा और इससे भारत की आर्थिक वृद्धि को बढ़ावा मिलेगा।

पाकिस्तान-चीन की बढ़ती मुश्किलें? इतिहास में यह पहली बार हुआ है जब भारत विदेश में किसी बंदरगाह का प्रबंधन अपने हाथ में लिया है। यह बंदरगाह पाकिस्तान के न्वादर बंदरगाह और चीन के बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव के लिए बेंचेनी बढ़ाएगा। चाबहार पोर्ट पाकिस्तान और चीन का मुकाबला करते हुए भारत के लिए एक महत्वपूर्ण कनेक्टिविटी लिंक के रूप में कार्य करेगा। कि गुजरात में कांडला बंदरगाह चाबहार बंदरगाह के सबसे नजदीक है, जिसकी दूरी 550 समुद्री मील है, जबकि चाबहार और मुंबई के बीच की दूरी 786 समुद्री मील है। चाबहार बंदरगाह से क्या मिलेगा लाभ? संसाधनों से भरपूर मध्य एशिया के देश कजाकिस्तान और उज्बेकिस्तान जैसे भूमि से घिरे हुए हैं। इन देशों को हिंद महासागर क्षेत्र और भारतीय बाजार तक पहुंच हासिल करने के लिए चाबहार का लाभ मिलेगा। इसके अतिरिक्त, यह बंदरगाह मध्य एशिया में अवसरों पर नजर रखने वाले भारतीय व्यापारियों और निवेशकों के लिए आकर्षण का केंद्र बनेगा।

महाराष्ट्र में मतदान के दिन बारिश!

मुंबई, महाराष्ट्र में एक बार फिर बेमौसम मौसम की मार पड़ रही है। सोमवार को चौथे चरण के मतदान के दिन भी महाराष्ट्र में बारिश की भविष्यवाणी की गई है। चौथे चरण में नंदुरबार, जलगांव, रावेर, जालना, छत्रपति संभोजनगर, मावल, पुणे, शिरूर, अहिल्या देवी नगर, शिरडी, बीड लोकसभा क्षेत्रों में चुनाव होंगे। इनमें पुणे, अहिल्यादेवी नगर में सोमवार को बारिश का येले अलर्ट जारी किया गया है। नंदुरबार, जलगांव, बीड में भी हल्की बारिश होगी। रविवार को भी कई जगह बारिश हुई है। ठाणे के लिए येले अलर्ट है,

जबकि मुंबई में हल्की बारिश का भी अनुमान है। रविवार को महाराष्ट्र के उत्तरी कोकण से लेकर विदर्भ तक कई जिलों में तेज हवाएं चलने और गरज के साथ बारिश हुई है। शनिवार को भी राज्य में अलग-अलग स्थानों पर तेज हवाएं चलीं। कुछ स्थानों पर नागरिकों को मानसून जैसी आंधी का भी अनुभव हुआ। भले ही मुंबई में बारिश नहीं हो रही है, लेकिन पूरे दिन नमी बढ़ जाती है। इससे गर्मी बढ़ जाती है। मुंबई के कोलाबा में अधिकतम तापमान 33.8 और आर्द्रता 72 फीसदी दर्ज की गई।

फ्लाइट्स कैसिल की वजह से आखिरी बार पति से नहीं मिल पाई महिला

तिरुवनंतपुरम। एयर इंडिया एक्सप्रेस की फ्लाइट रद्द होने के कारण एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। पिछले सप्ताह एयर इंडिया की फ्लाइट रद्द होने की वजह से एक महिला अपने पति को आखिरी बार भी नहीं देख पाई। उसके परिवार ने कथित रूप से एयर इंडिया एक्सप्रेस पर यह आरोप लगाया है। अमृता नाम की महिला ने मस्कट में अपने पति को देखने के लिए 8 मई के लिए टिकट बुक किया था, लेकिन यहां हवाई अड्डे पर पहुंचने पर उन्हें बताया गया कि उड़ान रद्द कर दी गई है। हवाई अड्डे पर उनके विरोध के कारण उन्हें अगले दिन एयर इंडिया एक्सप्रेस की दूसरी उड़ान का टिकट मिल गया, लेकिन दुर्भाग्यवश, वह भी रद्द कर दिया गया और उन्हें अपनी यात्रा की योजना पूरी तरह से छोड़नी पड़ी। सोमवार को उनके पति की मौत की खबर ओमान से उनके पास पहुंची। अमृता की मां ने बताया यह इतना अन्यायपूर्ण था कि वह उसे आखिरी बार नहीं देख सकी। हमने एयरलाइन से हमें किसी अन्य फ्लाइट में ले जाने की विनती की ताकि हम उन्हें आखिरी बार देख सकें।

लेकिन उन्होंने कुछ नहीं किया। उन्होंने यह भी कहा कि अमृता के पति ने कहा था कि वह अपनी पत्नी और बच्चों को देखना चाहते हैं और इसलिए उन्होंने उनसे मिलने जाने के लिए टिकट बुक किए थे। अमृता ने कहा कि दूसरी उड़ान भी रद्द होने के बाद एयरलाइन ने उनसे कहा कि अब इसमें कुछ नहीं किया जा सकता, क्योंकि अगले चार दिनों तक फ्लाइट्स की सभी टिकटें बुक हैं और वे इसमें कुछ नहीं कर सकते हैं। महिला के पति को दिल का दौरा पड़ने के बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया था। महिला ने कहा मैंने उनसे फोन पर बात की। उनसे कहा कि अगर संभव हुआ तो मैं वहां पहुंचने की कोशिश करूंगी। फिलहाल इस मामले में एयरलाइन की ओर से तत्काल कोई टिप्पणी नहीं आई है। एयर इंडिया एक्सप्रेस ने पिछले सप्ताह केबिन क्यू सदस्यों की कमी के कारण कई फ्लाइट रद्द कर दी थीं, क्योंकि टाटा समूह के स्वामित्व वाली एयरलाइन में कथित कुप्रबंधन के विरोध में उनमें से एक वर्ग के बीमार होने की सूचना मिली थी।

संपादकीय

चुनाव में रंग भेद की राजनीति!



लोकसभा चुनाव के दौरान राजनेताओं के बयान सुनकर ऐसा लगने लगता है कि वे अपनी हवों को पार कर रहे हैं। अभी हाल ही में कांग्रेस के नेता सैम पित्रोदा के बयान की मीमांसा की जा रही है। इसके तारतम्य यही है कि इस नेता ने भारत में भेद पैदा करने के प्रयास किए हैं, जो कभी सफल नहीं होने चाहिए। भारत में जिस प्रकार से सामाजिक विघटन की राजनीति की जा रही है, उससे समाज की शक्ति का लगातार पतन ही हुआ है। कभी तुष्टिकरण तो कभी वोट बैंक की राजनीति के बहाने सामाजिक एकता की राह में अवरोध पैदा करने के प्रयास किये गए, जिसके कारण समाज के कई हिस्से अलग अलग दुकान खोलकर बैठ गए और इसकी आज की राजनीति ने इसे मुंह मांगा इनाम भी दिया। जिसके कारण भारतीय समाज के बीच जो विविधता की एकता को दर्शाने वाली परंपरा रही, उसकी जड़ों में मट्टा डालने का अनवरत प्रयास किया गया। यह सभी जानते हैं कि जिस देश का समाज कम से कम राष्ट्रीय मामलों पर एक स्वर व्यक्त करता है, वहां किसी भी प्रकार की सामाजिक बिखराव के प्रयास धूमिल ही होते हैं। लेकिन कुछ राजनीतिक दलों को यह सामाजिक एकता अच्छी नहीं लगती, इसलिए वह अंग्रेजों की फूट डालो और राज करो वाली नीति अपनाते हुए ही अपनी राजनीति करते हैं। ऐसे लोगों को भारत की सांस्कृतिक एकता खटकती है। ऐसे लोग कुत्सित राजनीति के माध्यम से भारत की जनता के मानस में ऐसे बीज बोने का ही काम करते हैं, जो प्रथम दृष्टया विभाजनकारी ही कहे जा सकते हैं। ऐसे बयानों पर पूरी तरह से रोक लगनी चाहिए। क्योंकि यह विचार देश का भला नहीं कर सकता। अगर ऐसा विचार लेकर कोई राजनीतिक दल राजनीति करता है तो उसकी प्रासंगिकता पर भी सवाल हो सकते हैं।

राजनीतिक दलों ने अपना स्वार्थ साधने के लिए पूर्व और पश्चिम को अलग पहचान के रूप में प्रचारित करने में जोर लगाया, तो वहीं उत्तर और दक्षिण के लोगों के मन में नफरत की दरार को और ज्यादा चौड़ा किया। जबकि हमारे देश के नायकों ने एक भारत के रूप में स्वतंत्रता प्राप्त की। आज की राजनीति को देखते हुए, यही कहा जा सकता है कि उनके सपनों को पूरा करने का ईमानदारी से प्रयास नहीं किया जा रहा। इसी कारण कहीं जातिवाद को हवा दी रही है तो कहीं तुष्टिकरण का प्रयास किया जा रहा है। आवश्यकता इस बात की है कि हमारे राजनीतिक दल समाज को एक करने की दिशा में कदम उठाएं। इससे समाज का तो भला होगा ही, देश भी मजबूत होगा। वर्तमान में कांग्रेस पार्टी के नेताओं ने अस्तित्व बरकरार रखने के जिस प्रकार का परिश्रम किया जा रहा है, वह निराशाजनक है। थोड़ा सा प्रयास करके ही, वह निराशाजनक भी था, लेकिन कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पिछले दो चुनावों की तरह इस बार भी पार्टी के इस अभियान को पलीता लगाते हुए दिखाई दे रहे हैं। कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेताओं में शामिल विदेशी अध्यक्ष सैम पित्रोदा ने जो बयान दिया है, उसे अनजाने में दिया बयान समझकर खारिज नहीं किया जा सकता, क्योंकि सैम पित्रोदा कांग्रेस नेताओं के बहुत खास रहे हैं। यहां तक कि राहुल गांधी के विदेशी दौर भी यही प्रबंधित करते हैं। सैम पित्रोदा ने जो बयान दिया है, उससे भारत की कांग्रेस ने भले ही किनारा कर लिया हो, लेकिन विदेशों में सैम पित्रोदा भारत को किस रूप में प्रस्तुत करते होंगे, इस बात का सहज अनुमान लगाया जा सकता है।

द रेड स्टार न्यूज़ को अनुभववी संवाददाता एवं विज्ञापन प्रतिनिधि की आवश्यकता है
इस्युक व्यक्ति संपर्क करें
9987585870
vinod143singh@gmail.com

आवश्यक सूचना

पाठकों को सूचित किया जाता है कि द रेड स्टार न्यूज़ के नाम पर अगर कोई भी व्यक्ति अगर किसी भी तरह का व्यवहार करता है तो इसकी पुष्टि के लिए इस नंबर पर संपर्क कर लें।
9820361619

मालिक, मुद्रक व प्रकाशक : विनोद कुमार सिंह द्वारा एस. आर. प्रिंटिंग प्रेस, वैशाली नगर, दरभंगा पूर्व, मुंबई 68 से मुद्रित किया तथा 09 विभाकों बिल्डिंग, मामलेतदार वाडी, मालाड (पश्चिम), मुंबई 400 064 से प्रकाशित.

• संपादक- विनोद कुमार सिंह • प्रबंध संपादक : मोती रहमान शेख • सहायक संपादक : सुरेश पांडे

+91-22 28881212 मो. 9987585870
Email-editor@theredstarnews.com, info@theredstarnews.com
RNI No.: MAHHIN/2010/35947
सभी विवादों के निपटारे के लिए न्याय क्षेत्र मुंबई होगा।
पीआरबी एक्ट के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेदार.

ठाणे कार्यालय :

डी-405, ओमसाई इन्क्लेव, को.हॉ.सो. पूनम सागर, मीरा रोड (पूर्व), ठाणे.
संपर्क- 9987585870 / 9820361619

vinod143singh@gmail.com

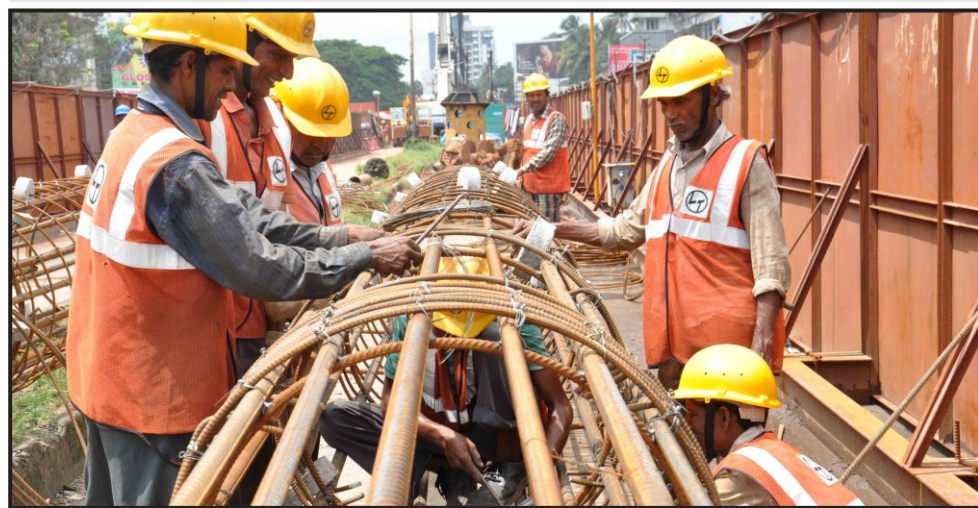
प्रवासी कामगारों से मजबूत होती अर्थव्यवस्था

इंटरनेशनल ऑर्गनाइजेशन फॉर माइग्रेशन की 7 मई 2024 को जारी विश्व प्रवासन रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2024 में भारत विदेशों में काम करने वाले भारतीय कामगारों से सबसे ज्यादा धन पाने वाले देशों के रूप में सूचीबद्ध हुआ है। मैक्सिको, चीन, फिलीपींस व फ्रांस जैसे देश भी इस सूची में भारत की तुलना में नीचले पायदानों पर हैं। भारत के लिये यह गौरव की बात है और इससे दुनिया की आर्थिक महाशक्ति बनने के भारत के प्रयासों को भी बल मिलागा। नया भारत एवं सशक्त भारत के निर्माण में विदेशों में रह रहे भारतीय कामगारों ने अपने खून-पसीने की कमाई से अर्जित धनराशि में से वर्ष 2022 में 111 बिलियन डॉलर अपने देश भेजे हैं। यह आंकड़ा जहां विश्व में भारतीय श्रमशक्ति की गौरवपूर्ण गाथा को दर्शाता है, वहीं देश की अर्थव्यवस्था में उनके अमूल्य योगदान को दिखाता है। आईओएम की ताजा रिपोर्ट वैश्विक प्रवास पैटर्न में महत्वपूर्ण बदलावों का खुलासा करती है, जिसमें विस्थापित लोगों की रिकॉर्ड संख्या और अंतरराष्ट्रीय प्रेषण में बढ़ी वृद्धि शामिल है। पूरे विश्व में अनुमानित 281 मिलियन अंतरराष्ट्रीय प्रवासियों के साथ, संघर्ष, हिंसा, आपदा और अन्य कारणों से विस्थापित व्यक्तियों की संख्या आधुनिक रिकॉर्ड में उच्चतम स्तर तक बढ़ गई है, जो 117 मिलियन तक पहुंच गई है, जो विस्थापन संकट को संबोधित करने की तात्कालिकता को रेखांकित करती है।

भारत में अनुमानित 1.8 करोड़ लोग अंतरराष्ट्रीय प्रवासी के रूप में काम करने के लिए विदेश जाते हैं। भारतीय अंतरराष्ट्रीय प्रवासियों में सांघट्यवेयर इंजीनियरों, डॉक्टरों आदि जैसे पेशेवरों का अनुपात बढ़ गया है। इनके वेतन ज्यादा होता है और वे बड़ी मात्रा में पैसा भारत भेजते हैं। इनके अलावा भारतीय कामगार भी बड़ी संख्या में विदेशों में अपने श्रम से धन अर्जित करके न केवल अपने परिवारों का पालन-पोषण करते हैं बल्कि भारत की अर्थव्यवस्था को मजबूती देने में अपनी

महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वाह करते हैं। निश्चित रूप से यह उन कामगारों के भारत के प्रति आत्मीय लगाव एवं देशप्रेम को ही दर्शाता है। भारत के विदेशी मुद्रा भंडार में योगदान करने वाले इन श्रमवीरों के प्रति देश कृतज्ञ है। निश्चित रूप से इसका भारतीय अर्थव्यवस्था में सकारात्मक प्रभाव पड़ता है, वहीं दुनिया में भारतीय श्रम-शक्ति एवं प्रतिभाएं अपनी क्षमता, कौशल एवं प्रतिभा से विपुल आर्थिक, सामाजिक एवं विकासमूलक योजनाओं की नयी संभावनाओं के द्वार खोलती है, जिससे दुनिया में भारत की ताकत को नये पंख लगते हैं। भारतीय कामगारों, विभिन्न क्षेत्रों की प्रतिभाओं एवं कौशल के लिए शीर्ष प्रवासन गलियारे संयुक्त अरब अमीरात, अमेरिका और सऊदी अरब हैं जबकि राजनीतिक कारणों से भारत में प्रवेश करने वाले प्रवासियों की सबसे अधिक संख्या बांग्लादेश से आती है। प्रश्न है कि भारतीय कामगार एवं प्रतिभाएं जितनी बड़ी संख्या में विदेशों में जाकर अपनी क्षमताओं एवं प्रतिभा का लोहा मनवा रही है, विदेशी प्रतिभाएं उतनी संख्या में भारत नहीं आ रही हैं। बोट बैंक बढ़ाने के लिये बांग्लादेश आदि पड़ोसी देशों से गरीब एवं मुसलमानों का बड़ी संख्या में देश में आना, यहां के विकास को अवरोध करता है। इस तरह के लोगों के आने से देश में जनसंख्या बढ़ रही है, वहीं उनका भारत के विकास में योगदान नगण्य है और उनका भारत से कोई मजबूत एवं आत्मीय रिश्ता भी कायम नहीं हो पाता है, यह एक समस्या के रूप में भारत के विकास को बाधित करता है। दुनिया में भारतीय श्रम एवं कौशल की बड़ी मांग है। क्योंकि भारतीय मजबूर मेहनती, ईमानदार एवं कार्यनिष्ठ होते हैं। विकसित देशों में श्रमिकों की भारी कमी के बीच खेती, निर्माण और विनिर्माण जैसे क्षेत्रों में काम करने के वास्ते भारतीय कामगारों को विदेश भेजने के लिए विकसित देशों के साथ द्विपक्षीय समझौते करने का भारत सरकार का इरादा है। भारत सरकार उन देशों के साथ एग्रीमेंट करने जा रही है, जहां आबादी तेजी से घट रही है। वैसे हम पहले ही जापान और फ्रांस के साथ लेबर स्पॉन्सर्ड एग्रीमेंट कर चुके हैं। इजरायल के साथ भी एक करार है, जिसके तहत हजारों भारतीय वहां खेती और मजदूरी के लिए भेजे जा रहे हैं। यूना न

भारत में अनुमानित 1.8 करोड़ लोग अंतरराष्ट्रीय प्रवासी के रूप में काम करने के लिए विदेश जाते हैं। भारतीय अंतरराष्ट्रीय प्रवासियों में सांघट्यवेयर इंजीनियरों, डॉक्टरों आदि जैसे पेशेवरों का अनुपात बढ़ गया है। इनके वेतन ज्यादा होता है और वे बड़ी मात्रा में पैसा भारत भेजते हैं।



भारत से संपर्क किया है कि वह कृषि क्षेत्र में काम करने वाले लगभग 10,000 कामगारों को उसके यहां भेजे। विदेशों से धन भेजने के आंकड़े का बढ़ना दर्शाता है कि प्रवासियों का अपनी मातृभूमि के बीच कितना मजबूत, आत्मीय व स्थायी संबंध है। लेकिन इसके साथ ही भारत सरकार का दायित्व बनता है कि इस उपलब्धि की खुशी मनाते वक्त प्रवासियों के सामने आने वाली चुनौतियों को भी पहचाना जाए और उनका समाधान किया जाये। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट बताती है कि प्रवासी कामगारों को वित्तीय शोषण, प्रवासन लागत के कारण बढ़ते ऋण देना, नस्लीय भेदभाव व कार्यस्थल पर दुर्व्यवहार जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। जिनके निराकरण के लिए गंभीर प्रयास करने की जरूरत है। दुनिया की महाशक्ति बनने की ओर अग्रसर भारत अपने प्रवासी कामगारों की समस्याओं के समाधान के लिये संबंधित देशों से रणनीतिक तरीकों से रास्ता निकालना चाहिए। निस्संदेह, भारत सरकार को प्रवासी कामगारों की

समस्याओं के समाधान के लिये हमारे दूतावासों के जरिये विशेष कदम उठाने चाहिए। दरअसल खाड़ी सहयोग परिषद के राज्यों में जहां बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी कार्यरत हैं, उनके अधिकारों का उल्लंघन जारी है। खासकर कोविड-19 महामारी के दौरान भारतीय कामगारों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। विशेष तौर पर अर्द्ध-कृशल श्रमिकों और अनौपचारिक क्षेत्र में काम करने वाले श्रमिकों के कई तरह के संकटों को बढ़ा दिया था। बड़ी संख्या में उनकी नौकरियां खत्म हुईं, वेतन नहीं मिला। सामाजिक सुरक्षा के अभाव में कई लोगों को कर्म में डूबना पड़ा। जिसके चलते बड़ी संख्या में ये कामगार स्वदेश लौटे। अंतरराष्ट्रीय शिक्षण संस्थानों की तरफ भारतीय छात्रों के बढ़ते रुझान की ओर भी आईओएम की अंतरराष्ट्रीय रिपोर्ट इशारा कर रही है। बहरहाल प्रवासन के बदलते परिदृश्य में प्रवासी भारतीयों के अधिकारों व हितों की रक्षा के लिये टोस प्रयासों की जरूरत है।

नक्सलियों को ढूंढ-ढूंढकर दे रहे मौत



मासूम ने खो दी किताब तो मां बनी हैवान!



गुडगाँव, कहते हैं कि एक बेटा अगर कहीं सबसे ज्यादा महफूज होता है तो वह मां की गोद होती है। हमने आज तक तो यहीं सुना था कि मां ने अपने बच्चे को बचाने के लिए अपने जान को जोखिम में डाल दिया या अपनी जान कुर्बान कर दी। लेकिन उस वक्त क्या हो जब आप को पता चले कि एक मां ने अपने 8 साल के मासूम बच्चे को सिर्फ इसलिए मार दिया क्योंकि उसने अपने स्कूल यूनिफॉर्म के शर्ट पर दाग लगा दिया था और अपनी एक किताब खो दी थी। हरियाणा के गुरुग्राम के सरहौल गांव में हुए बच्चे के मौत का सच सामने आ गया है। मामले की जानकारी देते हुए पुलिस ने बताया है कि 8 साल के कार्तिक की हत्या किसी और ने नहीं बल्कि खुद उसकी मां ने ही किया है। बता दें कि 25 साल की पूनम ने अपने बेटे की हत्या सिर्फ इसलिए कर दी क्योंकि उसने अपने स्कूल यूनिफॉर्म के शर्ट पर दाग लगा दिया था और अपनी एक किताब खो दी थी। पुलिस की पूछताछ में महिला ने हत्या की बात कबूल करने के साथ ही ये भी बताया कि उसने बच्चे के गले को कपड़े से जोर से दबाकर मार दिया। मंगलवार को बच्चे के शव का मेडिकल बोर्ड से पोस्टमार्टम हुआ।

दंतेवाड़ा, छत्तीसगढ़ में नक्सलवाद के खिलाफ सरकार का सख्त एक्शन देखने को मिल रहा है। छत्तीसगढ़ खासकर इसका बस्तर, बीजापुर, सुकमा, दंतेवाड़ा, कोकर, गरियाबंद, नारायणपुर, बस्तर, कोंडागांव, कोरबा और सुगौली का क्षेत्र दशकों से नक्सलियों के आतंक से जूझ रहा है। बीजापुर जिले के गंगालूर क्षेत्र के एक जंगल में शुक्रवार (10 मई) को 11 घंटे तक चली भीषण मुठभेड़ में कम से कम एक दर्जन माओवादी मारे गए हैं। इसके साथ ही इस साल मारे गए माओवादियों की संख्या बढ़कर 103 हो गई है, जिनमें कोकर में एक ही ऑपरेशन में 29 माओवादी शामिल हैं। अधिकारियों ने कहा कि शुक्रवार के ऑपरेशन में सभी सुरक्षाकर्मी सुरक्षित हैं, और युद्ध क्षेत्र से स्वचालित हथियार, एक ग्रेनेड लांचर और विस्फोटक बरामद किए गए हैं। शवों को पहचान के लिए पुलिस कैंप ले जाया जा रहा है। एक अधिकारी ने कहा कि मुतकों की संख्या बढ़ सकनी है क्योंकि मरने वालों की सही संख्या तब पता चलेंगी जब सुरक्षाकर्मीयों की अलग-अलग टीमें एक जगह जुटेंगी। पुलिस के अनुसार क्षेत्र में कमांडर रैंक के माओवादियों और 150 से ज्यादा कैंडरों की मौजूदगी के बारे में विशिष्ट इनपुट के आधार पर ऑपरेशन शुरू किया गया था। अधिकारियों ने बताया कि कई जिलों में कोबर, स्पेशल टास्क फोर्स और जिला रिजर्व गार्ड इकाइयों से लिए गए 1,000 से अधिक सुरक्षाकर्मी शुक्रवार सुबह 6 बजे बीजापुर, दंतेवाड़ा और सुकमा जिलों के कई शिविरों से निकले।

बाइडेन सरकार को कोर्ट से झटका

टेक्सास, टेक्सास कोर्ट ने बाइडेन सरकार के उस फैसले पर रोक लगा दी है जिसके तहत क्रेडिट कार्ड विलंब शुल्क को रेगुलेट करने की योजना थी। नया नियम बैंकिंग कंपनियों को उपभोक्ता से क्रेडिट कार्ड बिल का देरी से भुगतान करने पर 8 डॉलर से ज्यादा चार्ज करने पर रोक लगाती थी। वर्तमान में बैंकिंग कंपनियां क्रेडिट कार्ड का बिल देरी से भुगतान करने पर लगभग 32 डॉलर वसूलती हैं। बैंकिंग कंपनियों के वसूली को रोकने के लिए बाइडेन सरकार द्वारा लागू गए इस नियम को जंक फीस पर कार्रवाई के रूप में देखा जा रहा था। इस नियम को अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन का पूर्ण समर्थन प्राप्त है। मार्च में इस नियम को अंतिम रूप दिए जाने के बाद यूएस चैंबर ऑफ कॉमर्स के नेतृत्व में बैंकिंग संगठनों ने उपभोक्ता वित्तीय संरक्षण ब्यूरो पर मुकदमा दायर किया था। कंपनियों का कहना था कि नया नियम कई संघीय कानूनों का उल्लंघन करता है। यह नियम मंगलवार से लागू होने वाला था। इस नियम के लागू होने के बाद उपभोक्ताओं को प्रति वर्ष लगभग \$10 बिलियन की बचत होने की संभावना थी। कोर्ट के इस फैसले के बाद व्हाइट हाउस के प्रवक्ता जेरेमी एडवर्ड्स ने बयान जारी करते हुए इसे निराशाजनक बताया है।

कोरोना के नए वेरिएंट ने बढ़ाई टेंशन महाराष्ट्र में 91 मामले आए सामने

मुंबई, कोरोना महामारी अभी खत्म नहीं हुई है। दुनिया के कई देशों में कोरोना के ओमिक्रॉन सबवेरिएंट KP.2 के मामले तेजी से सामने आ रहे हैं। देश की बात करें तो महाराष्ट्र में भी सबवेरिएंट KP.2 के चले कोरोना के मामलों में बढ़ोतरी हुई है। महाराष्ट्र में ओमिक्रॉन के सबवेरिएंट KP.2 के 91 मामलों की पहचान हुई है। कोविड का KP.2 सबवेरिएंट महाराष्ट्र में JN.1 वैरिएंट से आगे निकल गया है। कई देशों में इसके चलते कोरोना के मामले बढ़ रहे हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक ख्र.2 सबवेरिएंट के पुणे में 51 मामले और ठाणे में 20 मामले दर्ज किए गए हैं। KP.2 सबवेरिएंट की पहली बार जनवरी में विश्व स्तर पर पहचान हुई थी। वर्तमान में KP.2 अमेरिका में प्रमुख वेरिएंट है। महाराष्ट्र में भी KP.2 के मामलों की पहचान पहली बार जनवरी में हुई थी। मार्च और अप्रैल तक कोरोना का यह वेरिएंट महाराष्ट्र में कोरोना के मामलों में तेजी से उछाल ला चुका है। राहत की बात यह है कि कोरोना के इस वेरिएंट के गंभीर मामले में अभी तक सामने नहीं आए हैं। हल्के लक्षण के साथ लोगों को अस्पताल में भर्ती नहीं होना पड़ रहा है। एक्सपर्ट्स की



मां तो इस गर्मी में इस वेरिएंट के चलते कोविड मामलों में थोड़ी वृद्धि होगी। अमेरिका में 283 कोविड के मामले KP.2 वेरिएंट के हैं, जो अप्रैल के मध्य में केवल 6% था। जिससे स्पष्ट है कि यह कोरोना के नए मामलों में सबसे बड़ी हिस्सेदारी के लिए जिम्मेदार है। इसने JN.1 संस्करण को पीछे छोड़ दिया जो सर्दियों में कोरोना मामलों के लिए जिम्मेदार था। बता दें कि 2020 के बाद से अमेरिका में हर गर्मियों में कोविड के मामले बढ़े हैं। अगर KP.2 का प्रसार जारी रहा, तो यह पैटर्न दोहरा सकता है।

खालिस्तानी टाइगर फोर्स भारत के खिलाफ रच रहा है बड़ी साजिश

दिल्ली, दुनिया के 5 देशों में बैठे खालिस्तानी टाइगर फोर्स के पांच मोस्ट वांटेड आतंकी भारत के खिलाफ बड़ी साजिश रच रहे हैं। इस साजिश के तार पंजाब की पटियाला सेंट्रल जेल से भी जुड़े होने की बात सामने आई है। खुफिया एजेंसियों से मिले इनपुट के आधार पर गृह मंत्रालय ने NIA को जांच के आदेश दिए हैं। गृह मंत्रालय के आदेश के बाद एनआईए ने केस दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक यूएई में रह रहे बलजीत सिंह उर्फ बलजीत मौर, ऑस्ट्रेलिया में रह रहे गुर्जन सिंह, कनाडा में रह रहे प्रिंस चौहान, अमेरिका में रहने वाला अमन पूरेवाल और पाकिस्तान का बिलाल मानशर इस मामले में मुख्य साजिशकर्ता हैं। ये पांचों आरोपी के तार गैरकानूनी करार दिए गए संगठन खालिस्तानी टाइगर फोर्स से जुड़े हुए हैं। ये पांचों पंजाब की पटियाला सेंट्रल जेल में सजा काट रहे खालिस्तानी आतंकी कमलजीत शर्मा के संपर्क में थे। खालिस्तानी आतंकी कमलजीत शर्मा आतंकी गतिविधियों को अंजाम देने के मसूबे से जेल में बंद कैदियों को खड़क के लिए रिक्लूट करने का काम करता है। NIA के 3 अन्य मामलों में कमलजीत पर पहले ही चार्जशीट दायर है। ये सभी आतंकी पंजाब में



खालिस्तानी नेटवर्क को मजबूत करने, हथियारों और ड्रग्स की तस्करी और आतंकी गतिविधियों के लिए पैसों की उगाही, और टारगेट किलिंग के ज़रिए पंजाब में उर का माहौल बनाने का काम कर रहे थे। खुफिया एजेंसी को मिली जानकारी के मुताबिक इस नेटवर्क के तार बंबिहा गैंग से भी जुड़े हुए हैं। बंबिहा गैंग ही पंजाब में खालिस्तानी टाइगर फोर्स यानी केटीएफ के नए सदस्यों को पैसा और हथियार देने का काम करता है। इस ग्रुप के द्वारा वसूली के ज़रिए जुटाए गए पैसों को हवाल नेटवर्क के ज़रिए देश से बाहर भेजा जा रहा था और भारत में आतंकी घटनाओं को अंजाम देने में इस्तेमाल किया जा रहा था।

9 लोगों को नया जीवन दे गए शुभम और प्रीत

रोहतक, हरियाणा के रहने वाले दो युवा शुभम (24) और प्रीत (24) अलग-अलग सड़क हादसे का शिकार हुए थे। डॉक्टरों ने उन्हें ब्रेन डेड घोषित किया था। दुनिया से जाने के बाद भी वे 9 लोगों को

नया जीवन देकर गए। हिंदुस्तान टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक हरियाणा के कैथल के पट्टी अफगान गांव का शुभम 7 मई को एक सड़क दुर्घटना में घायल गया था। गंभीर चोटों के कारण उसे अगले दिन PGIMER चंडीगढ़ में भर्ती

कराया गया था। मेडिकल टीमों की कोशिश के बावजूद, शुभम को गंभीर स्थिति से नहीं निकाला जा सका और ब्रेन डेथ सर्टिफिकेशन कमेटी की दो बैठकों के बाद 9 मई को उसे ब्रेन डेड घोषित कर दिया गया।

नशे में टल्ली लड़कियों का हाई वोल्टेज ड्रामा!

मुंबई, महाराष्ट्र के पालघर जिले के विरार इलाके से एक वीडियो सामने आया है, जिसमें तीन लड़कियां नशे की हालत में दिख रही हैं। यहां नशे में धुत तीन लड़कियों ने हाई वोल्टेज ड्रामा कर दिया। पुलिस को देख लड़कियां गाली-गलौज करने लगीं और एक लड़की ने पुलिसकर्मी की बर्दी तक पकड़ ली। इतना ही नहीं लड़कियों ने एक पुलिसकर्मी के साथ मारपीट भी की। इन तीनों लड़कियों के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज कर गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि तीनों लड़कियों के खिलाफ अनर्गला सागरी पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि आईपीसी की धारा 353, 323, 325, 504, 506 के तहत मुकदमा दर्ज किया गया है। तीनों महिलाओं को सोमवार को बर्दी कोर्ट में पेश किया गया और 1 दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है। इसके बाद महिला पुलिसकर्मी उत्कर्षा वंजारी, अन्य



पुलिस अधिकारी और कांस्टेबल मौके पर पहुंचे। लेकिन पुलिसकर्मीयों को देखते ही तीनों लड़कियां गाली-गलौज करने लगीं और उनमें से एक पुलिसकर्मी की बर्दी पकड़ ली। तीनों लड़कियों ने पुलिसकर्मीयों से हाथापाई भी की। जब पुलिसकर्मी ने अपने कॉलर से लड़की का हाथ हटाने की कोशिश की तो उसने दाहिनी कलाई और कोहनी पर काट लिया।

14 साल के भाई ने किया था दुष्कर्म

मुंबई, बॉम्बे हाईकोर्ट ने सोमवार को 12 साल की रेप विक्टिम को अपनी प्रेग्नेंसी टर्मिनेट करने की अनुमति दी है। कोर्ट ने यह फैसला उसके कल्याण और सुरक्षा को मद्देनजर रखते हुए दिया। विक्टिम 25 हफ्ते की प्रेग्नेंट है। जस्टिस संदीप मानें और नीला गोखले की बेकेशन बेंच ने मेडिकल बोर्ड की तरफ से दाखिल की गई रिपोर्ट को देखकर फैसले में कहा परिस्थिति की गंभीरता को देखकर हमारे लिए नाबालिग लड़की की भलाई और उसकी सुरक्षा सर्वोपरि है। लड़की के साथ उसके अपने 14 साल के भाई ने रेप किया था। मई की शुरुआत में उसने अपनी मां से पेट दर्द की शिकायत की थी। जब मां उसे अस्पताल ले गई, तो उसकी प्रेग्नेंसी की जानकारी सामने आई। तब लड़की ने बताया कि जब घर पर कोई नहीं होता था तो उसका बड़ा भाई उसके साथ जबरदस्ती किया करता था। उसने उसे डराया-धमकाया भी था कि अगर किसी को बताया तो वह उसे नुकसान पहुंचाएगा। मां की शिकायत के आधार पर बेटे के खिलाफ IPC और POCSO के तहत केस दर्ज किया गया है और उसे बाल-सुधार गृह भेज दिया गया है। बेंच ने अपने



आदेश में कहा कि लड़की को बहुत बाद तक जानकारी नहीं थी कि वह प्रेग्नेंट है। मेडिकल बोर्ड ने साफ तौर पर कहा है कि इस प्रेग्नेंसी से मरीज के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर गंभीर प्रभाव पड़ेगा। बेंच ने ये भी कहा कि प्रेग्नेंसी टर्मिनेशन प्रोसिजर के बाद अस्पताल लड़की को काउंसिलिंग भी देगा। बेंच ने अस्पताल प्रबंधन को यह निर्देश भी दिया कि भ्रूण के टिश्यू सैंपल और DNA सैंपल रखेगा और क्रिमिनल ट्रायल के लिए इन्हें इन्स्टिग्टिंग अधिकारी को भेजेगा।

बारामती के स्ट्रांग रूम का सीसीटीवी 45 मिनट तक बंद!

मुंबई, महाराष्ट्र के बारामती लोकसभा क्षेत्र में 7 मई को मतदान हुआ था। आरोप है कि मतदान के बाद जिस स्ट्रांग रूम में ईवीएम रखा गया है उसका सीसीटीवी कैमरा 45 मिनट के लिए बंद था। इसे लेकर शरद पवार गुट की एनसीपी ने गंभीर आरोप लगाया है। बारामती लोकसभा सीट से राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एसपी) के अध्यक्ष शरद पवार की सांसद बेटी सुप्रिया सुले मैदान में है। तीन बार की सांसद सुले का मुकाबला एनसीपी प्रत्याशी सुनेत्रा पवार से है, जो उनकी भाभी और डिप्टी सीएम अजित पवार की पत्नी हैं। सुप्रिया सुले ने भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) में रखी इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों (ईवीएम) की सुरक्षा पर चिंता जताई है। उन्होंने सोशल मीडिया पर घटना का एक कथित वीडियो पोस्ट करते हुए कहा यह बेहद संदेहास्पद है कि जहां ईवीएम जैसा बहुत महत्वपूर्ण उपकरण रखा गया है वहां सीसीटीवी बंद है। यह अधिकारियों की ओर से बड़ी ढिलाई है। सुले ने आरोप लगाया कि मतदान के बाद जिस वेयरहाउस (स्ट्रांग रूम) में ईवीएम रखे गए थे वहां सुरक्षा कैमरे 45 मिनट के लिए बंद कर दिए गए थे। इस संबंध में चुनाव आयोग में शिकायत की गई है। बारामती की रिटर्निंग ऑफिसर कविता द्विवेदी ने आरोपों को खारिज कर दिया है। द्विवेदी ने कहा कि कोई प्रोटोकॉल उल्लंघन नहीं हुआ है और कुछ बिजली के काम के कारण कैमरों का आउटपुट 45 मिनट के लिए डिस्कनेक्ट कर दिया गया था, लेकिन सीसीटीवी की रिकॉर्डिंग चालू थी। उन्होंने कहा ईवीएम को त्रिस्तरीय सुरक्षा में रखा गया है। सभी ईवीएम को विधिवत सील किया गया है और वह सील बरकरार हैं।

महाराष्ट्र में विधान परिषद चुनाव टला



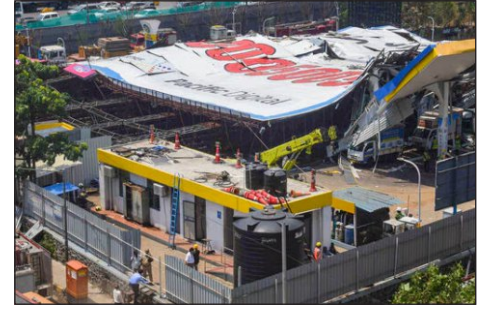
मुंबई, चुनाव आयोग ने महाराष्ट्र विधान परिषद के 2 शिक्षक और 2 स्नातक निर्वाचन क्षेत्रों के लिए चुनाव कार्यक्रम की घोषणा 8 मई को की। हालांकि आयोग ने इसे स्थगित कर दिया है। इन चारों सीटों का कार्यक्रम 7 जुलाई को खत्म हो रहा है। चुनाव आयोग ने विधान परिषद के मुंबई स्नातक, कोंकण डिवीजन स्नातक, नासिक डिवीजन शिक्षक और मुंबई शिक्षक निर्वाचन क्षेत्रों के लिए चुनाव कार्यक्रम की पिछले हफ्ते घोषणा की। आयोग के शेड्यूल के मुताबिक 15 मई 2024 को नोटिफिकेशन जारी किया जाना था। जबकि नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि 22 मई रखी गई थी। इन चारों सीटों पर 10 जून को मतदान होना था और मतगणना 13 जून को होनी थी। हालांकि अब इस पूरी चुनाव प्रक्रिया को स्थगित कर दिया गया है। आयोग द्वारा जल्द ही नया शेड्यूल जारी किया जाएगा। दरअसल कई शिक्षक संघों ने मांग की थी कि विधान परिषद चुनावों को स्थगित किया जाना चाहिए। इसके पीछे तर्क दिया गया था कि मई की छुट्टियों में बाहर गये शिक्षक व कर्मचारी 10 जून को मतदान नहीं कर सकेंगे। इसके अलावा जो शिक्षक लोकसभा चुनाव की ड्यूटी पूरी कर छुट्टी पर जा रहे हैं, वे भी मतदान के दिन वोट नहीं कर पाते। इसके चलते इस चुनाव को स्थगित करने की मांग की गई थी। इसके लिए हाईकोर्ट में याचिका भी दायर की गई थी। मुंबई स्नातक निर्वाचन क्षेत्र के मौजूदा विधायक विलास पोतनीस (उद्धव ठाकरे गुट), कोंकण डिवीजन स्नातक निर्वाचन क्षेत्र के विधायक निरंजन डावखेर (बीजेपी), नासिक डिवीजन शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र के मौजूदा विधायक किशोर दराडे (उद्धव ठाकरे गुट) और मुंबई शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र के मौजूदा विधायक कपिल पाटील (लोकभारती) का कार्यक्रम 7 जुलाई को खत्म हो रहा है। मालूम हो कि महाराष्ट्र की 48 लोकसभा सीटों पर 19 अप्रैल से 20 मई तक पांच चरणों में मतदान जारी है।

सोशल मीडिया के चक्कर में युवती को करनी पड़ी आत्महत्या

मुंबई, सोशल मीडिया पर दोस्त बनाने की कीमत 24 वर्षीय युवती को अपनी जान देकर चुकानी पड़ी। सोशल मीडिया वाले दोस्त की प्रताड़ना और जिसके साथ उसकी शादी तय हुई थी, उसके द्वारा चरित्र पर शक किए जाने से आहत युवती ने मानसिक रूप से परेशान होकर कथित तौर पर आत्महत्या कर लिया। पुलिस के अनुसार युवती ने 3 मई को जोगेश्वरी पूर्व में अपनी बिल्डिंग की छत से कूद कर जान दे दी। मृतक युवती के पिता के बयान पर पुलिस ने दो लोगों के खिलाफ आईपीसी की धारा 306 के तहत केस दर्ज किया है। इनमें एक युवती का प्रेमी भी है, जिसके साथ उसकी शादी तय थी, जबकि दूसरा आरोपी सोशल मीडिया वाला दोस्त है। सोशल मीडिया वाले दोस्त को पुलिस ने गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया है।

आंधी-तूफान और बारिश से हर ओर तबाही

मुंबई, मौसम ने अचानक करवट ली और देखते ही देखते तेज धूल भरी आंधी और बारिश की वजह से मुंबई में कहर बरपागा। घाटकोपर पूर्व में एक भारी भरकम होर्डिंग पास के पेट्रोल पंप पर गिर गया, जिसके नीचे करीब 88 लोग दब गए। 74 को रेस्क्यू कर निकाल लिया गया। बचाव का काम मंगलवार सुबह तक जारी रहा। एनडीआरएफ ने बताया कि घायलों में से 14 की मौत हो गई। बाकी घायलों का घाटकोपर के राजावाडी एवं जोगेश्वरी के ट्रॉमा केयर सेंटर में इलाज चल रहा है। मौके पर पहुंचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने घटनाक्रम की उच्चस्तरीय जांच के आदेश दिए। मुंबई पुलिस कमिश्नर को मुंबई में अवैध होर्डिंग्स के खिलाफ कार्रवाई के लिए भी कहा है। बीएमसी कमिश्नर भूषण गगरानी ने बताया कि यह दुर्घटना घाटकोपर पूर्व के छेड़ा नगर में पेट्रोल पंप के सामने हुई जहां यह होर्डिंग्स तेज हवा के कारण पंप की साइड में ही गिर गया। बड़ी संख्या में लोग नीचे दब गए। मौके पर फायर ब्रिगेड के अलावा एनडीआरएफ की टीम भी बचाव के लिए पहुंची। पेट्रोल पंप पर गिरा होर्डिंग अवैध था। इसकी बीएमसी से परमिशन नहीं ली गई थी। बीएमसी ने 13 मई यानी दुर्घटना वाले दिन ही सुबह होर्डिंग्स हटाने के निर्देश दिए



थे। इससे पहले भी कई बार नोटिस जारी किया था। बीएमसी कमिश्नर ने कहा कि डिजास्टर एक्ट के तहत होर्डिंग्स लगाने वाली कंपनी और परमिशन देने वाली अथॉरिटी के खिलाफ अपराधिक मामला दर्ज कराया जाएगा। रेलवे पुलिस कर्मचारी परिसर में लगे होर्डिंग्स पर बीएमसी ने 2 मई 2024 को नोटिस दिया था। इसमें सुरक्षा नियमों की अनदेखी की बात कही गई थी। बीएमसी कमिश्नर के मुताबिक नोटिस का वहां से कोई जवाब नहीं मिला। बीएमसी कभी 40 बाई 40 से अधिक ऊंची और चौड़ी होर्डिंग्स लगाने की परमिशन नहीं देती। लेकिन यह 120 बाई 120 की है। 3 अन्य होर्डिंग्स भी हैं, उन्हें हटाने के भी नोटिस दिए जाएंगे।

पेट्रोल पंप पर गिरी ऊंची होर्डिंग

मुंबई, मुंबई में सोमवार शाम आए भयंकर तूफान से घाटकोपर इलाके में तबाही का मंजर देखने को मिला जब एक लोहे का बिलबोर्ड महज कुछ सेकंड के अंदर ही धराशायी हो गया। 100 फुट ऊंचा और 250 टन का यह बिलबोर्ड घाटकोपर इलाके में एक पेट्रोल पंप के पास लगा हुआ था। जब तेज हवाएं चली तो यह बिल्कुल भी नहीं संभला और महज कुछ ही सेकंड के अंदर नीचे जमीन पर गिर गया। इस दुर्घटना में अब तक 14 लोगों की मौत हो गई और 70 से अधिक घायल हुए हैं।



मतदान केंद्र में वीडियो रिकॉर्डिंग करने पर उम्मीदवार पर केस

मुंबई, शिरूर लोकसभा क्षेत्र के एक मतदान केंद्र के भीतर की वीडियो रिकॉर्डिंग करने पर भारतीय जवान किसान पार्टी के उम्मीदवार नारायण अंकुश और तीन अन्य पर मुकदमा दर्ज कर लिया गया। अंकुश व अन्य पर आईपीसी की धारा 188 और लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया। वहीं मावल सीट पर मतदान के दौरान हंगामा करने के आरोप में शिवसेना (यूबीटी) के नेता सचिन भोसले को गिरफ्तार कर लिया गया। शिरूर लोकसभा क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी अजय मोरे ने बताया कि अंकुश मुंडवा क्षेत्र में स्थित एक मतदान केंद्र के अंदर आए और एक अन्य उम्मीदवार द्वारा मतदाता सूची और खुद का नाम लिखे कागज का एक टुकड़ा ले जाने पर आपत्ति जताई। उन्होंने अपने विरोधी पर मतदान केंद्र के भीतर प्रचार करने का आरोप लगाया और मोबाइल फोन से वीडियो बनाने लगे। नियम के अनुसार मतदान केंद्र के भीतर



फोटोग्राफी और वीडियो बनाने की अनुमति नहीं है। इधर, मावल में शिव सेना (यूबीटी) की पिंपरी चिंचवाड़ शहर इकाई के अध्यक्ष सचिन भोसले को मतदान केंद्र के अंदर उम्मीदवारों की सूची को उल्टे क्रम में प्रदर्शित करने और वीडियो रिकॉर्डिंग कर हंगामा करने के आरोप में पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। मावल में शिवसेना के मौजूदा सांसद श्रीरंग बार्ने का मुकाबला शिवसेना (यूबीटी) नेता संजोग वाघेरे से है।

कांग्रेस नेता बोले-हेमंत करकरे को कसाब ने नहीं मारा ?

मुंबई, महाराष्ट्र कांग्रेस के नेता और विधानसभा में नेता विपक्ष विजय नामदेवराव वडेट्टीवार ने कहा है कि 2008 में हुए मुंबई हमले के दौरान राज्य के ATS प्रमुख हेमंत करकरे को आतंकी अजमल कसाब ने नहीं, बल्कि एए से जुड़े एक पुलिसवाले ने मारा था। वडेट्टीवार ने कसाब को फांसी दिलाने वाले वकील और मुंबई नॉर्थ सेंटरल से भाजपा उम्मीदवार उज्ज्वल निकम पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि निकम ने बिरयानी का मुद्दा उछालकर कांग्रेस को बदनाम करने की कोशिश की थी। क्या कोई कसाब को बिरयानी खिलाएगा? बाद में निकम ने खुद इस बात को स्वीकार किया था, वह किस तरह के वकील हैं, एक देशद्रोही जो कोर्ट में बयान तक नहीं दे सकता। विजय वडेट्टीवार के इस बयान को लेकर भाजपा ने इलेक्शन कमीशन में शिकायत दर्ज कराई है। भाजपा ने कहा है कि वडेट्टीवार उनके उम्मीदवार उज्ज्वल निकम के खिलाफ झूठ फैला रहे हैं और उन्हें बदनाम कर रहे हैं। वडेट्टीवार के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े ने कहा कि कांग्रेस अपने खास वोट बैंक को खुश करने के लिए किसी भी हद तक जा सकती है। वडेट्टीवार ने 26/11 के आतंकीयों को क्लीनचिट दे दी है। तावड़े ने कहा कि वडेट्टीवार के मुताबिक, कसाब ने शहीद हेमंत करकरे को गोली नहीं मारी थी। क्या एक आतंकी



का साथ देते हुए कांग्रेस को थोड़ी भी शर्म नहीं आई। आज पूरा देश जान गया है कि कांग्रेस और उनके शहजादे की जीत के लिए पाकिस्तान में नमाज क्यों पढ़ी जा रही है। महाराष्ट्र के उप-मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि विपक्ष कसाब को लेकर परेशान है और उज्ज्वल निकम को टारगेट कर आतंकीयों को सपोर्ट करना चाहता है। विपक्षी नेता वडेट्टीवार के मुताबिक उज्ज्वल निकम ने कसाब को अपमानित किया है। फडणवीस ने कहा कि कसाब ने पूरे देश को आतंकित किया, लेकिन कांग्रेस उसके लिए परेशान है। महायुति उज्ज्वल निकम को सपोर्ट कर रहा है और महाविकास अघाड़ी कसाब को सपोर्ट कर रही है। अब आप तय कर लीजिए किसे वोट करना है।

पुलिस को एक और सफलता छठा आरोपी गिरफ्तार

मुंबई, सलमान खान के घर फायरिंग मामले में मुंबई पुलिस ने छठे आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। वह लॉरेंस बिश्नोई गिरोह का सदस्य है। आरोपी की पहचान हरियाणा के फतेहाबाद निवासी हरपाल सिंह (34) के रूप में हुई है, जिसे मुंबई अपराध शाखा की एक टीम ने सोमवार शाम उसके गृहमनगर से गिरफ्तार कर लिया। हरपाल सिंह को मंगलवार सुबह मुंबई लाया गया और बाद में दिन में अदालत में पेश किया जाएगा। गोलीबारी की घटना के सिलसिले में यह छठी गिरफ्तारी है। उल्लेखनीय है कि 14 अप्रैल को मुंबई के बांद्रा इलाके में गैलेक्सी अपार्टमेंट में खान के आवास के बाहर दो मोटरसाइकिल सवार लोगों ने गोलीबारी की और मौके से भाग गए। अधिकारी ने कहा कि सिंह का नाम बिश्नोई गिरोह के एक अन्य सदस्य आरोपी मोहम्मद रफीक चौधरी से पूछताछ के दौरान सामने आया, जिसे इस महीने की शुरुआत



में गोलीबारी मामले में गिरफ्तार किया गया था। पुलिस ने कहा कि सिंह ने चौधरी को खान के आवास के आसपास रेकी करने के लिए कहा था और 2-3 लाख रुपये भी दिए थे। लॉरेंस बिश्नोई, इस समय गुजरात के अहमदाबाद में साबरमती केंद्रीय जेल में बंद है और उसके छोटे भाई अनमोल बिश्नोई अमेरिका या कनाडा में हैं। दोनों को इस मामले में नामित किया गया है।

सुरक्षा बलों से मुठभेड़ में तीन नक्सली ढेर

मुंबई, महाराष्ट्र के गढ़चिरौली जिले में सोमवार को सुरक्षाबलों ने बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन नक्सलियों को मार गिराया। पुलिस ने कहा कि सोमवार को महाराष्ट्र के गढ़चिरौली जिले में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में दो महिलाओं सहित तीन नक्सली मारे गए हैं। पुलिस अधीक्षक नीलोत्पल ने कहा कि एक खुफिया सूचना प्राप्त हुई थी कि नक्सलियों के पेरीमिली दलम के कुछ सदस्य अपने चल रहे सामरिक जवाबी आक्रामक अभियान अवधि के दौरान विध्वंसक गतिविधियों को अंजाम देने के उद्देश्य से भामरागढ़ तालुका के कटरांगड़ा गांव के पास एक जंगल में डेरा डाले हुए थे। उन्होंने कहा गढ़चिरौली पुलिस की एक विशेष लड़ाकू शाखा सी-60 कमांडो की दो इकाइयों को तुरंत इलाके में तलाशी के लिए भेजा गया। अधिकारी ने बताया कि जब टीम तलाशी अभियान चला रही थी, तब नक्सलियों ने उन पर



अंधाधुंध गोलीबारी की, जिसका सी-60 कर्मियों ने जवाब दिया। उन्होंने बताया कि गोलीबारी रुकने के बाद घटनास्थल से एक पुरुष और दो महिला नक्सलियों के शव बरामद किये गये। अधिकारी ने बताया कि उनमें से एक की पहचान पेरीमिली दलम के प्रभारी और कमांडर वासु के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि घटनास्थल पर एक एके-47 राइफल, एक कार्बाइन एक इंसारा राइफल, नक्सली साहित्य और सामान भी मिले।

युवक को फर्जी नोट बदलना पड़ा महंगा

मुंबई, मुंबई पुलिस ने कल्याण इलाके से एक ऐसे शख्स को गिरफ्तार किया है जो बाजार में नकली नोट बदल रहा था। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपी की पहचान अंकुश सिंह के रूप में की है। पुलिस ने आरोपी के पास से 13 हजार रुपये के नकली नोट भी जब्त किए हैं। पुलिस ने जिन नोट को जब्त किया है उनमें 100,200 और 500 रुपये के नोट शामिल हैं। पुलिस फिलहाल गिरफ्तार आरोपी से मामले को लेकर पूछताछ कर रही है। पुलिस की शुरुआती जांच में पता चला है कि अंकुश सिंह दिल्ली का रहने वाला है और दिल्ली में रहते हुए रैंपडो बाइक चलाता है। आरोपी का कहना है कि उसे इन नकली नोटों को बाजार में चलाने के लिए दिया गया था। पुलिस इस मामले में अन्य आरोपियों की तलाश कर रही है।

एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि उनके पास एक दुकानदार की तरफ से कॉल आया था। इस कॉल पर उस दुकानदार ने बताया कि एक शख्स कई दुकान पर जाकर नकली नोट चलाने की कोशिश कर रहा है। इस सूचना पर पुलिस की टीम ने आरोपी शख्स की तलाश शुरू की। आनन-फानन में पुलिस की कई टीमों बनाई गईं और आरोपी को महज 20 मिनट के अंदर ही हिरासत में ले लिया गया। आरोपी ने बताया कि वह कुछ दिन पहले ही दिल्ली आया है। और वह मुंबई में कल्याण स्थित अपने रिश्तेदार के पास रहने आया हुआ था। मामले की जांच कल्याण डीपीसी सचिन गुजल के मार्गदर्शन में वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक शैलेश सालवी के नेतृत्व में की जा रही है।

पुलिस ने शांति अपराधी को किया गिरफ्तार



झांसी, थाना बबीना पुलिस ने मंगलवार को एक शानदार सफलता हासिल करते हुए एक शांति अपराधी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से पुलिस ने 6 तमंचे (जिनमें से 5 चालू हालत में थे),

1 देशी रिवाल्वर, 2 जिंदा कारतूस और शस्त्र बनाने के उपकरण बरामद किए हैं। मामले का खुलासा करते हुए एसपी सिटी ज्ञानेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपी का नाम अर्जुन यादव है, जो ग्राम खिरकन, थाना बबीना का रहने वाला है। पुलिस को सूचना मिली थी कि अर्जुन अवैध हथियारों का निर्माण और तस्करी कर रहा है। इस सूचना के आधार पर पुलिस ने एक टीम का गठन किया और छापेमारी की। छापेमारी के दौरान पुलिस ने अर्जुन यादव को उसके घर से गिरफ्तार कर लिया। तलाशी के दौरान पुलिस को उसके घर से 6 तमंचे (जिनमें से 5 चालू हालत में थे), 1 देशी रिवाल्वर, 2 जिंदा कारतूस और शस्त्र बनाने के उपकरण बरामद हुए। एसपी सिटी के अनुसार, अर्जुन यादव एक शांति अपराधी है जिसके खिलाफ कई आपराधिक मामलों में दर्ज हैं। बदमाश के पास से 5 तमंचा .315 बोर

(चालू हालत में), 1 तमंचा .315 बोर (अर्ध-निर्मित), 1 देशी रिवाल्वर .32 बोर, 1 जिंदा कारतूस .315 बोर, 1 जिंदा कारतूस .32 बोर, शस्त्र बनाने के उपकरण (धौंकनी, पंचकस, छेनी, हथौड़ा, आरी, रती, आदि) अभियुक्त अर्जुन यादव पर कई गंभीर अपराधों के मामले दर्ज हैं, जिनमें हत्या का प्रयास, डकैती, लूटपाट, और अवैध हथियार रखना शामिल है। अरुण कुमार तिवारी, थानाध्यक्ष, उपनिरीक्षक सर्वेश कुमार, उपनिरीक्षक कुलदीप पवार, हेड कॉन्स्टेबल 195 आदित्य कुमार, कॉन्स्टेबल 839 कृष्ण मुरारी

पत्नी से विवाद के बाद युवक ने फांसी लगाकर दी जान



ककरवई, झांसी के ककरवई थाना क्षेत्र के बरगांव खंगरा गांव में एक 22 वर्षीय युवक ने पत्नी से विवाद के बाद फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतक युवक की दो महीने पहले ही शादी हुई थी। पुलिस सूचों के अनुसार अमित (22) नामक युवक बीए द्वितीय वर्ष का छात्र था। उसकी शादी 4 मार्च को पड़ोसी गांव की रहने वाली सुरभि से हुई थी। शादी के कुछ दिन बाद ही सुरभि अपने मायके चली गई थी। रविवार को अमित के माता-पिता शादी में शामिल होने के लिए रिश्तेदारी में गए थे। घर में अमित और सुरभि अकेले थे। इसी दौरान दोनों के बीच किसी बात को लेकर विवाद हो गया। विवाद के बाद अमित ने घर का दरवाजा बाहर से बंद करके निकल गया। उसने दिल्ली में रहने वाले अपने दोस्त को फोन करके पत्नी से हुए विवाद की जानकारी दी और कहा कि वह अब फांसी लगाकर आत्महत्या कर लेगा। यह सुनकर घबराए दोस्त ने तुरंत अमित के परिजनों को फोन करके सारी बात बताई। सूचना मिलने पर अमित के माता-पिता घर लौट आए और उसे ढूंढने लगे। काफी देर तक तलाशने के बाद

भी अमित का पता नहीं चला। अमित ने अपना मोबाइल फोन भी बंद कर लिया था। तलाश करते हुए परिजन जब खेत पर पहुंचे तो उनका शव बबूल के पेड़ से लटका हुआ दिखाई दिया। शव देखकर परिजनों के बीच कोहराम मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इस घटना से मृतक के परिवार में गम का माहौल है। मां-बाप और नवविवाहिता पत्नी का रो-रोकर बुरा हाल है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मोदी ने नामांकन से पहले दशाश्वमेध घाट पर की पूजा-अर्चना



वाराणसी, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वाराणसी सीट से आज नामांकन करेंगे। उनके नामांकन के दौरान बीजेपी राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नन्दा समेत विभिन्न केंद्रीय मंत्री और 12 राज्यों के मुख्यमंत्री मौजूद रहेंगे। इसके पहले पीएम सुबह तकरीबन 9 बजे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वाराणसी के दशाश्वमेध घाट पर पूजा-अर्चना की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वाराणसी के दशाश्वमेध घाट पर क्रूज जहाज की यात्रा भी की। इससे पहले उन्होंने मां गंगा से आरती कर आशीर्वाद लिया।

तय कार्यक्रम के मुताबिक पीएम काशी कोतवाल के दर्शन करने की पहुंचेंगे और फिर एनडीए के नेताओं के साथ एक बैठक करेंगे। इसके बाद तकरीबन 11.40 बजे तक नामांकन दाखिल करने के लिए कलेक्ट्रेट जाएंगे। प्रधानमंत्री मोदी के नामांकन के दौरान यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ, बिहार के सीएम नीतीश कुमार, महाराष्ट्र के सीएम एकनाथ शिंदे के अलावा उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव, छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, राजस्थान के सीएम भजन

लाल शर्मा, असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा शर्मा, हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत, सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग और त्रिपुरा के मुख्यमंत्री माणिक साहा मौजूद रहेंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नामांकन दाखिल करने से पहले मंगलवार सुबह सोशल मीडिया हैंडल 'एक्स' पर एक पोस्ट के जरिए काशी को संदेश दिया है। उन्होंने लिखा 'काशी से मेरा अद्भुत रिश्ता है, अभिन्न है और अप्रतिम है। बस यही कह सकता हूँ कि इसे शब्दों में व्यक्त नहीं किया जा सकता!

अपहरण के बाद चार साल की बच्ची से रेप

सहारनपुर, एक धार्मिक कार्यक्रम से चार साल की बच्ची को मुस्लिम युवक उठा ले गया। आरोप है कि मासूम के साथ पहले दरिंदगी के बाद उसे मृत समझकर खेत में फेंक दिया। यह घटना गंगा के थाना क्षेत्र के एक गांव की है। यहां गांव में भंडारे का आयोजन था। इसी भंडारे में एक मासूम बच्ची भी आई हुई थी। आरोप है कि, इसी गांव के रहने वाला समीर नाम का युवक बच्ची को उठा ले गया। बाद में इसने बच्ची के साथ दुष्कर्म किया और लहलुहान हालात में उसे मृत समझकर खेत में फेंककर फरार हो गया। जब काफी देर तक बच्ची घर नहीं आई तो उसकी तलाश शुरू की गई। काफी तलाश करने के बाद बच्ची गांव के पास ही एक गन्ने के खेत में

बदहवास हालत में पड़ी हुई मिली। बच्ची की हालत देखकर परिजनों के पांव तले से जमीन खिसक गई। आनन-फानन में परिवार के लोग बच्ची को चिकित्सक के यहां लेकर पहुंचे और पुलिस को पूरी घटना बताई। पुलिस ने शक के आधार पर बच्ची के पड़ोसी समीर नाम के युवक को हिरासत में ले लिया। इससे पूछताछ की गई तो इसने हैवानियत की कहानी बयां कर दी। बाद में पुलिस ने इसे गिरफ्तार कर लिया। बच्ची का उपचार चल रहा है। इस घटना के बाद से गांव के लोग हैरान हैं। अब पूरे गांव में यहीं बातें हो रही हैं कि विकृत मानसिकता के युवकों की वजह से मासूम बच्चियां भी सुरक्षित नहीं हैं।

कन्नौज में मतदान सफलतापूर्वक संपन्न

कन्नौज, लोकसभा चुनाव 2024 के अंतर्गत आज चौथे चरण का मतदान संपन्न हो गया। कन्नौज में कुल 61% मतदाताओं ने अपने मतधिकार का प्रयोग किया है। जबकि 2019 के लोकसभा चुनाव में 61.14% मतदाताओं ने अपने मतधिकार का प्रयोग किया था। कन्नौज में मुख्य मुकाबला बीजेपी के मौजूदा सांसद प्रत्याशी सुब्रत पाठक और सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव के बीच है। मतदान प्रक्रिया के दौरान दोनों पक्षों में झड़प होने की भी खबर मिली है। सुब्रत पाठक और योगी सरकार में मंत्री असीम अरुण ने निर्वाचन अधिकारी से इस संबंध में शिकायत की है।

असीम अरुण ने बताया कि शिकायत के साथ वीडियो भी भेजे गए हैं। उन्होंने कठोर कार्रवाई करने की मांग की है। भाजपा प्रत्याशी व मौजूदा सांसद सुब्रत पाठक ने निर्वाचन आयोग को पत्र भेज कर निष्पक्ष मतदान करने की मांग की। सुब्रत पाठक ने समाजवादी पार्टी पर गंभीर आरोप लगाया है। मुख्य निर्वाचन अधिकारी, जिला निर्वाचन अधिकारी को 'X' के माध्यम से लगातार जानकारी देते रहे कि समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता मतदान प्रक्रिया को बाधित कर रहे हैं। बाकायदा उन्होंने पत्र लिखकर यह जानकारी दी है।

विनोद एस.पी. सिंह
चीफ ब्यूरो- उत्तर प्रदेश
मो. 8887830802

गोरखपुर से राजस्थान के लिए चलेगी नई ट्रेन

गोरखपुर, गोरखपुर से राजस्थान जाने वाले रेल यात्रियों के लिए अच्छी खबर है। गोरखपुर से भगत की कोठी (राजस्थान) तक नई ट्रेन चलने का रास्ता साफ हो गया है। बीते 11 से 13 अप्रैल तक जयपुर में हुई इंडियन रेलवे टाइम टेबल कमेटी (आईआरटीसी) ने इस ट्रेन पर सहमति जता दी है। इसके साथ ही बरौनी से ग्वालियर तक वाया गोरखपुर तक नई ट्रेन को भी हरी झंडी मिल गई है। आपसी सहमति के बाद इंडियन रेलवे टाइम टेबल कमेटी ने सभी प्रस्तावों पर सहमति की रिपोर्ट लगाकर बोर्ड के पास भेज दिया है। अब चुनाव के बाद आचार संहिता खत्म होने के बाद ट्रेनों को हरी झंडी दिखाई जा सकती है। गोरखपुर से भगत की कोठी तक पहली नई ट्रेन नार्थ वेस्टर्न रेलवे जयपुर की होगी। ट्रेन की देखरेख जयपुर के जिम्मे रहेगी। आईआरटीसी की बैठक में टाइम टेबल भी तैयार कर लिया है। बस रेलवे बोर्ड की मंजूरी मिलते ही ट्रेन का संचलन शुरू हो जाएगा। गोरखपुर से इस ट्रेन को चलाने के लिए एनई रेलवे, नार्थ वेस्टर्न, नार्थ सेंट्रल और नार्दन रेलवे ने इस ट्रेन को चलाने के लिए अपनी सहमति दे दी है। पूर्वोत्तर रेलवे द्वारा बनाए गए टाइम टेबल के हिसाब से गोरखपुर-भगत की कोठी एक्सप्रेस सुबह 4:30 बजे रवाना होगी और अगले दिन सुबह आठ बजे भगत की कोठी पहुंचेगी। वहीं भगत की कोठी से दोपहर दो बजे रवाना होकर अगले दिन शाम 17:55 बजे गोरखपुर पहुंचेगी। इसमें एनईआर, एनडब्ल्यूआर, नार्दन और एनसीआर के मुख्य यात्री परिचालन प्रबंधकों ने अपनी सहमति दे दी है। सप्ताह में एक दिन चलेगी ट्रेन : टाइम टेबल के हिसाब से यह ट्रेन सप्ताह में एक दिन चलेगी। इस ट्रेन के चल जाने से राजस्थान जाने वाले यात्रियों का काफी सुविधा मिलेगी।

तेज रफ्तार कार डिवाइडर तोड़कर ट्रक से टकराई



हापुड़, हापुड़ में सड़क हादसे में 6 लोगों की मौत हो गई। तेज रफ्तार कार डिवाइडर तोड़कर दूसरी साइड में पहुंच गई। फिर सामने से आ रहे ट्रक ने टक्कर मार दी। हादसा इतना भीषण था कि कार कई मीटर तक कार घिसटती चली गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने राहगीरों की मदद से शवों और घायलों को कार से निकाला। पुलिस के मुताबिक हादसा सोमवार रात करीब साढ़े 12 बजे हुआ। कार गाजियाबाद से मुरादाबाद की ओर जा रही थी। अल्लाहबख्शपुर टोल प्लाजा के पास कार अचानक अनियंत्रित होकर डिवाइडर को तोड़ते हुए दूसरी लेन में आ गई। सामने से आ रहे ट्रक ने ब्रेक लगाने की कोशिश की, लेकिन स्पीड होने के कारण ट्रक ने जोरदार टक्कर मार दी। इसके बाद कार कई मीटर तक घिसटती चली गई। हादसे में कार सवार 6 लोगों की मौके पर मौत हो गई। हादसे में जिन 6 की मौत हुई है। उनकी उम्र 25 से 35 साल के बीच है। शुरुआती जानकारी के मुताबिक, सभी गाजियाबाद के लोनी क्षेत्र के रहने वाले बताए जा रहे हैं। पुलिस परिजनों से संपर्क की कोशिश कर रही है।

कमिश्नर और डीआईजी का दौरा

महाराजगंज, कमिश्नर गोरखपुर अनिल ढींगरा और डीआईजी गोरखपुर रेंज ए.एस. कुलकर्णी द्वारा लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 को सकुशल और शुचितापूर्ण तरीके से संपन्न कराने के दृष्टिगत कलेक्ट्रेट परिसर महाराजगंज में स्ट्रांग रूम, इवीएम वेयर हाउस, पोलिंग पार्टी रवानगी स्थल और मतगणना स्थलों का निरीक्षण किया गया। साथ ही दोनो अधिकारियों ने पूर्व माध्यमिक विद्यालय प्रथम महाराजगंज को भी देखा। कलेक्ट्रेट परिसर में कमिश्नर और डीआईजी ने सबसे पहले सी-विजिल का निरीक्षण किया और एफएस्टी टीमें के लोकेशन को पोर्टल पर देखा। उन्होंने प्रभावी सी-विजिल और ए.आर. कॉन्फिडेंस सुनील गुप्ता से अब तक प्राप्त शिकायतों और उनके निस्तारण की भी जानकारी ली। नोडल अधिकारी सी-विजिल ने बताया कि अबतक 85 शिकायतें प्राप्त हुई हैं और सभी का निस्तारण एफएस्टी के माध्यम से कराया जा चुका है। कमिश्नर महोदय ने सी-विजिल कार्यप्रणाली पर संतोष व्यक्त किया। इसके उपरांत दोनो अधिकारियों ने विधानसभावार स्ट्रांग रूम को देखा और सुस्था व्यवस्था और सीसीटीवी आदि को भी देखा। इसके उपरांत कमिश्नर ने पोलिंग पार्टी रवानगी और मतगणना स्थल पर आवश्यक व्यवस्थाओं की जानकारी ली। कमिश्नर ने जिलाधिकारी को निर्वाचन आयोग के निर्देशों के अनुसार सभी जरूरी व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। पोलिंग पार्टी रवानगी स्थल के लिए चिन्हित स्थल और अन्य इंतजाम पर संतोष व्यक्त किया। इसके उपरांत दोनो अधिकारियों ने पूर्व माध्यमिक विद्यालय सदर महाराजगंज का निरीक्षण किया।

गंगा में डूबे तीन दोस्त....

आदमपुर, वाराणसी के आदमपुर थाना के रानी घाट पर नहाने आए तीन दोस्तों की गंगा में डूबने से मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने गोताखोरों की मदद से तीनों शवों को बाहर निकलवाया। तीनों को दीनदयाल अस्पताल पहुंचाया गया, जहां चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान मुगलसराय के साहकुटी वार्ड 2 निवासी साहिल (22) सनी (17), लकी (16) के रूप में हुई है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।



मल्लाहों ने बताया कि रात करीब 2 बजे कुछ युवक नहा रहे थे। कुछ देर में ही एक युवक गहरे पानी में चला गया। जिसे बचाने के लिए उसके साथी आगे बढ़े तो वह भी डूबने लगे। एक के बाद एक कर तीनों गहरे पानी में समा गए। मल्लाहों ने रात में ही गोता लगाकर उनकी तलाश की, लेकिन अंधेरा होने के कारण युवकों का पता नहीं चला। राजघाट के मुकाबले रानी घाट, प्रह्लाद घाट, सकका घाट, गोला घाट और त्रिलोचन घाट पर पानी ज्यादा गहरा है। जिसके कारण तैराकी नहीं जानने वालों की मौत हो जाती है। लकी, सनी और साहिल भी तैरना नहीं जानते थे और यह दर्दनाक हादसा हो गया।

12वीं में आर्टिका और सौम्या तो 10वीं में सोमेश बने टॉपर

अयोध्या, बेटियों ने एक बार फिर ये साबित कर दिया कि उनकी उड़ान के आगे आसमान छोटा है। शुरुवार को जब सीबीएसई ने हाईस्कूल और इंटरमीडिएट का रिजल्ट जारी किया तो उसमें बाजी मारने वाली ज्यादातर बेटियां ही रहीं।

इंटरमीडिएट में पहला, दूसरा और तीसरा पायदान बेटियों के नाम रहा। शहर के उदया पब्लिक स्कूल की आर्तिका पांडेय और कैंब्रियन पब्लिक स्कूल की सौम्या शुक्ला ने इंटरमीडिएट में 98.4 प्रतिशत अंक हासिल किए। दोनों जिले में सबसे आगे रहीं। हाईस्कूल में बेटे भी पीछे नहीं रहे। जेबी एकेडमी के सोमेश मदान ने 99 प्रतिशत अंक हासिल किए। सीबीएसई में जिले के सभी स्कूलों का रिजल्ट शत प्रतिशत रहा। हाईस्कूल और इंटरमीडिएट की परीक्षा देने वाला एक भी छात्र इस बार फेल नहीं हुआ। यही वजह थी कि रिजल्ट आने



के बाद सभी विद्यार्थियों के चेहरों पर मुस्कान दिखाई। अपने अभिभावकों के साथ स्कूल पहुंचकर छात्र-छात्राओं ने शिक्षकों का अभिवादन किया, मिठाइयां बांटी और जमकर जश्न मनाया। इस दौरान स्कूलों के आंगन उत्सव में डूबे नजर आए। हाईस्कूल और इंटरमीडिएट का रिजल्ट में बाजी मारने वाली ज्यादातर छात्राएं ही रहीं।

तीन तलाक देकर पति ने पीटा, घर से भी निकाला !

लखनऊ, सर्वोदय नगर निवासी महिला ने दिव्यांग संतान होने पर प्रताड़ित होने का आरोप लगाया है। उन्होंने पति के माध्यम से तीन तलाक देने का दावा किया है, साथ ही एक रिश्तेदार पर अश्लील हरकत कर छेड़छाड़ का भी आरोप लगाया है। पीड़िता ने अपनी तहरीर में यह आरोप दर्ज किया है, और गाजीपुर थाने में पति समेत छह लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है।



गाजीपुर निवासी पीड़िता के मुताबिक, उनका निकाह वर्ष 2004 में अयोध्या के रूदौली निवासी एक युवक से हुआ था। वर्ष 2007 में उन्होंने एक बेटे को जन्म दिया था। जन्म के दो महीने बाद बेटे के दिव्यांग होने का पता चला। इसके बाद ससुराल वाले उसे प्रताड़ित करने लगे। पति दूसरे निकाह की सहमति का दबाव बनाने लगा। इसके लिए राजी न होने पर एक रिश्तेदार में घर में ही अश्लील हरकत की। पति और परिवार वालों से शिकायत की तो मारपीट की गई। पीड़िता के भाई ने बताया कि नवंबर में जब बहन घर आई तो पति ने

कागज पर तलाकनामा थमाकर भगा दिया। लेकिन वह अपनी ससुराल में ही रही। मां को इस बारे में पता चला तो उनकी तबीयत खराब हो गई। अस्पताल ले जाते समय उनकी मौत हो गई। मां की मौत की खबर सुनकर वह अपने मायके चली गई। दो दिसंबर को वह घर पहुंची तो उसे पति ने उन्हें तीन तलाक देकर घर से भगा दिया। तब से अभी तक कई बार कोशिश की गई लेकिन कोई हल नहीं निकला। इंस्पेक्टर गाजीपुर विकास राय के मुताबिक पति, ससुरा, सास, ननद समेत छह लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच की जा रही है।

अवैध शस्त्र फैक्टरी चलाने वाले को सजा

सम्भल, न्यायालय ने थाना संभल में पकड़ी गई अवैध शस्त्र फैक्टरी के मामले में आरोपी दानिश उर्फ मुन्ना को दस वर्ष के कारावास व दस हजार रुपये के अर्थदंड से दंडित किया है। दूसरे आरोपी अनस को साक्ष्य के अभाव में संदेह का लाभ देते हुए दोषमुक्त किया। सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता हरिओम प्रकाश उर्फ हरीश सैनी ने बताया कि 27 अगस्त 2020 को थाना संभल की पुलिस गश्त पर जा रही थी। गश्त के दौरान पुलिस को मुखबिर द्वारा सूचना मिली कि चौधरी सराय चौराहा के पास आम के बाग में टयूबवेल के पीछे कुछ लोग अवैध शस्त्र बनाने का काम कर रहे हैं। सूचना पर पुलिस बल मौके पर पहुंचा, तो कुछ

लोग अवैध हथियार बनाने का कार्य कर रहे थे। इनमें से एक व्यक्ति डिल मशीन से बोर कर रहा था। पुलिस बल ने दबिश देकर आरोपियों को दबोचा। पुलिस को काफी अधबने तमंचे व असलाह बनाने के उपकरण मिले। दानिश को मौके से पकड़ा गया। दूसरे भागने वाले आरोपी का नाम दानिश ने अनस बताया। पुलिस ने न्यायालय में दोनों आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की। इस मुकदमे की सुनवाई अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश निर्बंध नारायण राय के न्यायालय में हुई। जहां न्यायालय ने आरोपी अनस को साक्ष्य के अभाव में संदेह का लाभ देते हुए दोषमुक्त किया। साथ ही दूसरे आरोपी दानिश उर्फ मुन्ना को अवैध असलाह बनाने के जुर्म में दस वर्ष की सजा व दस हजार रुपये के अर्थदंड से दंडित किया।

20 मई को सार्वजनिक अवकाश की घोषणा

लखनऊ, उत्तर प्रदेश के लखनऊ में 20 मई को सार्वजनिक अवकाश की घोषणा की गई है। इस दिन सभी कार्यालय, फैंक्ट्री, दुकान, व्यावसायिक प्रतिष्ठान आदि बंद रहेंगे। यह आदेश जिला निर्वाचन अधिकारी ने जारी किया है। सार्वजनिक अवकाश के बदले साप्ताहिक अवकाश के दिन काम नहीं लेने का भी आदेश दिया गया है। लोकसभा चुनाव 2024 के अंतर्गत आगामी 20 मई को वोट डाले जाएंगे। जिला निर्वाचन अधिकारी ने अपने आदेश में बताया है कि लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 के 5वें चरण में मतदान 20 मई को होगा। मतदान दिवस के दिन को सार्वजनिक अवकाश घोषित किया गया है। यह अवकाश 14

नेगोशिएबल इंस्ट्रुमेंट एक्ट 1981 के अंतर्गत दिया गया है। किसी भी व्यवसाय, व्यापार, औद्योगिक प्रतिष्ठान, ऐसे अन्य प्रतिष्ठान में कार्यरत कर्मचारियों का मताधिकार का प्रयोग किए जाने के उद्देश्य से सार्वजनिक अवकाश घोषित किया गया है। 20 मई को यूपी में लखनऊ, मोहनलालगंज, अमेठी, रायबरेली, बांदा, फतेहपुर, कौशांबी, बाराबंकी, जालौन, झांसी, हमीरपुर, फैजाबाद, कैंसरगंज और गोंडा लोकसभा सीटों पर मतदान होगा। यूपी में छठवें चरण का मतदान 25 मई को है। ऐसे में अंबेडकरनगर, श्रावस्ती, दुमरियागंज, बस्ती, सुल्तानपुर, प्रतापगढ़, फूलपुर, प्रयागराज, संत कबीर नगर, लालगंज, आजमगढ़, जौनपुर, भदोही, मछली शहर निर्वाचन क्षेत्र में छुट्टी रहेगी।

संकट मोचन मंदिर की कहानी तुलसीदासजी को हनुमान जी ने दिए थे दर्शन...



हनुमान हैं। यह सुनकर तुलसीदास अगली बार रामकथा सुनाने के बाद जब सभी लोग चले गए तब उस वृद्ध का पीछा करने लगे। हनुमान जी समझ गए कि तुलसीदास पीछा कर रहे हैं तो वे रुक गए और तुलसीदास जी उनके चरणों में गिर गए और असली रूप में आने की प्रार्थना की। इस पर हनुमान जी ने अपने असली रूप में उन्हें दर्शन दिए। तब महर्षि तुलसीदास जी ने पहली बार हनुमान जी के ही सामने अपनी लिखी हनुमान चालीसा का पाठ करके सुनाया। इसके बाद श्रीराम से मिलने का मार्ग पूछा। फिर हनुमानजी ने उन्हें बताया कि श्रीराम और उनके छोटे भाई लक्ष्मण चित्रकूट में उन्हें मिलेंगे। इसलिए वे उनसे मिलने चित्रकूट जाएं। इसके बाद हनुमान जी तुलसीदास जी के जीवन को एक नयी दिशा देकर वहां से चले गए थे। हनुमान जी जिस घाट पर तुलसीदास जी द्वारा रामचरितमानस का पाठ सुनने आया करते थे, वहीं पर तुलसीदास जी ने संकट मोचन मंदिर का निर्माण कराया। वाराणसी का संकट मोचन हनुमान मंदिर साढ़े आठ एकड़ में फैला हुआ है। इसमें मुख्य मंदिर 2 एकड़ की भूमि पर है और बाकी की भूमि वन क्षेत्र है। इस वन में हनुमान जी के ही रूप माने जाने वाले बंदर घूमते रहते हैं। मंदिर में भगवान हनुमान की मूर्ति इस तरह स्थापित की गई है कि उसका मुंह प्रभु भगवान श्रीराम की ओर रहे और वे उन्हीं को ही एक टुक देखे जा रहे हैं। भगवान हनुमान की मूर्ति के सामने

श्रीराम, माता सीता और लक्ष्मण जी की मूर्तियां स्थापित की गई हैं।

संकट मोचन हनुमान मंदिर में भगवान हनुमान को बेसन के लड्डुओं का प्रसाद चढ़ाया जाता है। इन लड्डुओं को मंदिर में ही विशेष सामग्री के साथ देसी घी में बनाकर तैयार किया जाता है, जिसे बांस के डिब्बे में पैक करके भक्तों को दिया जाता है।

यहां आने वाले भक्त हनुमान जी को चमेली के तेल में मिला सिंदूर चढ़ाते हैं। इसके अलावा पीले रंग का चोला चढ़ाते हैं। मान्यता है कि ऐसा करने से उनकी हर मनोकामना हनुमानजी पूरी करते हैं। यहां बंदरों को केले और अन्य फल खिलाने की भी परंपरा है।

हर साल अप्रैल में संकट मोचन हनुमान मंदिर में संगीत समारोह आयोजित होता है। इसमें देश-विदेश से कई हनुमान मंडली, गायक, कलाकार अपनी प्रतिभा दिखाने आते हैं। इसके अलावा रामनवमी, हनुमान जयंती, दीपावली पर विशेष आयोजन होते हैं। संकट मोचन मंदिर सुबह 5 बजे खुल जाता है। इस समय सुबह की आरती होती है और हनुमान चालीसा का पाठ किया जाता है। मंदिर दोपहर के समय 12 से 3 बजे के बीच बंद रहता है। संध्या आरती रात 9 बजे होती है। इसके बाद मंदिर बंद हो जाता है। मौसम में परिवर्तन के अनुसार आरती के समय में भी थोड़ा परिवर्तन संभव है।

सन 2006 में वाराणसी शहर में आंतकवादियों ने 3 विस्फोट किए थे। इसमें से एक विस्फोट इस मंदिर परिसर में भी हुआ था। इस विस्फोट में मंदिर में करीब 7 से 10 भक्तों की जान चली गई थी और 35 से 40 भक्त घायल हो गए थे। इसके बाद से मंदिर परिसर की सुरक्षा बढ़ा दिया गया है। 2014 में वाराणसी संसदीय सीट से प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी पहली बार इस सीट से सांसद चुने गए थे। वाराणसी आने वाले लोग काशी विश्वनाथ, काल भैरव के साथ संकट मोचन हनुमान के दर्शन जरूर करते हैं।

दुनिया की एक मात्र ऐसी गुफा जिसका द्वार साल में खुलता है केवल एक बार...



राजनंदगांव के पैलीमटा में मंडीप खोल गुफा है जहां भगवान भोलेश्वर के दर्शन के लिए श्रद्धालुओं ने आधी रात से ही पहाड़ी पर डेरा डाल दिया था। तड़के लोगों ने श्वेत गंगा (गुफानुमा कुंड) में नहाने के बाद गुफा में प्रवेश कर शिवलिंग का दर्शन किए। शाम तक करीब 20 हजार श्रद्धालुओं ने शिवलिंग का दर्शन कर पूजा-अर्चना किए। आसपास गांव सहित पूरे जिले भर व मध्यप्रदेश और महाराष्ट्र से भी श्रद्धालु यहां पहुंचे थे। इससे पहले परम्परा अनुसार अक्षय तृतीया के पहले सोमवार को सुबह 8 बजे ठाकुरटोला राजपरिवार के लाल रोहित सिंह पुलस्तय ने राजपुरोहित साथ शिवलिंग की पूजा-अर्चना के लिए गुफा में प्रवेश किया। इसके बाद इसे लोगों के दर्शन के लिए खोला गया। जंगली जानवरों सहित अन्य जीव जंतुओं को भगाने के लिए यहां पटाखा भी फोड़ा गया। लोगों का जल्दा दुर्गम रास्ते होकर गुफा की ओर बढ़ते दिखा। मोटर साइकिल सहित अन्य वाहनों में लोग गुफा की ओर बढ़ रहे थे। पथरीले व कच्चे रास्ते पहाड़ी से बहने वाली नदी को अलग-अलग जगहों पर 16 बार पार करते हुए हम भी गुफा तक पहुंच चुके थे। यहां श्वेत गंगा कुंड में लोग डुबकी लगाने के लिए कतार पर खड़े थे। बताया गया कि इस कुंड में पूरे साल भर पानी निकलते रहता है। यहां डुबकी लगाने से कुष्ठ रोग दूर होता है, ऐसी मान्यता है। बेहद ठंडा पानी। कुछ दूर जाने पर घूप अंधेरा। कुंड में करीब तीन से चार फीट तक पानी भरा था, जो धीरे धीरे

बह रहा था। यहां स्नान के बाद हम मंडीपखोल गुफा के मुख्य द्वार की ओर बढ़ चले। इस बीच गुफा तक लोगों का तांता लगा रहा। गुफा में प्रवेश के लिए भारी भीड़ जुटी थी। जैसे-तैसे हम भी प्रवेश कर लिए। गुफा में घुसते ही अंदर तीन से चार रास्ता दिखाई दिया। यहां तापमान करीब 14-18 डिग्री रहा होगा। बेहत शीतल और शांति को अनुभव हुआ। गुफा का छोटा सा सफर बेहद आनंदित रहा। बताया गया कि यहां परिसर में पांच दिनों से बालकदास का प्रवचन कथा चल रहा था। गुफा से शिवलिंग का दर्शन कर आने वाले श्रद्धालुओं के लिए मंदिर समिति व ग्रामीणों द्वारा महाप्रसादी भंडारे का आयोजन किया गया था। मंदिर समिति के सदस्यों ने बताया कि भोजन बनाने व पीने के लिए साफ पानी गंडई व छुईखदान से टैंकर के माध्यम से लाना पड़ता है। पूरे साल भर में एक दिन अक्षय तृतीया के बाद पहले सोमवार को खुलने इस रहस्यमयी गुफा में शिवलिंग का दर्शन व पूजा अर्चना करने के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचते हैं। पूरे रास्ते भर लोगों की भीड़ रहती है। ऐसे में भीड़ में सुरक्षा को लेकर पुलिस प्रशासन या मंदिर समिति द्वारा कोई पुख्ता इंतजाम देखने को नहीं मिला। पूरे मार्ग व परिसर में पुलिस का कोई जवान मौजूद नहीं रहा। वहीं 40 डिग्री तापमान में पहुंच पथरीले व कच्चे रास्ते से पहुंचने वाले श्रद्धालुओं की स्वास्थ्य सेवा के लिए भी स्वास्थ्य विभाग द्वारा कोई व्यवस्था नहीं की गई थी।

12 माह बाद शुक्र की राशि में आएंगे सूर्य इन 4 राशियों को मिलेगी अपार सफलता

14 मई 2024 को शाम 5.41 बजे बड़ा राशि परिवर्तन होने वाला है। ग्रहों के राजा सूर्य 12 माह बाद शुक्र की राशि वृषभ में प्रवेश करने वाले हैं। इससे 4 राशियों को तरक्की, धन वैभव और अपार सफलता मिलेगी

मेष राशि- मेष राशि के लोगों के लिए सूर्य राशि परिवर्तन आय में वृद्धि, पेशेवर जीवन में स्थिरता, पारिवारिक जीवन में सुधार और नैतिक सिद्धांतों को कायम कराएगा। पेशेवर जीवन में लगातार काम करने से वेतन वृद्धि और वरिष्ठों की प्रशंसा मिलेगी। इसी तरह व्यावसायिक उद्योगों में भी आपको बड़ा लाभ कमाने का मौका मिलेगा। किसी बड़े काम के लिए सराहना मिलेगी।

वृषभ राशि- सूर्य गोचर वृषभ राशि वालों के लिए बेहद लाभदायक है। लेकिन सूर्य गोचर वृषभ राशि वालों के लिए समृद्धि और व्यक्तिगत विकास की संभावना ज्यादा नहीं देखने को मिलेगी। इसके बावजूद रियल एस्टेट और निवेश के काम में लगे हुए लोगों को सफलता मिलेगी। करियर में सफलता और उन्नति औसत रहेगी। हालांकि वरिष्ठों के साथ आपके रिश्ते में कुछ परेशानियां आ सकती हैं। वित्तीय लाभ प्रतिबंधित रहेगा, आय का स्तर बहुत ज्यादा नहीं होगा। साथ ही



बचत की संभावना भी औसत ही रहेगी।

कर्क राशि- सूर्य राशि परिवर्तन कर्क राशि के लोगों के लिए जीवन में ज्यादा संतुष्टि लेकर आएगा। इस समय आपको सकारात्मक लाभ मिलेगा। वरिष्ठ लोगों से प्रशंसा मिलेगी। उनके विश्वास से आपका जीवन आसान और तरक्की वाला रहेगा। अगर आप व्यवसाय के क्षेत्र से जुड़े हुए हैं तो लाभ होगा। चारों तरफ से आपको संतुष्टि मिलेगी। इस समय आपको जीवनसाथी का साथ मिलेगा और रिश्ते को मजबूत बनाएगा। इस समय आपका इम्पून सिस्टम मजबूत होगी। इससे आप स्वस्थ

रहेगा।

सिंह राशि- वृषभ राशि में सूर्य का गोचर सिंह राशि के लोगों के लिए दोस्ती और साझेदारी के लिए अनुकूल रहेगा। सामाजिक दायरे से आपको समर्थन मिलेगा। करियर में आपके किए प्रयास में सफलता मिलेगी। आर्थिक मामलों में बचत और वित्तीय स्थिरता मिलेगी। नैतिक मूल्यों को बढ़ावा देकर आपके करियर में निश्चित रूप से सुधार देखने को मिलेगा। स्वास्थ्य के लिहाज से भी चीजें सकारात्मक रहेगी।

भाग्यशाली लोगों के हाथ में होते हैं ये निशान !



हस्तरेखाविदों का मानना है कि हाथ का प्रत्येक क्षेत्र जीवन के विभिन्न पहलुओं करियर, रिश्ते और स्वास्थ्य से जुड़ा होता है। इसी के जरिये भविष्य की घटनाओं की भविष्यवाणी की जाती है। वृत्त: हाथ पर वृत्त जैसा निशान शुभ माना जाता है और यह सफलता और समृद्धि का संकेत देता है।

तारा: तारा सौभाग्य का सूचक है और नकारात्मक ऊर्जा से सुरक्षा प्रदान करता है।

त्रिकोण: त्रिकोण अप्रत्याशित लाभ और महान भाग्य का प्रतीक है।

वर्ग: इस आकृति को प्रतिकूलताओं और खतरों से बचाने वाले के रूप में देखा जाता है। ये आपके हथेली में हैं तो समझिए आप बहुत भाग्यशाली हैं।

अंगुलियों के ये निशान देते हैं व्यक्ति का संकेत

हर व्यक्ति का नेचर और पर्सनालिटी अलग होती है। इस सीक्रेट्स को लोगों के फिंगरप्रिंट के जरिए जान सकते हैं। हस्तरेखा शास्त्र के अनुसार हाथ के निशान, इनका आकार प्रकार व्यक्ति का भी संकेत देते हैं। यहां **अंगुलियों के पोरों पर बने निशान से जानिए व्यक्ति का संकेत -**

शंख (लूप): यदि अंगुलियों के पोरों पर शंख का निशान है तो यह व्यक्ति के लचीलेपन, अनुकूलनशीलता और खुले दिमाग का संकेत देता है।

चक्र (व्होर्ल्स): यदि व्यक्ति के अंगुलियों में चक्र निशान है तो वह व्यक्ति मुखर व्यक्ति और दृढ़ संकल्प वाला होगा।

चाप (आर्क): यदि व्यक्ति की अंगुलियों में चाप बना हुआ है तो वह व्यावहारिक, विश्वसनीय और विनम्र होगा।

दाएं हाथ से पूजा-पाठ करना

क्यों माना है शुभ, जानें धार्मिक कारण...

आपने गौर किया होगा कि हिंदू धर्म में किसी भी मांगलिक कार्य के लिए हमेशा दाएं हाथ का ही इस्तेमाल होता है। हवन में आहुति देने से लेकर भगवान का प्रसाद लेने तक सभी कामों में दाएं हाथ का प्रयोग किया जाता है।

वहीं बाएं हाथ का प्रयोग अशुभ माना जाता है। लेकिन क्या आप इसका कारण जानते हैं। दाहिने हाथ पर सूर्य नाड़ी का प्रतिनिधित्व माना गया है। यही कारण है कि हर एक काम जिसमें ज्यादा ऊर्जा की आवश्यकता होती है उसमें दाहिने हाथ का इस्तेमाल किया जाता है। वहीं हमारा बायां हाथ चंद्र नाड़ी का प्रतीक होता है। जिसके लिए कम ऊर्जा की आवश्यकता होती है। इसलिए ऐसा माना जाता है कि बाएं हाथ से हमेशा वही काम करने चाहिए जिसमें कम ऊर्जा लगती है। इसलिए दाएं हाथ से पूजा-पाठ करने पर जोर दिया जाता है। दाएं हाथ से शुभ काम करने से सकारात्मक ऊर्जा की प्राप्ति होती है। जिससे देवी-देवता की असीम कृपा मिलती है। विज्ञान ने भी यह माना है कि तो एक



व्यक्ति के शरीर का दायां भाग बाएं हिस्से से काफी ज्यादा मजबूत होता है। क्योंकि बाएं हिस्से में मनुष्य का दिल होता है जिसके कारण वह हिस्सा काफी नाजुक होता है। इसलिए बाएं हाथ से सिर्फ साधारण कामों को किया जाता है। ज्यादातर लोग शांति के लिए बाएं हाथ का इस्तेमाल करते हैं। बाएं हाथ का इस्तेमाल शरीर या अन्य स्थानों की गंदगी साफ करने के लिए किया

जाता है। वहीं धार्मिक कार्यों में स्वच्छता को प्राथमिकता दी जाती है। इसलिए भी इस हाथ से पूजा-पाठ करना शुभ नहीं माना जाता। वहीं दूसरी ओर नई दुल्हन के नए घर में प्रवेश करते समय दाएं पैर को पहले रखा जाता है। इसी प्रकार पूजा-पाठ के लिए हमेशा अपना दायां हाथ इस्तेमाल करने की हिदायत दी जाती है।

सिद्धिविनायक मंदिर से जुड़ी अनसुनी बातें

सिद्धिविनायक भगवान गणेश जी का सबसे लोकप्रिय रूप है, जिसमें उनकी सूंड दाईं और मुड़ी होती है, जानकारी के अनुसार गणेश जी ऐसी प्रतिमा वाले मंदिर सिद्धपीठ कहलाते हैं, और इसलिए उन्हें सिद्धिविनायक मंदिर की संज्ञा दी जाती है। माना जाता है सिद्धिविनायक सच्चे मन से मांगी गई भक्तों की मुराद अवश्य पूरी करते हैं। मंदिर के बारे में बताया जाता है कि सिद्धिविनायक मंदिर की मूल संरचना पहले काफी छोटी थी। साथ ही मंदिर की प्रारंभिक संरचना सिर्फ ईंटों की बनी हुई थी, जिसका गुंबद आकार का शिखर भी था। बाद में इस मंदिर का पुनर्निर्माण कर आकार को बढ़ाया गया। गणपति बप्पा के सिद्धिविनायक मंदिर का निर्माण 19 नवंबर 1801 को एक लक्ष्मण विठु पाटिल नाम के एक स्थानीय टेंकेदार द्वारा किया गया था। बहुत कम लोग इस बात को जानते हैं कि इस मंदिर के निर्माण में लगने वाली धनराशि एक कृषक महिला ने दी थी, कहा जाता है कि उस महिला के कोई संतान नहीं थी, उस महिला ने बप्पा के मंदिर के निर्माण के लिए मदद करने की इच्छा जताई

थी। वह चाहती थी कि मंदिर में आकर भगवान के आशीर्वाद पाकर कोई महिला बांझ न रहे, सबको संतान प्राप्ति हो। इस मंदिर की विशेषता यह है कि इस मंदिर के द्वार हर धर्म के लोगों के लिए खुले रहते हैं यहां किसी तरह की कोई मनाही नहीं है। सिद्धि विनायक मंदिर में मंगलवार को होने वाली आरती बहुत प्रसिद्ध है जिसमें श्रद्धालुओं की लाइन 2 किलोमीटर तक लंबी होती है। गणेश जी की मूर्ति काले पत्थर से बनाई गई है जिसकी सूंड दाईं तरफ है। यहां भगवान गणेश अपनी दोनों पत्नी रिद्धि और सिद्धि के साथ विराजमान हैं। ये प्रतिमाएं देखने में काफी आकर्षक लगती हैं। मंदिर के दर्शन शुभ फलदायी माने गए हैं। सिद्धिविनायक मंदिर की गिनती भारत के सबसे अमीर मंदिरों में की जाती है, जानकारी के अनुसार, यह मंदिर हर साल 100 से मिलियन से 150 मिलियन धनराशि दान के रूप में प्राप्त करता है। इस मंदिर की देखरेख करने वाली संस्था मुंबई की सबसे अमीर ट्रस्ट है। सिद्धिविनायक को नवसाचा गणपति या नवसाचा पावणारा गणपति के नाम से भी बुलाते हैं।

बड़े नेता की विदाई में भीड़ होती ही है, संजय राउत ने अंतिम यात्रा से की मोदी के नामांकन की तुलना ?

मुंबई, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वाराणसी संसदीय सीट से मंगलवार को नामांकन किया। इस पर शिवसेना नेता संजय राउत ने कटाक्ष करते हुए इसे प्रधानमंत्री का 'आखिरी नामांकन' बताया और कहा कि जब किसी बड़े नेता की विदाई होती है, तो इसी तरह बड़ी संख्या में लोग शामिल होते हैं। बता दें कि पीएम मोदी ने वाराणसी से तीसरी दफा नामांकन दाखिल किया है। इससे पहले वो 2014 और 2019 में भी नामांकन दाखिल कर चुके हैं। पीएम मोदी ने मंगलवार को नामांकन किया। इससे पहले सोमवार को बाबा विश्वनाथ धाम में पूजा-अर्चना के बाद भव्य रोड शो किया था। काशी हिंदू विश्वविद्यालय के सिंहद्वार पर महामना मदन मोहन मालवीय की प्रतिमा पर माल्यार्पण करने के बाद निकाले गए रोड शो में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी शामिल हुए थे। रोड शो में उत्तर प्रदेश की विभिन्न सांस्कृतिक झलकियों को प्रदर्शित किया गया था। इसी रोड शो पर शिवसेना नेता संजय राउत ने तंज कसा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारतीय जनता पार्टी पर निशाना साधते हुए राज्यसभा सांसद संजय राउत ने कहा हम बार-बार इस बात पर जोर देकर कह रहे हैं कि यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आखिरी चुनाव है। यह उनकी विदाई यात्रा थी। इस बार उन्हें वाराणसी में जीत का परचम लहराने के लिए संघर्ष करना होगा। देश की राजनीति से अब नरेंद्र मोदी नामक अध्याय समाप्त होने जा रहा है। बीजेपी इस चुनाव में 200 का आंकड़ा भी



पर नहीं कर पाएगी। बता दें कि राउत से पहले आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने भी कुछ ऐसा ही दावा किया था। जेल से बाहर आने के बाद अपनी पहली रैली में लोगों को संबोधित करते हुए केजरीवाल ने कहा था कि अगर इस बार बीजेपी चुनाव जीत भी जाती है, तो नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री की कुर्सी पर विराजमान नहीं होंगे। इस बार अमित शाह प्रधानमंत्री बनने जा रहे हैं। पीएम मोदी अमित शाह के लिए वोट मांग रहे हैं। सीएम केजरीवाल ने उसी रैली में कहा था, 75 वर्ष की आयु पर कर चुके नेताओं को राजनीति से निष्क्रिय करने का नियम बीजेपी साल 2014 में लेकर खुद आई थी। इसके अंतर्गत प्रधानमंत्री अगले वर्ष 75 साल के हो जाएंगे तो उन्हें राजनीति से संन्यास लेना होगा। इसके जवाब में हैदराबाद में प्रेस वार्ता में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा था, प्रधानमंत्री की कुर्सी पर नरेंद्र मोदी ही विराजमान होंगे। केजरीवाल को इसकी चिंता करने की आवश्यकता नहीं है।

आप ने कबूली स्वाति मालीवाल के साथ बदसलूकी की बात

दिल्ली, आम आदमी पार्टी की राज्यसभा सांसद स्वाति मालीवाल पर कथित हमले के मामले में आम आदमी पार्टी ने करीब 30 घंटे बाद चुप्पी तोड़ी है। आप राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने मंगलवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कल एक निंदनीय घटना उस वक्त घटी जब स्वाति मालीवाल अरविंद केजरीवाल से मिलने उनके आवास पर गई थीं। जब वह ड्राइंग रूम में उनका इंतजार कर रही थीं तभी विभव कुमार ने उनके साथ कथित तौर पर दुर्व्यवहार किया। इस मामले को लेकर सीएम ने संज्ञान लिया है और वह उचित कार्रवाई करेंगे। संजय सिंह ने कहा कि स्वाति मालीवाल ने देश और समाज के लिए बड़े काम किए हैं। स्वाति मालीवाल पार्टी की पुगनी और सीनियर लीडर में से एक हैं। हम सब उनके साथ हैं। बता दें कि सोमवार सुबह स्वाति मालीवाल ने पीसीआर को कॉल



करके कहा था कि सीएम आवास पर उनके साथ मारपीट की गई। वह थाने भी पहुंची थीं लेकिन एक फोन कॉल के बाद वह बिना एफआईर दर्ज कराए यह कहकर लौट गई थीं कि बाद में आकर लिखित शिकायत देंगी।

मुंबई पुलिस की समाजसेवा शाखा हुई नाकाम ! स्पा की आड़ में देह व्यापार?

खुलेआम चल रहा है स्मायन सलून एवं स्पा !



मा. आनंद भोईटे (पुलिस उपायुक्त परि.-11)

कांदिवली। मुंबई शहर में अवैध रूप से चल रहे ब्यूटी पार्लर, स्पा, मटका, जुगार क्लब, डांस बार एवं नशीले ड्रग्स एवं अन्य व्यवसाय पर आखिर कब तक चुप्पी साधकर बैठे रहेंगे पुलिस आयुक्त ? मुंबई पुलिस एवं अनैतिक देह व्यापार माफियाओं का आंख मिचौली का खेल कब खत्म होगा ? ऐसी चर्चा मुंबई शहर के रहिवासियों में है ! आपको बता दें कि कांदिवली पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र में अवैध रूप से चलने वाले धंधों की भरमार है। अनेक अखबारों में बार बार खबरें प्रकाशित होने के बाद भी पुलिस प्रशासन कर्तव्य विमूढ़ है। ऐसा लगता है कि अपने देश में बेईमानी और भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई लड़ना टेढ़ी खीर साबित हो रही है। सरकारी तंत्र भ्रष्टाचार की चाशनी में ऐसा नहाया हुआ है कि उसे हमाम के साबुन से कितना भी नहलाओ लेकिन वो निकलने वाला नहीं है। अब तो पुलिस

प्रशासन भी भ्रष्टाचार के आकंट में डूबा हुआ है। वही स्पा की आड़ में देह व्यापार के धंधे में पुलिस प्रशासन की हिस्सेदारी ये दर्शाता है कि कानून व्यवस्था का कितना मजाक उड़ाया जा रहा है। यही कारण है कि अनैतिक देह व्यापार जैसे अवैध धंधा करने वालों पर कोई भी कार्रवाई नहीं हो रही है। इस अवैध धंधों के कारण कितने परिवार बर्बाद हो रहे हैं परंतु न ही सरकार को इसकी चिंता है और न ही पुलिस प्रशासन को ? स्थानीय व्यापारी संगठन, पत्रकार एवं जागरूक प्रतिनिधियों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय में मिल रही शिकायत के अनुसार कोरोना काल खत्म होने बाद पार्लर और मसाज सेंटर जहां फिर से धड़ाधड़ खुलने लगे हैं वहीं पुलिस विभाग की शिथिलता से गली-गली में स्पा पार्लर कुकुरमुत्तों की तरह खुल गए हैं जिसका संरक्षण करने का आरोप स्थानीय पुलिस पर लगता है। इसी तरह कांदिवली पुलिस स्टेशन के हद में एम

जी रोड पर डहानूकरवाड़ी ब्रिज के पहले स्मायन सलून एवं स्पा चलाया जा रहा है। जहां चल सैलून एवं स्पा के आड़ में देह व्यवसाय करने का आरोप स्थानिय लोग लगाते हैं। वही स्थानीय लोंगो का कहना है कि स्पा के अंदर पार्टीसन रूपी केबिन और केबिन के अंदर लॉक सिस्टम यह दर्शाता है कि कहीं न कहीं स्पा के अंदर गलत चल रहा है। वहीं आसपास के लोगों का कहना है कि स्पा संचालक चुंकि एक राजनितिक पार्टी से जुड़ा हुआ है इसलिए पुलिस कार्यवाई करने की बजाय उसका संरक्षण करती है। आस-पास के लोगों का कहना है कि इसका समाज पर गलत असर पड़ रहा है। बताया जाता है कि जब से कांदिवली पुलिस स्टेशन में नियुक्त वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक का आगमन हुआ है तब से इन्हें विशेष संरक्षण दिया जा रहा है, स्थानिय लोगों की शिकायतों को नजर-अंदाज कर स्पा और मसाज सेंटर को बढ़ावा दिया जा रहा है।

ठाणे शहर !

भिवंडी शहर में स्थानीय पुलिस की मदद से चलाया रहा जुगार क्लब ?

बार बार शिकायतों के

बावजूद कुंभारवाडा

(भिवंडी सिटी पुलिस स्टेशन)

एवं सम्बंधित पुलिस विभाग द्वारा

नहीं होती होती है कार्यवाई ?

जनता पूछ रही है आखिर जुगार क्लब पर कब होगी कार्यवाई ?



जुगार माफियाओं का अड्डा बना कल्याण डोम्बिवली शहर ..

डोम्बिवली रेलवे स्टेशन के सामने एवं भाजी मार्केट में स्थानीय पुलिस स्टेशन की नाक के नीचे चल रहा जुगार ..

डोम्बिवली पूर्व। ठाणे पुलिस और जुगार माफियाओं का आंख मिचौली का खेल कब खत्म होगा ऐसी चर्चा शहर के रहिवासियों में है। आपको बता दें कि ठाणे जिले में अवैध रूप से चलने वाले जुगार के धंधों की भरमार है। अखबारों में बार बार खबरें प्रकाशित होने के बाद भी पुलिस प्रशासन कर्तव्य विमूढ़ है। ऐसा लगता है कि जुगार जैसे अवैध धंधा करने वालों को संरक्षण दिया जा रहा है। इस अवैध धंधों के कारण कितने परिवार बर्बाद हो रहे हैं परंतु न ही सरकार को इसकी चिंता है और न ही पुलिस प्रशासन को ?

सामाजिक संगठनों द्वारा की गई शिकायत और द रेड स्टार न्यूज़ अखबार में न्यूज देने के बावजूद पुलिस के आला अधिकारी और सरकार के कार्यों में जू तक नहीं रेंग रही है। गौरतलब हो कि महाराष्ट्र सरकार द्वारा मटका, जुगार क्लब एवं झट-पट लाटरी पर प्रतिबन्ध होने के बावजूद डोम्बिवली शहर में जुगार का धंधा पुलिस की नाक के सामने बड़े पैमाने पर दिन रात चलाया जा रहा है। स्थानीय व्यापारी संगठन, पत्रकार एवं जागरूक प्रतिनिधियों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय में मिल रही शिकायत के अनुसार जुगार माफिया एवं उसकी टीम द्वारा बड़े पैमाने पर जुगार का धंधा डोम्बिवली पुलिस स्टेशन (रामनगर) अंतर्गत डोम्बिवली पूर्व रेलवे स्टेशन के सामने साई पूजा के पास में मटका, चक्री, भवरा, लडू व अन्य जुगार बड़े पैमाने पर हिस्ट्रीशीटर एवं जुगार माफिया गणेश सेठ द्वारा जुगार बड़े पैमाने पर 20-25 राईटरो के माध्यम से चलाया जा रहा है। वही दूसरा जुगार क्लब फडके रोड पर भाजी मार्केट रघुकुलदीप सोसायटी में रात दिन रतन सेठ द्वारा चलाया जा रहा है। उक्त जुगार अड्डे में



श्री. एस वी गुंजाळ
पोलीस उप आयुक्त (परिमंडल-3)

ग्राहकों को खास ख्याल रखते हुए मदिरा एवं जेरू की भी व्यवस्था की जाती है। स्थानीय पुलिस स्टेशन की भूमिका संदिग्ध होने के कारण कोई भी व्यापारी इन जुगार माफियाओं से पंगा नहीं लेना चाहता। स्थानीय रहिवासियों एवं व्यापारियों ने न्यूज़ कार्यालय पर दूरसंचार के माध्यम से शिकायत करके कथित जुगार माफियाओं पर सख्त कार्यवाई के साथ साथ तडीपार करने की अपील की है। इस शिकायत पर द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय द्वारा ईमेल से स्थानीय डोम्बिवली (रामनगर) पुलिस स्टेशन व पुलिस उपायुक्त परिमंडल-3 एवं पुलिस आयुक्त कार्यालय ठाणे में की गयी है। अब देखना है कि पुलिस जुगार के धंधे पर कब कार्यवाई करती है ? या जुगार के माध्यम से लूटने वाले जुगार माफियाओं को संरक्षण प्रदान करती है ?

भिवंडी। ठाणे पुलिस आयुक्तालय के भिवंडी शहर में अवैध रूप से चल रहे जुगार के धंधों पर आखिर कब तक चुप्पी साधकर बैठे रहेंगे ठाणे पुलिस आयुक्त ? ठाणे पुलिस और जुगार माफियाओं का आंख मिचौली का खेल कब खत्म होगा ऐसी चर्चा ठाणे के भिवंडी शहर के रहिवासियों में है। आपको बता दें कि ठाणे जिले में अवैध रूप से चलने वाले जुगार के धंधों की भरमार है। अखबारों में बार बार खबरें प्रकाशित होने के बाद भी पुलिस प्रशासन कर्तव्य विमूढ़ है। ऐसा लगता है कि अपने देश में बेईमानी और भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई लड़ना टेढ़ी खीर साबित हो रही है। सरकारी तंत्र भ्रष्टाचार की चाशनी में ऐसा नहाया हुआ है कि उसे हमाम के साबुन से कितना भी नहलाओ लेकिन वो निकलने वाला नहीं है। अब तो पुलिस प्रशासन भी भ्रष्टाचार के आकंट में डूबा हुआ है। मटके और जुगार के धंधे में पुलिस प्रशासन की हिस्सेदारी ये दर्शाता है कि कानून

व्यवस्था का कितना मजाक उड़ाया जा रहा है। यही कारण है कि जुगार जैसे अवैध धंधा करने वालों पर कोई भी कार्रवाई नहीं हो रही है। इस अवैध धंधों के कारण कितने परिवार बर्बाद हो रहे हैं परंतु न ही सरकार को इसकी चिंता है और न ही पुलिस प्रशासन को ? सामाजिक संगठनों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ अखबार में न्यूज देने के बावजूद पुलिस के आला अधिकारी और सरकार के कार्यों में जू तक नहीं रेंग रही है। गौरतलब हो कि महाराष्ट्र सरकार द्वारा जुगार क्लब एवं झट-पट लाटरी पर प्रतिबन्ध होने के बावजूद ठाणे के भिवंडी शहर क्षेत्र में जुगार का धंधा पुलिस की नाक के सामने बड़े पैमाने पर दिन रात चलाया जा रहा है। स्थानीय व्यापारी संगठन, पत्रकार एवं जागरूक प्रतिनिधियों द्वारा द रेड स्टार न्यूज़ कार्यालय में मिल रही शिकायत के अनुसार जुगार माफिया एवं उसकी टीम द्वारा बड़े पैमाने पर जुगार का धंधा भोईवाड़ा पुलिस स्टेशन परिक्षेत्र में कनेरी तेलीपाड़ा आगरा रोड पर पारसिक बैंक के पास फिलिप

एकेडमी बोर्ड की आड़ में डॉ. सेनापति हॉस्पिटल के सामने बंडू सेठ एवं सिकंदर बादशाह नामक जुगार माफिया द्वारा जुगार क्लब दिन-रात चलाया जा रहा है। उक्त जुगार क्लब में प्लास्टिक क्वाइन के माध्यम से आने वाले ग्राहकों के साथ हेराफेरी भी किया जाता है। स्थानीय पुलिस स्टेशन की भूमिका संदिग्ध होने के कारण कोई भी व्यापारी इन जुगार माफियाओं से पंगा नहीं लेना चाहता। स्थानीय रहिवासियों एवं व्यापारियों ने न्यूज़ कार्यालय पर दूरसंचार के माध्यम से शिकायत करके कथित जुगार माफियाओं पर सख्त कार्यवाई के साथ साथ तडीपार करने की अपील की है। इस शिकायत पर न्यूज़ कार्यालय द्वारा लिखित रूप से स्थानीय पुलिस स्टेशन व पुलिस उपायुक्त एवं पुलिस आयुक्त कार्यालय ठाणे में की गयी है। अब देखना है कि पुलिस जुगार के धंधे पर कब कार्यवाई करती है ? या जुगार के माध्यम से लूटने वाले जुगार माफियाओं को संरक्षण प्रदान करती है ?

महंगी पड़ सकती है Mattress Hygiene की अनदेखी

ऐसा कहते हैं कि व्यक्ति या तो अपने जूतों में रहता है या अपने गद्दे पर। इसका मतलब है कि व्यक्ति जब काम के लिए बाहर निकलता है, तब वह अपने जूते पहनता है और आराम करने के लिए घर आकर अपने बिस्तर यानी गद्दे पर सोता है। इसलिए इन दोनों चीजों को खरीदते समय बड़ी सावधानी बरतनी पड़ती है, ताकि जिसमें आपको अपने दिन का सबसे ज्यादा समय बिताना है, वह आरामदायक तो होने ही चाहिए। इसलिए अपने बिस्तर के लिए गद्दा खरीदते समय, तो हम काफी जांच-परख करते हैं कि मुलायम हो, इस पर सोने से पीठ में दर्द न हो वगैरह-वगैर। वहीं बात जब मैट्रेस हाइजिन की आती है, तब सिर्फ चादर बदलकर काम चला लेते हैं। सिर्फ चादर बदलने से गद्दे पर जमी धूल-मिट्टी और जर्म्स साफ नहीं होते हैं। दरअसल आप ऐसा मानते होंगे कि सिर्फ बिस्तर की चादर बदलने से सफाई हो गई है, लेकिन ऐसा होता नहीं है। सोते वक्त आपके शरीर से निकला पसीना, डेड सेल्स, वातावरण में मौजूद धूल और मिट्टी आपके गद्दे पर जमा होते रहते हैं, जो साफ न करने पर परेशानी का सबब बन सकते हैं।



वजह से भी हो सकता है। ये जर्म्स नमी वाले और गर्म वातावरण में ज्यादा जल्दी बढ़ते हैं और इसलिए ये आपकी सेहत को आसानी से नुकसान पहुंचा सकते हैं।

बदबू और गद्दे को नुकसान-साफ-सफाई का ख्याल न रखना आपकी सेहत को नुकसान पहुंचाने के साथ-साथ, यह आपके गद्दे के लिए भी नुकसानदायक हो सकता है। सफाई का ध्यान न रखने की वजह से गद्दा जल्दी खराब हो सकता है या फटना शुरू हो सकता है, यानी जितनी उसे चलना चाहिए, उतने समय तक आप उसका इस्तेमाल नहीं कर पाते हैं। मैट्रेस हाइजिन का ख्याल न रखने की वजह से गद्दे में गंदी गंध आने लगती है, जिससे रात को सोते समय आपको काफी परेशानी हो सकती है। बदबू की वजह से रात को नींद न आने की समस्या भी हो सकती है।

एलर्जी- गद्दे पर जमा धूल धांस के जरिए आपके रैस्पिरेटरी ट्रैक में जा सकती है, जिसके कारण सांस लेने में तकलीफ, बार-बार छींक आना, नाक बंद होना, खांसी-जुकाम और कुछ मामलों में अस्थमा अटैक की वजह भी आ सकता है। सिर्फ आपकी धांस प्रणाली ही नहीं, इसकी वजह से आपकी आंखों में जलन, खुजली और इन्फेक्शन भी हो सकता है। ऐसा डेड स्किन सेल्स पर पनपने वाले जर्म्स की

तरबूज है गुणों की खान

गर्मियों में शरीर को ठंडा और बॉडी को हाइड्रेट रखने के लिए तरबूज बहुत ही अच्छा फल माना गया है। इसमें पोटेशियम, राइबोफ्लेविन, आयरन, कैल्शियम, जिंक, फाइबर, नियासिन, आयरन, विटामिन-ए, बी, सी और लाइकोपीन जैसे कई तरह के न्यूट्रिशन मौजूद होते हैं, जो शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखने का काम करते हैं सुबह नाश्ते में तरबूज खाना सबसे ज्यादा फायदेमंद होता है। इसे नियमित तौर पर खाने से शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स को बैलेंस करने में मदद मिलती है। खाली पेट इसे काटकर खाएं या जूस पिएं दोनों ही तरीकों से फायदेमंद है। सुबह से लेकर दोपहर तक का समय तरबूज खाने के लिए एकदम सही होता है। रात के समय तरबूज खाना अवॉयड करना चाहिए, क्योंकि इससे कई तरह की सेहत से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। रात को तरबूज खाने से

अपच की समस्या हो सकती है। साथ ही ऐंठन भी महसूस होती रहती है। यह पाचन क्रिया को धीमा कर गैस, ब्लोटिंग, एसिडिटी की वजह बन सकता है। तरबूज में नेचुरल शुगर होती है। ऐसे में रात के समय इसे खाने के तुरंत बाद सोने से वजन बढ़ सकता है। तरबूज खरीदने के बाद इसे कुछ देर के लिए पानी में डुबाकर रख दें। 20-30 मिनट बाद इसे खाएं। तरबूज को काटने के बाद बहुत दिनों तक स्टोर करके न रखें। एक से दो दिन में इसे खत्म कर दें। फलों को ताजा खाने से सबसे ज्यादा फायदे मिलते हैं। तरबूज में 96.३ तक पानी मौजूद होता है, तो इसे खाने के बाद पानी, जूस या अन्य दूसरे पेय पदार्थ पीना अवॉयड करें। इससे पाचन क्रिया पर असर पड़ता है। ब्लोटिंग के साथ उल्टी जैसी फीलिंग आती रहती है।

हार्ट डिजीज को न्यौता दे सकता है HIGH CHOLESTEROL

तेजी से बदलती लाइफस्टाइल इन दिनों लोगों को कई सारी समस्याओं का शिकार बनाती जा रही है। डायबिटीज, बीपी जैसी समस्याएं इन दिनों काफी आम हो चुकी है, जिसकी वजह से लोग तेजी से इन समस्याओं की चपेट में आ रहे हैं। हार्ट कोलेस्ट्रॉल इन्हीं समस्याओं में से एक है, जिसके मामले तेजी से बढ़ती जा रहे हैं। शरीर में कोलेस्ट्रॉल का बढ़ा हुआ कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं की वजह बन सकता है। वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन के अनुसार, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल लेवल हार्ट डिजीज के खतरे को बढ़ा सकता है। ऐसे में कोलेस्ट्रॉल बढ़ने के कुछ लक्षणों की पहचान कर आप समय रहते किसी गंभीर स्थिति को होने से रोक सकते हैं। आइए जानते हैं हार्ट कोलेस्ट्रॉल के कुछ ऐसे संकेत जिनकी आपको धूलकर भी अनदेखी नहीं करनी चाहिए।

हार्ट ब्लड प्रेशर- क्लीवलैंड क्लिनिक के अनुसार कोलेस्ट्रॉल प्लाक और कैल्शियम आपकी धमनियों यानी आर्टरीज को हार्ड और संकीर्ण बना देते हैं जिसके कारण दिल पर खून पंप करने के लिए दबाव पड़ता है जिससे आपका ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है।

मोटापा- शरीर में बहुत ज्यादा कोलेस्ट्रॉल मोटापे का कारण भी बन सकता है। दरअसल आपके ब्लड स्ट्रीम में बहुत ज्यादा एलडीएल कोलेस्ट्रॉल फैट के प्रोडक्शन का कारण बन सकता है, जिसके परिणामस्वरूप मोटापा हो सकता है।

तनाव- इन दिनों से लोग कई वजहों से तनाव का शिकार होते जा रहे हैं। बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल का स्तर ऐसी ही एक वजह है, जो स्ट्रेस का कारण बन सकता है। दरअसल, कोलेस्ट्रॉल का हार्ड लेवल कोर्टिसोल नामक स्ट्रेस हार्मोन के प्रोडक्शन को बढ़ाता है, जिसकी वजह से तनाव हो सकता है।

थकान- अगर आप शरीर में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ गया है, तो इससे शारीरिक थकावट, बर्नाउट और एनर्जी की कमी हो सकती है, जिसके परिणामस्वरूप थकान हो सकती है।

छाती में दर्द- हार्ड एलडीएल कोलेस्ट्रॉल लेवल का शुरुआती संकेत एनजाइना या सीने में दर्द होता है। यह तब हो सकता है जब प्लाक का निर्माण दिल तक खून लाने वाली आर्टरीज को सिकुड़ देता है या ब्लॉक कर देता है।

गर्मियों में जरूर खाएं कुंदरू की सब्जी !

विटामिन, मिनरल, फाइबर और कैल्शियम से भरपूर कुंदरू कई एंटी इन्फ्लेमेटरी और एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर होते हैं। इनका स्वाद भले ही आपको पसंद आए या नहीं, लेकिन आज आपको इसके सेवन से होने वाले 5 ऐसे फायदों से रूबरू करावाएंगे, कि आप भी इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल कर लेंगे। डायबिटीज की बीमारी में कुंदरू के सेवन से फायदा मिल सकता है। बता दें कि इसमें एंटी हाइपरग्लाइसेमिक इफेक्ट पाया जाता है, जिससे ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल किया जा सकता है। ऐसे में अगर आपको भी इसका स्वाद पसंद नहीं आता है, तो डायबिटीज को मैनेज करने के लिहाज से इसका सेवन आपको करना ही चाहिए। कुंदरू की सब्जी, जिसे कई लोग नाक-मुंह सिकोड़कर खाते हैं, उन्हें यह जानकर हैरानी होगी कि यह आपके पाचन तंत्र को दुरुस्त बनाता है और कब्ज की समस्या से भी निजात दिलाता है। ऐसे में अगर आप भी गैस, अपच या एसिडिटी से अक्सर

पेशान रहते हैं, तो एक बार कुंदरू को अपनी डाइट का हिस्सा बनाकर देख सकते हैं। गर्मियों में कई लोग कमजोर इम्युनिटी से जूझते हैं, ऐसे में लंच में कुंदरू का सेवन करने से आपको ठेरो फायदे हो सकते हैं। मौसम बदलने के साथ होने वाले खांसी-जुकाम से राहत दिलाने में भी कुंदरू का सेवन आपके लिए काफी उपयोगी साबित हो सकता है। कुंदरू फाइबर से भरपूर होता है, ऐसे में इसे खाने से आपको ज्यादा देर तक भूख नहीं लगती है और पेट भरा रहता है। इससे न सिर्फ आप ओवरईटिंग की समस्या से छुटकारा पाते हैं, बल्कि वेट लॉस में भी काफी मदद मिलती है। कुंदरू में मौजूद एंटीमाइक्रोबियल और एंटी बैक्टीरियल गुण सेहत को कई फायदे पहुंचाते हैं, जिनमें से शरीर को कई तरह के इन्फेक्शन से लड़ने की क्षमता की बात करें या इसके खतरे को दूर करने की बात हो, कुंदरू का सेवन हर लिहाज से गर्मियों में बढ़िया माना जाता है।

आपके दिल को बीमार बना सकता है जरूरत से ज्यादा Butter

मक्खन यानी बटर कई लोगों की लाइफस्टाइल का अहम हिस्सा है। ब्रेड हो या परांठे लोग कई तरह से बटर को अपनी डाइट में शामिल करते हैं।

खासकर भारतीय थाली का बटर एक अहम हिस्सा है। पोषक तत्वों से भरपूर होने की वजह से यह सेहत को ढेर सारे फायदे पहुंचाता है। सीमित मात्रा में इसका सेवन आपकी सेहत के लिए हानिकारक नहीं होता है, लेकिन जरूरत से ज्यादा इसे खाने कई तरह से नुकसान पहुंचा सकता है।

कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ाए- बटर में सेचुरेटेड फैट की मात्रा ज्यादा होती है। एक चम्मच बटर में लगभग सात ग्राम फैट होता है, जो आपके डेली नीड का लगभग एक तिहाई है। ऐसे में ज्यादा मात्रा में इसे खाने से आपका एलडीएल (बैड) और एचडीएल कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है। बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल खून के थक्कों, स्ट्रोक और दिल के दौरों के जोखिम को बढ़ा सकता है।

हार्ट हेल्थ के लिए हानिकारक- बटर एक सेचुरेटेड फैट है, जो ज्यादा मात्रा में खाने पर हार्ट डिजीज की वजह बन सकता है। मक्खन अन्य सेचुरेटेड फैट के साथ, एलडीएल कोलेस्ट्रॉल



(बैड कोलेस्ट्रॉल) को बढ़ाता है जो आर्टरीज को ब्लॉक कर सकता है, जिससे हार्ट डिजीज हो सकती है।

मोटापा की वजह बन सकता है- मक्खन में हर चम्मच 100 से ज्यादा कैलोरी होती है। ऐसे में जब आप इसका बहुत ज्यादा इस्तेमाल करते हैं, तो यह तेजी से बढ़ता है, क्योंकि इसमें से ज्यादातर कैलोरी सेचुरेटेड फैट से होती है, जिससे मोटापा बढ़ सकता है। मोटापा अन्य स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म दे

सकता है, जिसमें हार्ट डिजीज, डायबिटीज और यहां तक कि कुछ कैंसर भी शामिल हैं। **अल्जाइमर और डिमेंशिया का खतरा बढ़ाए-** कर्ंट अल्जाइमर रिसर्च मेडिकल जर्नल में छपे 2018 के एक अध्ययन के अनुसार, हार्ड सेचुरेटेड फैट जैसे मक्खन खाने से अल्जाइमर और डिमेंशिया विकसित होने की संभावना क्रमशः 39% और 10.5% बढ़ जाती है।

चोट लगने पर झट से अपनाएं ये उपाय हीलिंग के साथ दाग भी हो जाएगा गायब

हर इंसान को आए दिन छोटी-मोटी चोट लगती रहती है। एक घाव शरीर के इंटरनल टिशू को बाहरी कीटाणु के कॉन्टैक्ट में छोड़ सकता है। इसलिए, इसका जल्द से जल्द इलाज होना बेहद जरूरी होता है। हर मामूली चोट का घर में आसानी से इलाज किया जा सकता है। इस आर्टिकल में हम आपको लिए ऐसी कुछ नेचुरल चीजें लेकर आए हैं, जिन्हें लोग अपने घावों को तेजी से ठीक करने के लिए आजमा सकते हैं।

एंटीबैक्टीरियल ओइंटमेंट- आप एक एंटीबैक्टीरियल ओइंटमेंट के साथ अपने घाव का इलाज कर सकते हैं। यह इन्फेक्शन को रोकने में मदद करता है। ये तरीका घाव को तेजी से ठीक करने में भी मदद करता है। लोग अक्सर मामूली घावों के लिए एंटीबैक्टीरियल मलहम का इस्तेमाल करते हैं।

एलोवेरा- एलोवेरा कैक्टस परिवार से जुड़ा पौधा है। इसमें एक ऐसा पदार्थ होता है जो विटामिन और मिनरल दोनों से भरपूर होता है। एलोवेरा में ग्लूकोमैनन होता है, एक ऐसा तत्व जो सेलुलर

प्रोडक्शन में मदद करता है और शरीर में कोलेजन का प्रोडक्शन भी बढ़ाता है। यह तत्व एक प्रोटीन है, जो घाव भरने में मदद करता है। आप अपने घाव पर एलोवेरा जेल की एक पतली परत लगा सकते हैं या फिर एलोवेरा जेल में भिगोई हुई पट्टी भी लगा सकते हैं।

शहद- शहद में एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। लोग लंबे समय से घाव भरने के लिए इसका इस्तेमाल कर रहे हैं। शहद घावों के उपचार में काफी सुधार करता है। इसके अलावा यह चोट के निशान को जल्द ही कम करने में मदद करता है। साथ ही, जलन में बैक्टीरिया के विकास को रोक देता है।

हल्दी का पेस्ट- हल्दी एक मसाला है जो इसी नाम के पौधे से मिलता है। इसमें करक्थूमिन होता है, जिसमें एंटीबैक्टीरियल, एंटीफंगल और एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं। घर में चोटों पर लगाने के लिए ज्यादातर हल्दी का ही इस्तेमाल किया जाता है।

लहसुन- लहसुन में एलिसिन नाम की प्रॉपर्टीज होती हैं। इसमें सूजन-रोधी गुण होते हैं। घावों के इलाज के



लिए लहसुन के उपयोग पर गौर किया जाना चाहिए। लहसुन वाली क्रीम जले हुए घावों के इलाज का एक अच्छा तरीका है।

स्वाद के साथ गुणों में भी आगे है लीची

लीची एक ऐसा समर फ्रूट है, जो भारत के लगभग सभी हिस्सों में पाया जाता है। यह फल बेहद रसदार और मीठा होता है। इस फल के स्वाद को चखने के बाद इसे भूलना बेहद मुश्किल है। लीची को जूस, आइसक्रीम या मॉकटेल के रूप में खाया जा सकता है। टेस्ट के अलावा, लीची में सेहत के लिए कई फायदे भी पाए जाते हैं। लीची में विटामिन सी पाया जात है।

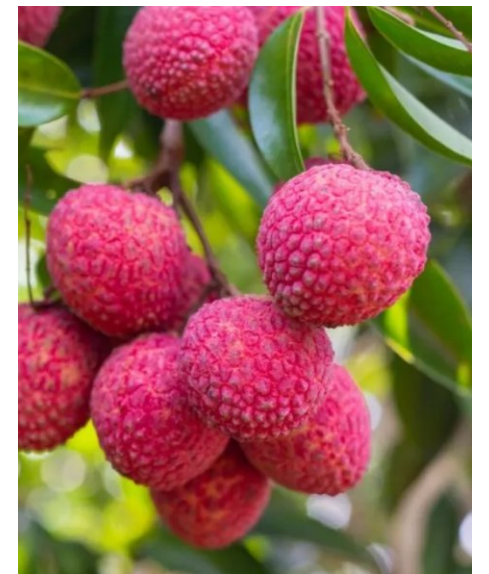
डॉक्टर्स के अनुसार, लीची फल को रोज खाने से स्ट्रोक का खतरा 42% कम हो जाता है। यह हमारे शरीर को हाइड्रेटेड और स्ट्रॉंग बनाए रखने में भी मदद करता है।

यह एंटीऑक्सीडेंट का अच्छा सोर्स है- लीची में कई अन्य फलों की तुलना में ज्यादा पॉलीफेनोल्स होते हैं। यह फल एपिकैटेचिन का

भंडार है जो हार्ट हेल्थ में सुधार कर सकता है और कैंसर और डायबिटीज के खतरे को कम कर सकता है। लीची में रूटिन की मात्रा भी अधिक होती है। रूटिन मानव शरीर को कैंसर, डायबिटीज और दिल की समस्याओं जैसी पुरानी बीमारियों से बचाने में मदद कर सकता है।

यह लिबर कैंसर से लड़ सकता है- वैज्ञानिकों के अनुसार, लीची फ्रूट पेरिकार्प (एलएफपी) अर्क में कैंसर विरोधी गुण होते हैं और यह लिबर कैंसर से लड़ने में मदद कर सकता है।

लीची में विटामिन ई की मात्रा अधिक होती है- वैज्ञानिकों का कहना है कि लीची में बहुत सारा विटामिन ई होता है, जो दर्द और जलन पैदा करने वाले सनबर्न को ठीक करने में मदद करता है और स्किन को हल्दी और चमकदार बनाए रखता है।



ब्राउन ब्रेड खाएं या व्हाइट

दोनों में से क्या है ज्यादा हेल्दी?

सिर्फ भारत ही नहीं, दुनियाभर में ब्रेड का नाश्ता काफी पॉपुलर है। भागदौड़ भरी जिंदगी में कई लोग इससे अपने दिन की शुरुआत करते हैं। इसका सैंडविच या टोस्ट न सिर्फ आपका पेट भर देता है, बल्कि खाने में भी बहुत टेस्टी लगता है, लेकिन अगर सेहत की नजर से देखा जाए तो व्हाइट ब्रेड और ब्राउन ब्रेड को लेकर लोग अक्सर कन्फ्यूज करते हैं, कि दोनों में से कौन-सा ऑप्शन ज्यादा हेल्दी है।

ब्राउन ब्रेड आमतौर पर साबुत गेहूं के आटे से तैयार होती है, तो वहीं दूसरी तरफ व्हाइट ब्रेड को मैदा से बनाया जाता है, लेकिन रफिक... ब्रेड का यही खत्म नहीं होती है! दोनों में मौजूद पोषक तत्व और न्यूट्रिशन वैल्यू को जानने के बाद आपके हर सवाल दूर हो जाएंगे और आप अपने लिए बेस्ट चुन पाएंगे। फाइबर के मामले में ब्राउन ब्रेड आगे है, क्योंकि इसकी 100 ग्राम मात्रा में 4.7 ग्राम फाइबर मौजूद होता है, वहीं दूसरी तरफ 100 ग्राम व्हाइट ब्रेड में यह 2.7 ग्राम यानी ब्राउन ब्रेड की तुलना में

आधा होता है। बता दें, फाइबर रिच फूड्स शुगर को कंट्रोल करने में मददगार साबित हो सकते हैं और आपकी भूख को लंबे समय तक शांत रखकर ओवरईटिंग से भी बचाते हैं। ऐसे में वेट लॉस करने वाले लोग हों या डायबिटीज के रोगी, दोनों के लिए ही ब्राउन ब्रेड ज्यादा अच्छा ऑप्शन है।

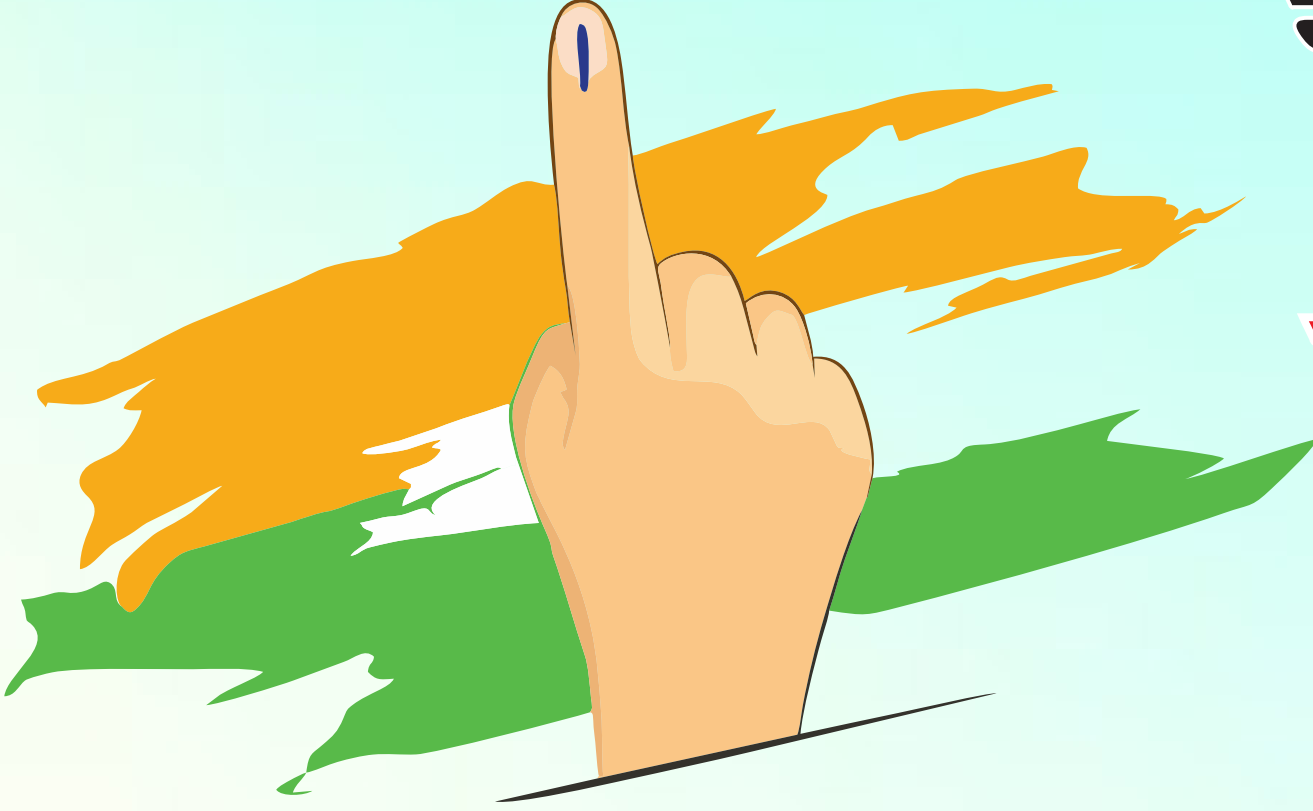
एक कड़वी सच्चाई यह भी है कि व्हाइट ब्रेड के मुकाबले ब्राउन ब्रेड में करीब 1.6 गुना ज्यादा चीनी पाई जाती है। बता दें, यह ब्रेड को ब्राउन करने के लिए इस्तेमाल में लाए जाने वाले कैंरमल के कारण होता है। साथ ही, कई कंपनियां इसे भूरा दिखाने के लिए इसमें रंग भी मिला देती हैं, ऐसे में पैकेट पर दी गई इंफ्रेडिपेंडेंट लिस्ट पर गौर करना भी न भूलें। प्रोटीन की बात करें, तो 100 ग्राम ब्राउन ब्रेड में यह 13 ग्राम होता है, तो वहीं दूसरी तरफ 100 ग्राम व्हाइट ब्रेड में इसकी मात्रा 9 ग्राम होती है। ऐसे में ब्राउन ब्रेड ज्यादा पौष्टिक है। कैलोरी के लिहाज से देखें, तो व्हाइट ब्रेड के एक स्लाइस में 77 कैलोरी होती है, जबकि ब्राउन ब्रेड के एक स्लाइस में इसकी

मात्रा 75 होती है। ऐसे में दोनों के ही सेवन से तेजी से वजन बढ़ सकता है और अगर आप वेट लॉस कर रहे हैं, तो इसे नुकसान पहुंचा सकता है।

100 ग्राम ब्राउन ब्रेड में 4.3 ग्राम फैट होता है वहीं इसके विपरीत व्हाइट ब्रेड में यह 3.2 ग्राम पाया जाता है। यानी यह साफ है कि ब्राउन ब्रेड में सेचुरेटेड फैटी एसिड की मात्रा व्हाइट ब्रेड से ज्यादा होती है। ऐसे में अगर कम मात्रा में सेवन करें, तो ही यह सेहतमंद है। इस प्वाइंट पर भी ब्राउन ब्रेड ही आगे रहती है, इसके 100 ग्राम में 4.1 मिलीग्राम आयरन होता है, जबकि 100 ग्राम व्हाइट ब्रेड में यह 3.6 मिलीग्राम पाया जाता है। हालांकि, शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी होने पर भले ही ब्राउन ब्रेड के सेवन से कोई खास फायदा नहीं मिले लेकिन थकान, शरीर में ऐंठन आदि होने पर व्हाइट की तुलना में ब्राउन ब्रेड को डाइट में शामिल करना ज्यादा अच्छा रहेगा। यह हड्डियों और दांतों के विकास के साथ-साथ शरीर को कई बुनियादी कार्यों में बड़ी भूमिका निभाता है।



उत्तर भारतीय एकता मंच



नये भारत के निर्माण में
अपना योगदान करें
मतदान करें

मतदान आपका
अधिकारी ही नहीं, कर्तव्य भी है
लोकतंत्र के महापर्व
में भागीदार बनें



अशोक तिवारी

राष्ट्रीय अध्यक्ष - उत्तर भारतीय एकता मंच



विनोद कुमार सिंह

राष्ट्रीय महासचिव - उत्तर भारतीय एकता मंच



Dr.B.M.PAL

B.H.M.S., MD (AM)
PG-DCC, (GERMANY)
PHYSICIAN & CLINIC COSMETOLOGIST

SHREE SAI CLINIC

Timing: Morn. 09:30 am to 01:30 pm
Eve. 5.30 pa to 10.30

Shop No.004, Vaibhav Darshan, Near ST.THOMOS CHURCH,
Sai Baba Nagar, Mira Road (E), Mob.: 9324771128



मानवाधिकार फाउंडेशन

मा.अखिलेश उपाध्याय
(एडवोकेट हाईकोर्ट)

कानूनी सलाह एवं कानूनी
निपटारे के लिए संपर्क करें

09, विभाको बिल्डिंग, मामलेतदार वाडी,
मालाड (पश्चिम), मुंबई-400064.
मो. 9004102640-8693863320



TASK PROTECTION FORCE

सुरक्षा कंपनी में भर्ती के लिए
तत्काल संपर्क करे

सुरक्षा गार्ड, सुरक्षा सुपरवाइजर, ड्राइवर, बाउंसर, स्वीपर एवं
अन्य कार्य के लिए पासपोर्ट साइज के 07 फोटो, आधार कार्ड,
लिविंग सर्टिफिकेट, अनुभव सर्टिफिकेट, ड्राइविंग लाइसेंस के साथ संपर्क करे ..

Mob. 8850869519 / 9321445870

संपर्क कार्यालय : 09, विभाको बिल्डिंग, मामलेतदारवाडी मेन रोड नं. 01,
(लिबर्टी गार्डन रोड), मालाड (पश्चिम), मुंबई-400064